



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE JULIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

COL

Las temperaturas anormalmente altas y el patrón del clima seco han creado un déficit de suministros a lo largo de la Costa Este. Los precios están elevados, pero se mantendrán así entrando la semana próxima cuando las existencias aumenten y los mercados mejoren.

PROBLEMAS DE CALIDAD RELACIONADOS CON EL CALOR

Mucha de la Costa Oeste han estado experimentando una ola de calor extendida durante la semana pasada, con temperaturas que han oscilado de los 70°s a 80°s grados Fahrenheit cerca de la costa y tan alto como 110° grados Fahrenheit en la parte sur del Valle de Salinas. Se espera que todas las cosechas que han sido expuestas a estas temperaturas exhiban variados niveles de problemas de calidad y de vida de estante relacionados con el calor durante las dos semanas siguientes.

AGUACATES MEXICANOS

La cosecha y los envíos han regresado a la normalidad en Michoacán, México. Espere que los mercados se establezcan y declinen lentamente para fines de julio.



UVAS

- La temporada de las uvas mexicanas concluirá durante las dos semanas siguientes.
- Las cosechas de California empezarán el 15 de julio.

COLES DE BRUSELAS

- Los precios están subiendo, especialmente por las coles grandes.
- Las existencias están disminuyendo ya que la temporada mexicana está concluyendo.

PIÑAS

- Espere que la demanda se mantenga fuerte y los mercados se mantengan altos esta semana.
- Los suministros costarricenses y mexicanos están limitados.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE JULIO, 2024



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La producción en la Costa Este está enfocada en Georgia y Carolina del Norte; la temporada de Michigan empezará la semana próxima. El calor extremo está ayudando el desarrollo en el Valle de San Joaquín, California, pero también está causando problemas de calidad tales como las cáscaras arrugadas las quemaduras causadas por el sol. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros almacenados están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando ya que la producción está aumentando en la región agrícola del centro de México. La temporada nacional ha terminado, pero las cantidades peruanas están ayudando a suplementar cualquier déficit posible. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen a altos niveles. La producción y la cosecha están regresando a la normalidad en Michoacán, México, pero los suministros escasean. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Pulpa Pura están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades de Watsonville, California están altas. La calidad está buena; espere que las bayas tengan buen lustre y textura firme.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. El rendimiento ha subido en el Valle de San Joaquín, California. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados, pero están empezando a caer. La demanda está enfocada en la Costa Central de California, pero las cosechas regionales que se avecinan ayudarán a mejorar la presión. Las condiciones calurosas y secas han reducido las existencias mexicanas. Los núcleos huecos, la estructura frondosa de las coronas, y el color amarillo están aumentando. MFC Brócoli está disponible; Markon Best Available se enviará cuando no se satisfagan las especiaciones de Markon.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos, pero se deberán estabilizar la semana próxima cuando las temperaturas regresen a la normalidad. Los suministros son suficientes en el Valle de San Joaquín, California; los melones pequeños escasean. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros abundan. Las persistentemente altas temperaturas han adelantado el horario de la producción, potencialmente causando un intervalo de suministros más tarde este mes. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Las cantidades están altas en Salinas y Santa María, California. La temporada de Michigan se encaminará esta semana. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Anaheim, Poblano, y Serrano están altos; la producción en la Costa Este se está encaminando, pero los suministros seguirán estando bajos por unos 10 días más. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los pepinos de tamaños súper están limitados en la Costa Este; los grados selectos dominan las cosechas. El rendimiento sigue bajo ya que los agricultores están experimentando problemas con la cosecha temprana. Las cantidades de la Costa Oeste están un poco mejores, pero las lluvias han impedido la producción en algunos de los campos del centro de México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados hasta fines de julio. La temporada de las uvas mexicanas concluirá durante las dos semanas siguientes. Las cosechas de California empezarán más tarde esta semana. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias del Valle de Salinas abundan. Los defectos se están removiendo en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos, pero se deberán estabilizar la semana próxima cuando las temperaturas regresen a la normalidad. La temporada ha comenzado lentamente en el Valle de San Joaquín, California ya que las altas temperaturas están limitando las horas para cosechar. La producción ha terminado en las regiones agrícolas del desierto de Arizona-California. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

lechuga iceberg

Los precios han empezado a subir levemente en medio de las olas de calor recientes. Los daños causados por los insectos, el sol, y los vientos se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos por los limones de conteos de 165 hasta 235. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados por las limas grandes están un poco más bajos. Los agricultores cosecharán antes de que las lluvias pronosticadas para Veracruz lleguen esta semana. Espere que los precios por las limas pequeñas suban levemente durante las semanas siguientes. Las lluvias están causando el aumento del estilo, las manchas de aceite, y la descomposición. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas amarillas están un poco más altos; los suministros están limitados. Los mercados de las cebollas rojas y blancas siguen estables; las cantidades están por el promedio en California y Nuevo México. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Las naranjas Valencia pequeñas de California escasean; la cosecha está siendo dominada por las naranjas grandes. Las altas temperaturas están causando que varias de las frutas de reverdezcan, una ocurrencia natural cuando las cortezas utilizan la clorofila para evitar las quemaduras causadas por el sol. MFC y ESS Naranjas Navel y Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios empezarán a bajar levemente más tarde este mes. La temporada de las peras Bartlett de California se ha retrasado por una semana más (dependiendo de la prueba de niveles de azúcar) debido a las altas temperaturas. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere fuerte demanda y mercados altos; los suministros están limitados en Costa Rica y México. La cosecha actual está concluyendo mientras que la nueva cosecha se está encaminando. Costa Rica está experimentando fuertes lluvias de varias tormentas tropicales y el efecto secundario del Huracán Beryl. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; las cantidades están bajas. Los agricultores de Idaho enviarán hasta el fin de este mes. La producción de la nueva cosecha de Arizona, Carolina del Norte, y Texas está en camino. La mayoría de las nuevas cosechas del Noroeste comenzarán para mediados o fines de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles. La calidad está muy buena.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

El mercado por las patatas de conteos de 40 y 70 está subiendo; los precios de las patatas de conteos de 80 a 100 se mantienen. MFC Patatas Norkotah de Idaho ya no se están enviando; la nueva cosecha comenzará para mediados de agosto. La calidad en general está buena; los chequeos de aire, la presión, y la magulladura de los hombros se verán esporádicamente en los suministros almacenados restantes de todas las regiones agrícolas. MFC Patatas Burbank están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias son adecuadas en ambas regiones agrícolas. La calidad está buena; las bayas están gordas y vibrantes.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; las existencias del Valle de Salinas abundan. Los defectos se están removiendo en los campos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Kentucky, Nueva Jersey, Ohio, y Michigan. La calidad está muy buena; las cáscaras están libres de imperfección, la textura está firme, y el sabor es placenteramente amargo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Las existencias en Santa María y Watsonville están por el promedio, pero la demanda del verano está fuerte. La calidad está muy buena; las fresas son de color rojo profundo debido al calor. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los abastos de la Costa Este están empezando a rebotar. Los agricultores están cosechando en Alabama, Carolina del Norte, y Virginia. Las existencias mexicanas provenientes desde Baja y el centro de México son suficientes. El alto calor en el Valle de San Joaquín, California ha acelerado el desarrollo y ha adelantado el horario de la cosechas, potencialmente causando un intervalo de suministros más tarde esta temporada. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas y los melocotones de California se seguirán enviando hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, mientras que los de los melocotones oscilan del 11 al 13 de Brix. Las ciruelas están más dulces con niveles de azúcar oscilando del 14 al 17 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. El calor en la región agrícola de Arizona-California está restringiendo las horas de cosecha y empaque, así reduciendo los suministros. La temporada del Valle de San Joaquín ahora está en camino; espere que las existencias aumenten.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SHANE
HENDERSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

El hinojo es un vegetal ideal para hacer a la parrilla. Describa como usted le gusta servirlo durante los meses del verano. ¿Cuáles salsas/ parejas usted sugeriría?

A

El hinojo es un tubérculo realmente delicioso. Tiene un sabor pungente profundo como al anís cuando está crudo, pero este se suaviza y mejora cuando se le cocina.

Ciertamente, los cítricos emparejan muy bien—a mí me gusta salpicar las tajadas hechas a la parrilla con una vinagreta de limón o toronja. O para un complemento más robusto, sírvalo con salsa Romesco hecha con tomates y pimiento rojos que están al punto culminante de su madurez del verano.



El cremoso aderezo Green Goddess basado en el yogur es otro favorito para utilizar en las ensaladas empacadas con hierbas finas, en las ensaladas de lechugas, las de hinojo hecho a la parrilla, y las de melón o bayas frescas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS ZANAHORIAS:



- 1.** Las zanahorias desmoronadas añaden una textura sabrosa y un estallido de color a las ensaladas de todo tipo; pruebe mezclándolas en las recetas de las ensaladas basadas en la mayonesa tales como las de pollo, las de cangrejo, las de patata, y las de atún.
- 2.** Las crocantes zanahorias son un ingrediente clásico en muchas recetas asiáticas tales como los rollitos de la primavera y los envueltos de lechuga, como también los platos mexicanos tales como los burritos y los tacos.
- 3.** El cocinarlas trae a relucir las azúcares inherentes de las zanahorias, añadiendo un toque de dulzura también como una textura sabrosa. Empareje con carnes hechas a la parrilla y con los mariscos.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



RSS Mezcla Pequeña Cortada con quínoa & zanahorias

Aunque más frecuentemente utilizada como una cobertura para las hamburguesas o los tacos, esta mezcla versátil se puede utilizar de muchas otras maneras.

- 24 RSS Zanahorias Tiernas
- 2 Cda. aceite de vegetal
- 1 Cda. azúcar moreno
- 1 cda. sal Kosher
- 1/2 cda. pimienta negra
- 16 oz. RSS Mezcla Pequeña Cortada
- 2 tazas quínoa, cocida

Caliente el horno a 400 grados Fahrenheit.

Mezcle junto las zanahorias, el aceite, el azúcar moreno, la sal, y la pimienta; rostice hasta que todo quede tierno, aproximadamente por unos 20-25 minutos. Mezcle las zanahorias (y cualquier jugo que quede en el sartén), la quínoa, y la Ready-Set-Serve Mezcla Pequeña Cortada. Divida en porciones iguales y sirva.

OPCIONAL: póngale por encima carne rostizada de cerdo o de pollo.

Las notas dulces como a nuez complementan los profundos sabores umami del solomillo de ternera. Este plato para compartir es emparejado con una vibrante salsa de zanahorias y vegetales delicados.

