



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE JULIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGA ICEBERG

Los mercados de la lechuga iceberg siguen declinando continuamente, pero la ola de calor de esta semana traerá la posibilidad del aumento de problemas tales como las grietas, las cabezas de densidad fluctuante, y las quemaduras de las hojas exteriores causadas por el sol.

NARANJAS

Las naranjas Valencia pequeñas de California están disminuyendo. Las cantidades de las naranjas Navel importadas aumentarán durante las dos o tres semanas siguientes mientras que las frutas chilenas y sudafricanas arriban a los EE. UU..

CEBOLLAS

Los mercados de las cebollas amarillas no están estables, pero los precios de las cebollas rojas y blancas siguen nivelados hasta un poco más bajos. Los problemas relacionados con el clima están reduciendo el rendimiento y están aminorando la producción en California y Nuevo México. La demanda en general ha mejorado después del paso del día festivo del Cuatro de Julio.



BRÓCOLI

- Los precios están cayendo ya que los suministros están aumentando en múltiples regiones agrícolas.
- Además de California, las regiones de la Costa Este incluyendo Quebec, Ontario, Maine, Nueva Jersey, Georgia, Florida, Tennessee, y las Carolinas se cosecharán durante todo el verano.

FRESAS

- El mercado está elevado.
- Las temperaturas en las regiones agrícolas de Santa María y Watsonville, California siguen normales, oscilando desde mediados a los altos 70s grados Fahrenheit.

ESPÁRRAGOS

- La fuerte demanda y la falta de suministros están empujando los precios hacia arriba.
- Los sistemas de tormenta tropical están cruzando sobre el centro de México y pueden desarrollarse en problemas la semana próxima.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE JULIO, 2024



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Los agricultores de la Costa Este están enviando desde Georgia y Carolina del Norte; la temporada de Michigan comenzará en un par de semanas. Las altas temperaturas acelerarán el desarrollo en el Valle de San Joaquín, California esta semana; las quemaduras causadas por el sol puede que se conviertan en un problema de calidad. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias almacenadas son adecuadas. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los suministros limitados y la fuerte demanda están empujando los mercados hacia arriba. Los sistemas de las tormentas tropicales que están cruzando sobre el centro de México puede que causen problemas de abastecimiento adicionales la semana próxima. Se esperan suficientes suministros en el centro de México en agosto, pero se esperan precios altos desde mediados hasta fines de julio. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue elevado. Los envíos mexicanos se han resumido después de la pausa impuesta por la USDA. Cuando la cosecha Flora Loca comience para mediados de julio, los precios mejorarán. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La temporada de Watsonville, California está en su apogeo. La calidad está buena; espere buen lustre y textura firme.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades están altas en el Valle de San Joaquín, California. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo mientras que los suministros aumentan a través de múltiples regiones agrícolas. Además de California, las regiones agrícolas de la Costa Este incluyendo Quebec, Ontario, Maine, Nueva Jersey, Georgia, Florida, Tennessee, y las Carolinas se cosecharán durante el verano. La calidad está muy buena. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los abastos nacionales provenientes del desierto de Arizona-California son suficientes. La calidad está muy buena; el calor ha causado ocasionalmente un poco de blandura. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se esperan precios bajos y abundantes suministros hasta mediados de julio aunque el horario de la cosecha se ha adelantado debido al calor. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Aunque la temporada de Oxnard está concluyendo, la producción de Salinas sigue impulsándose. La temporada de Michigan comenzará en julio. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim, Poblano, y Serrano siguen activos. El mercado de los chiles Jalapeño está un poco más alto. Espere que el mercado mejore para mediados de julio cuando las cosechas nacionales regionales comiencen. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Oeste están estables. Las cantidades de Baja están aumentando. Las temporadas de Georgia y del este de Carolina del Norte han terminado. La producción se ha cambiado hacia el oeste de Carolina del Norte, Kentucky, Nueva Jersey, Ohio, y Michigan. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla mexicanas están nivelados. Los paquetes en porciones están en el mercado. La temporada de California comenzará para fines de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros del Valle de Salinas abundan. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La producción comenzará en el Valle de San Joaquín, California la semana próxima. Las temperaturas elevadas puede que acorten las horas para cosechar y potencialmente causen la blandura y las quemaduras causadas por el sol. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen declinando continuamente, pero la ola de calor de esta semana traerá la posibilidad del aumento de problemas tales como las grietas, las cabezas de densidad fluctuante, y las quemaduras de las hojas exteriores causadas por el sol. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios por los limones de conteos 165 hasta 235 siguen elevados; el rendimiento está bajo. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos como se había esperado debido a las lluvias persistentes que cayeron la costa del Golfo de México durante el fin de semana. Los mercados subirán aún más esta semana ya que las lluvias retrasarán la producción y el tránsito. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas amarillas no están estables, pero los precios de las cebollas rojas y blancas se mantienen hasta un poco más bajos. Los problemas relacionados con el clima están reduciendo el rendimiento y aminorando la producción en California y Nuevo México. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las naranjas Valencia pequeñas de California están disminuyendo. Las cantidades de las naranjas Navel importadas aumentarán durante las dos a tres semanas siguientes mientras que las frutas chilenas y sudafricanas arriban a los EE. UU. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las existencias almacenadas restantes de las peras D'Anjou de Washington están compuestas de las peras de conteos de 120 a 130. La temporada de las peras Bartlett de California se encaminará para mediados o fines de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros costarricenses y mexicanos escasean, especialmente las piñas grandes (conteos de cinco hasta siete). RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; las existencias escasean. Las temporadas de California y la Florida han terminado. Los agricultores de Idaho enviarán durante julio. La producción de la nueva cosecha de Arizona, Carolina del Norte, y Texas se encaminará para principios de julio. La mayoría de la nueva producción del Noroeste comenzará para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios por las patatas de conteos de 40 y 70 han subido; el mercado de las patatas de conteos de 80 a 100 está nivelado. MFC Patatas Norkotah de Idaho se enviarán durante esta semana; la nueva cosecha comenzará para mediados de agosto. MFC Patatas Burbank están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está buena; las bayas están gordas y vibrantes.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los suministros del Valle de Salinas abundan. Los defectos se están removiendo al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.e.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado; las existencias están satisfaciendo la demanda. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las cantidades del Valle de Salinas están por el promedio. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
NJ	///	*****	\$\$\$

Aunque la mayoría de California está enfrentándose a una ola de calor, las temperaturas en Santa María se mantendrán en los bajos 80s grados Fahrenheit, el clima ideal para las calabazas. Los suministros han alcanzado su punto culminante. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Kentucky, Nueva Jersey, Ohio, y Michigan. Las cáscaras están libres de imperfección, la textura está firme, y el sabor es placenteramente amargo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; la demanda está fuerte. Las temperaturas en las región agrícolas de Santa María y Watsonville, California siguen normales, oscilando desde los mediados a los altos 70s grados Fahrenheit. Estas temperaturas no deberán afectar la calidad de las bayas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La demanda fuerte demanda en la Costa Este ha reducido los suministros un poco. Los agricultores están cosechando en Alabama; la producción comenzará en Carolina del Norte y Virginia dentro de poco. Los abastos mexicanos están aumentando en Baja y el centro de México. La temporada del Valle de San Joaquín, California ha comenzado de manera ligera, pero las altas temperaturas de esta semana acelerarán el desarrollo. Si este calor persiste, puede que cause intervalo de suministros más tarde esta temporada debido a la caída del capullo. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, mientras que los de los melocotones oscilan del 11 al 13 de Brix. Las ciruelas están más dulces con niveles del 14 al 17 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El calor excesivo en las región agrícola de Arizona-California está limitando el rendimiento, así empujando los mercados hacia arriba. Espere que la temporada del Valle de San Joaquín se encamine para la semana próxima, así incrementando los suministros en general.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SHANE
HENDERSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

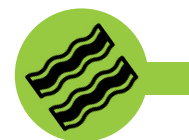
Q Instagram, Tik Tok, Pinterest, y otras plataformas visuales de los medios sociales jamás han sido tan influyentes. ¿Qué ingredientes usted sugeriría utilizar para hacer platos atractivos que brillan en las fotos?

A ←

Los colores son la clave, pero no solo colores por su propio bien—el color que añade sabor al plato. El verano es el tiempo ideal para estos platos ya que hay muchos bellos artículos que se pueden utilizar independientemente:



Pruebe los brillantes melones cantalupo de color anaranjado en el gazpacho de melón, las salsas de pimientos rojos rostizados, la salsa de sandía especiada emparejada con pescado fresco, o con la dulce salsa de maíz amarillo rostizado. A mí me encanta la frescura de la salsa, las verduras escabechadas, y las preserves frescas.



Algo tan simple como la ensalada de hierbas finas, el brillante puré de hierbas finas, o el alioli también añadirán color.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS SUPER SLAW:



- 1.** Ya sea que usted sirva los perros calientes Kosher, de carne de cerdo, o veganos, el ponerles por encima la RSS Heart-Y Slaw incrementará el perfil del sabor y el cociente saludable.
- 2.** Utilícela como relleno para los rollitos de huevo, como cobertura para los tacos, y para rellenar los Gyros.
- 3.** Corte el tiempo de las recetas de los sofritos, las tortillas de huevo, y de arroz frito por medio del utilizar esta mezcla como el componente de vegetales.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Slaw de Tzatziki

La combinación del aderezo cremoso, el ajo de sabor penetrante, y el Wasabi picante hacen esta ensalada algo verdaderamente súper.

- 4 tazas Ready-Set-Serve (RSS) Super Slaw
- 1 taza salsa Tzatziki
- 1 cdta. RSS Ajo Pelado, picado
- 1 cdta. Markon First Crop Cebollino, cortado
- 1 cdta. Wasabi en polvo o pasta

Mezcle la salsa de Tzatziki, el ajo, el cebollino, y el Wasabi. Mezcle la RSS Super Slaw con el aderezo; ponga en el refrigerador hasta que quede fría.

La picante fruta de Jaca imita la carne de cerdo deshebrada sin toda la grasa y el colesterol. Sobre estos tacos que están muy de moda ponga la crocante y cremosa slaw para obtener el más perfecto bocadillo portátil.

