



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE JUNIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

PIMIENTOS VERDES

Las temporadas del desierto de California y Georgia están concluyendo, así reduciendo los suministros. Espere que los precios se mantengan elevados hasta que la nueva cosecha se establezca.

PATATAS PARA HACER CHIPS

Los abastos de la nueva cosecha están disponibles en California. El mercado está alto debido a la fuerte demanda.

AGUACATES

Los suministros de los aguacates normales de México están disminuyendo ya que la temporada está concluyendo rápidamente, mientras tanto, no se espera que la cosecha de los aguacates del estilo flora-loca alcancen la madurez hasta mediados de julio. Los abastos de California y Perú se enviarán para ayudar a cubrir el déficit, pero estos no satisfarán la demanda por los aguacates en los EE. UU.



MELONES

- La temporada nacional del desierto de Arizona-California está impulsándose después de su lento comienzo. Los mercados están un poco más bajos.
- MFC Melones Cantalupo y Honeydew están disponibles.

CÍTRICOS

- Los cítricos grandes dominan la producción de los limones y las naranjas de California.
- Los precios por las frutas más pequeñas han subido.

FRAMBUESAS

- Las altas temperaturas han reducido las cantidades en el centro de México, pero los agricultores de Watsonville están empezando a producir.
- Espere que los mercados se mantengan.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE JUNIO, 2024



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La producción de los pimientos verdes del desierto de California y Georgia está concluyendo, así reduciendo los suministros. Espere que los mercados se mantengan elevados hasta que la nueva cosecha se establezca. Se pronostica que los pimientos rojos estén un poco más altos la semana próxima. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las cantidades almacenadas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Manzanas están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados se afirmaran durante esta semana mientras la demanda se concentra en el centro de México y la temporada de Michigan concluye. Las temporadas del Noroeste Pacifico y California han terminado. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Los aguacates de estilo normal de México están disminuyendo ya que la temporada está concluyendo rápidamente, mientras tanto, no se espera que los aguacates del estilo flora-loca alcancen la madurez hasta mediados de julio. Los abastos de California y Perú se enviarán para cubrir el déficit, pero no podrán satisfacer la demanda por los aguacates en los EE. UU. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios suban levemente. La cosecha en Watsonville está en camino; la demanda es moderada. La calidad está buena; espera que la las bayas tengan buen brillo y textura firme.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La cosecha ha comenzado en el Valle de San Joaquín, California. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La fuerte demanda está enfocada en la Costas Central de California. La calidad está muy buena, pero los picos de calor esporádicos han desembocados incidencias de núcleos huecos y coronas de estructuras ramosas. Los problemas relacionados con el calor y la sequía están reduciendo los abastos mexicanos (hacia el sur de Texas). MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional del desierto de Arizona-California está impulsándose después de haber comenzado más lento de lo normal. Los mercados están un poco más bajos. La calidad está muy buena, pero las altas temperaturas puede que ablanden los melones. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo; los suministros están aumentando. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos. Aunque la temporada de Oxnard está concluyendo, la producción en Salinas sigue impulsándose. Los agricultores de Santa María cosecharán durante todo el año. La temporada de Michigan comenzará en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim y Serrano están altos para este tiempo del año. Aunque hay chiles disponibles, estos no abundan. La calidad está buena en ambas costas. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las existencias de la Costa Este son adecuadas en Carolina del Norte; los suministros se enviarán hasta fines de junio. La temporada de Nueva Jersey empezará la semana próxima. Las cantidades mexicanas están satisfaciendo la demanda. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla mexicanas están nivelados. Los paquetes en porciones se están enviando ahora. La temporada de California comenzará para fines de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los suministros del Valle de Salinas abundan. Cualquier defecto relacionado con el calor se está removiendo al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional del desierto de Arizona-California está impulsándose después de haber comenzado más lento de lo normal. Los precios están un poco más altos. La calidad está muy buena, pero las altas temperaturas puede que ablanden los melones. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados seguirán bajando levemente mientras que los suministros aumentan. Los pesos están subiendo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

Espere pocos suministros y mercados elevados durante las seis semanas siguientes. Los abastos del extranjero y de México suplementarán el déficit nacional empezando para fines de junio. Los problemas de calidad incluyen la descomposición y las cicatrices. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

La sequía sigue reduciendo los abastos mexicanos; los precios subirán durante las siguientes tres a cinco semanas. Los suministros están siendo dominados por las limas pequeñas, conteos de 200 a 250; las limas de conteos de 110 a 175 están extremadamente limitadas. La calidad está regular; la falta de agua está causando el blanqueamiento, el estilo, las cortezas más gruesas, y bajo contenido de jugo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados por las cebollas rojas, blancas, y amarillas están mejorando. Las cebollas amarillas medianas escasean en Nuevo México. La producción está en camino en el norte de California. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los nuevos suministros de las naranjas Valencia de California están siendo dominados por las naranjas grandes (conteos de 56 hasta 88); las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) seguirán estando limitadas por el resto de la temporada. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; las cantidades de Washington están bajas. La temporada de las peras Bartlett de California comenzará para mediados de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las cantidades costarricenses y mexicanas están bajas, especialmente las piñas grandes (conteos de cinco hasta siete). RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; los suministros escasean. Las patatas de California y la Florida seguirán en el mercado hasta fines de junio. Los agricultores de Idaho seguirán enviando durante julio. La producción de la nueva cosecha de Arizona y Texas comenzará para principios de julio. La mayoría de la nueva producción del Noroeste se encaminará para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios por las patatas de conteos de 40 y 50 han subido; los mercados por las patatas de conteos de 60 a 100 se mantienen. MFC Patatas Norkotah se enviarán hasta fines de junio. MFC Patatas Burbank se enviarán hasta agosto.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados se mantengan. Las altas temperaturas han reducido las cantidades en el centro de México, pero los agricultores de Watsonville, California están empezando la producción. La calidad está buena; no se ha observado ningún problema en Watsonville hasta ahora.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros del Valle de Salinas abundan. Cualquier defecto relacionado con el calor se está removiendo al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los abastos de la lechuga iceberg están aumentando, mientras tanto, las cantidades de la lechuga romana siguen altas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias del Valle de Salinas son adecuadas. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$
NJ	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a mejorar. Las cantidades de la Costa Este están aumentando. La calidad ha mejorado desde la semana pasada. Aunque el clima fresco sigue siendo un factor, los suministros de California también están aumentando. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Los suministros abundan en la región agrícola de Watsonville/Salinas, California. La calidad está muy buena; espere color completo, dulce sabor, y muy pocas fresas de forma irregular. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las existencias de la Costa Este están aumentando en Quincy, Florida y Carolina del Sur. Los tomates grandes dominan las cosechas. Los suministros mexicanos abundan. La temporada del Valle de San Joaquín, California comenzará la semana próxima. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están subiendo.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; los suministros abundan. La producción nacional está en pleno camino. Los abastos mexicanos se enviarán durante junio. La calidad está muy buena; los melones están jugosos y dulces con todo color.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF THOMAS
VIGIL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

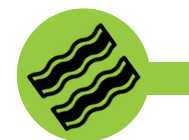
Q RSS Chalotes Pelados son un verdadero ahorrador de trabajo, permitiéndole a los chefs a sobrepasar el desorden, las horas de trabajo de los empleados, y las posibles lesiones en la cocina. ¿Cómo sugeriría usted utilizarlos a través de todos los menús?

A ←

Los chalotes se pueden sustituir por cualquier cebolla en cualquier plato. Estos poseen la cantidad perfecta de intensidad como una cebolla que usted necesite para cualquier aplicación.



Escabécheles para los tacos o las tablas de charcutería, hágalos al horno como guarnición para los platos de bistecs de gama alta, y añádalos a los braseados al lado de carnes cocidas lentamente.



Mi manera favorita de utilizar los chalotes es crudos en mis vinagretas. El sabor que estos le dan a los aderezos es algo que la mayoría de la gente no puede identificar pero lo disfrutan de todas maneras.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA MFC LECHUGA ROMANA ARTESANAL:



- 1.** Las cabezas cortadas a la mitad se pueden hacer a la parrilla o salteadas para obtener un plato acompañante inusual.
- 2.** Utilice las hojas para alinear los sándwiches hechos con panes horneados en casa, con carnes de la deli tajadas a mano, y vegetales Heirloom.
- 3.** Ideal como un rollo portátil relleno con ensaladas de fruta, pollo salteado, y carne molida sazónada.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

MFC Lechuga Romana Artesanal hecha a la parrilla con Croutons

Añada notas ahumadas a esta ensalada basado en la lechuga romana-aguacate por medio de chamuscar al fuego las cabezas cortadas a la mitad de MFC Lechuga Romana Artesanal.

- 1 T aderezo Ranch
- ½ T Ready-Set-Serve (RSS) Pulpa de Aguacate
- 1 Cda. aceite
- 8 cabezas Markon First Crop (MFC) Lechuga Romana Artesanal, cortadas a la mitad a lo largo
- 8 RSS Mitades de Aguacate, tajadas
- 32 MFC Tomates Cerezo
- 2 T Croutons hechos en casa
- Micro verduras como guarnición

Mezcle el aderezo de Ranch y la pulpa de aguacate hasta que quede suave.

Caliente el aceite sobre una plancha o parrilla. Chamusque la lechuga romana, las tajadas de aguacate, y los tomates cerezo hasta que las marcas de la parrilla aparezcan.



Rellene las copas hechas con MFC Lechuga Romana Artesanal con carne de pavo molida sazónada, queso Cotija, pico de gallo, y aguacate cortado en cubitos.

