



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE JULIO, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

NARANJAS

La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las grandes; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) siguen estando limitadas. Con mucha de las escuelas empezando las clases durante las semanas siguientes, las naranjas pequeñas escasearán aún más.

TEMPERATURAS ALTAS

Los inspectores de Markon están monitoreando muy cuidadosamente las fresas, las lechugas, las verduras hojosas, y otras cosechas para ver si hay cualquier posible problema de calidad que han sido causado por las temperaturas altas recientes que hubo a través de California.

NUEVA COSECHA DE PATATAS

NORKOTAH

La nueva producción en Washington comenzará para la primera semana de agosto, seguida por la de Idaho para mediados o fines de agosto, y en Colorado para principios de septiembre.

MELONES

- La temporada de los melones del Valle de San Joaquín, California está alcanzando su punto culminante de la producción; los precios están bajos.
- Los MFC Melones Cantalupo y Honeydew están disponibles.

PIÑAS

- La sequía reciente en Costa Rica ha retrasado el desarrollo; las cantidades están 50% por debajo de lo normal.
- Los abastos mexicanos escasean debido al mal tiempo; la mayoría de las frutas no se están exportando.

CILANTRO

- Los mercados se mantendrán estables a bajos niveles o alrededor del promedio durante julio.
- La calidad ha mejorado; espere ver niveles reducidos de los cilantros rebrotados/torneados, hojas dañadas/amarillas, y el aumento en general de la vida de estante.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE JULIO, 2024



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda mantendrá los precios altos por una semana más. El calor ha reducido las existencias en ambas costas. Varias regiones de la Costa Este están programadas para comenzar las cosechas del verano para principios de agosto. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles; MFC y ESS Pimientos Rojos están disponibles.



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros almacenados son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las cantidades han aumentado en la región agrícola del centro de México. Las existencias peruanas suplementarán cualquier déficit posible. Las lanzas están derechas con puntas cerradas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. La cosecha de la variedad Flora Loca están encaminándose en México. El rendimiento de California suplementará cualquier intervalo de suministros. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; las altas temperaturas han causado un intervalo de suministros en California. Cuando la producción comience en el Noroeste Pacifico, los precios deberán bajar levemente. La calidad está justa; se ha observado algo de células rojas y cáscaras suaves.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros de México y del Noroeste Pacifico son adecuados. La calidad varía desde buena hasta muy buena; la deshidratación leve se está observando debido a las temperaturas cálidas en México.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable; las existencias están aumentando a través de varias regiones agrícolas. Las ocurrencias de los núcleos huecos, las coronas de estructura frondosa, y el color amarilla están subiendo después del calor he hubo recientemente en la Costa Oeste. MFC Brócoli está disponible en California; Markon Best Available se enviará desde México.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de los melones del Valle de San Joaquín, California está alcanzando su punto culminante de producción; los precios están bajos, especialmente por los melones grandes. La calidad está muy buena, pero el calor está causando ocasionalmente las quemaduras por el sol y los melones demasiado maduros. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; las cantidades están altas. La calidad está regular; la presión de los insectos es un problema de calidad ocasional en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. El rendimiento está alto en Salinas y Santa María, California. Los suministros de Michigan son adecuados. La presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Anaheim, Jalapeño, y Serrano están bajando levemente. Los precios de los chiles Pasilla se mantienen relativamente estables. Los mercados de los chiles Habanero, Red Fresno, y Shishito se mantendrán elevados durante las semanas siguientes o hasta que la cosecha se mude a Baja. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los pepinos de tamaño super están limitados en la Costa Este; los pepinos de grado selecto abundan. La calidad está muy buena; las cáscaras están libres de imperfección y la textura está firme. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de las uvas verdes y rojas sin semilla de California se están enviando; los mercados bajarán levemente en agosto. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen bajos; las existencias del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena; cualquier defecto se está removiendo en los campos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada de los melones del Valle de San Joaquín, California está alcanzando su punto culminante de producción; los precios están bajos, especialmente por los melones grandes. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente; los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está buena; cualquier defecto causado por los insectos, el sol, y los vientos se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se enviará cuando los pesos por cabeza no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos por los limones de conteos de 165 hasta 235. Los suministros del extranjero y mexicanos suplementarán el déficit nacional hasta diciembre. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas han mejorado. Los mercados de las cebollas amarillas y blancas se mantienen. La nueva cosecha comenzará en Washington, Oregón/Idaho, Colorado, Michigan, y Nueva York durante agosto. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen altos. La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las naranjas grandes; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) siguen estando limitadas. Con muchas de las escuelas empezando las clases durante las semanas siguientes, las naranjas pequeñas escasearán aún más. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las peras provenientes de California se están enviando; espere que los precios bajen levemente en agosto. La temporada de las peras de Washington ha terminado. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos. La sequía reciente en Costa Rica ha retrasado el desarrollo; las cantidades están 50% por debajo de lo normal. Los abastos mexicanos escasean debido al mal tiempo; la mayoría de las frutas no se están exportando. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$

Los precios de Idaho han subido; las existencias almacenadas restantes están limitadas. La producción de la nueva cosecha está programada para comenzar la semana próxima en Minnesota, Washington, y Wisconsin. La cosecha almacenada de las MFC Patatas Rojas y Amarillas se enviarán hasta principios de agosto.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

Los mercados por las patatas de conteos de 40 y 70 siguen estando elevados; los precios por las patatas de conteos de 80 a 100 están estables. La nueva cosecha de Washington comenzará la semana próxima, seguida por la de Idaho para mediados o fines de agosto, y la de Colorado para principios de septiembre. Los chequeos del aire, la presión, y las magulladuras de los hombros se observarán esporádicamente. MFC Patatas Burbank están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están por encima de lo normal; los suministros están limitados. Cuando la producción aumente, los precios deberán bajar levemente.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las existencias abundan. La calidad está buena; la quemadura del interior y de las puntas están afectando algunos lotes en el Valle de Salinas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias del Valle de Salinas son suficientes. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. La producción está en camino en varias regiones agrícolas de las Costa Este y Oeste. La calidad está muy buena; las cáscaras están libres de imperfección y el sabor es placenteramente amargo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades están disminuyendo ya que las temporadas de Santa María y Salinas/Watsonville han pasado su punto culminante. El calor ha causado el color oscuro en algunos lotes, pero la calidad en general sigue siendo muy buena. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables. Los suministros de la Costa Este abundan. La cosecha está en camino en Alabama, Carolina del Norte, y Virginia. Los abastos mexicanos están aumentando en Baja y el centro de Mexico. Aunque el rendimiento actual está alto en el Valle de San Joaquín, California, se espera un intervalo de suministros más tarde esta temporada. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las nectarinas y los melocotones se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 Brix, mientras que los de los melocotones oscilan del 11 al 13 de Brix. Las ciruelas están más dulces con niveles de azúcar del 14 al 17 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias del Valle de San Joaquín, California abundan. La producción está aumentando en la Costa Este y México. La calidad está muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SHANE
HENDERSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

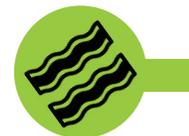
Las uvas son un ingrediente saludable para las meriendas. ¿De qué maneras le gusta usted realzar esta fruta en los menús?

A

Mi cosa favorita para hacer con las uvas ahora es de cocinarlas y añadirlas a otras recetas. El rostizarlas o hacerlas a la parrilla concentra los sabores, así reduciendo las azucares que dan por resultado pequeñas bombas de generoso sabor de uvas.



Nosotros las mezclamos en las ensaladas de patatas con menta y tocino o dentro de las ensaladas de verduras frescas.



Emparéjelas con cordero hecho a la parrilla, y sirva sobre panes planos, con queso azul, cebollas caramelizadas, y rúcala fresca.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL HINOJO:



- 1.** Corte en virutas en hinojo crudo y añádelo a las mezclas de Coleslaw y mezcle con un cremoso aderezo como el de Ranch hecho con suero de leche; sirva con carnes hechas a la barbacoa o con pollo frito.
- 2.** Mezcle hinojo cortado finamente con las coles de Bruselas crudas y una vinagreta basada en los cítricos para obtener una ensalada ideal para los días cálidos.
- 3.** Haga a la parrilla ruedas de hinojo y sirva con vieiras selladas o camarones ennegrecidos por encima para obtener un aperitivo o bocadillo.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Melocotones y ciruelas hechas a la parrilla con Burrata

El hacer a la parrilla las dulces frutas drupáceas tales como los melocotones y las ciruelas traen a relucir una dulzura profunda y ahumada—un perfecto complemento a la textura cremosa, y el sabor salado del fresco queso Burrata.

- 1 Melocotón grande, cortado en cuñas
- 1 Ciruela grande, cortada en cuñas
- 2 Cda. Miel
- Pizca de sal
- 4 oz. Queso Burrata hecho en casa
- 1 Cda. Pistachos, descascarados y cortados

Mezcle las frutas con la miel y una pizca de sal. Haga a la parrilla hasta que empiecen a quedarse ligeramente chamuscadas.

Arregle la fruta alrededor de la rueda del queso Burrata y salpíquele todo con los pistachos. Como guarnición utilice flores comestibles y/o micro verduras.

Este plato combina los sabores terrosos de las coles de Bruselas con los sabores como a regaliz del hinojo.

