



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 14 JUILLET, 2024

RSS

Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON
ESSENTIALS™

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



MARKON



FAITS SAILLANTS

CHOU

Le temps anormalement chaud et sec a créé une pénurie de choux le long de la côte-est. Les prix sont élevés et se maintiendront jusqu'à la semaine prochaine, lorsque les stocks augmenteront et que les marchés baisseront.

CHALEUR ET PROBLÈMES DE QUALITÉ

Une grande partie de la côte-ouest, y compris les vallées californiennes de Salinas et de Santa Maria, a connu un pic de chaleur prolongé la semaine dernière, avec des températures allant de 22° à 27°C près de la côte à près de 44°C à l'extrémité sud de la vallée de Salinas. Tous les laitues et légumes qui ont été exposés à ces températures devraient présenter, à des degrés divers, des problèmes de qualité et de durée de conservation liés à la chaleur au cours des deux prochaines semaines.

AVOCATS MEXICAINS

La récolte et l'expédition sont revenues à la normale dans le Michoacan, au Mexique. On s'attend à ce que les marchés se stabilisent et baissent lentement d'ici la fin juillet.

RAISINS

- La saison des raisins mexicains se terminera au cours des deux prochaines semaines.
- Les récoltes californiennes débuteront le 15 juillet.

CHOUX DE BRUXELLES

- Les prix sont en hausse, surtout pour les gros calibres.
- Les stocks se resserrent à mesure que la saison mexicaine s'achève.

ANANAS

- La demande est forte et les marchés sont élevés cette semaine.
- Les stocks costaricains et mexicains sont limités.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 14 JUILLET, 2024



poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La production de la côte-est se concentre en Géorgie et en Caroline du Nord; la saison du Michigan commencera la semaine prochaine. Le temps extrêmement chaud favorise la croissance dans la vallée californienne de San Joaquin mais occasionne aussi des problèmes comme les pelures ridées et les brûlures de soleil. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé; l'offre d'entreposage répond à la demande. La qualité est très bonne. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent; l'offre augmente dans la région centrale du Mexique. La saison domestique est terminée, mais le volume péruvien contribue à combler les éventuelles pénuries. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables mais élevés. La production revient à la normale dans le Michoacan, au Mexique et les stocks sont importants. Les avocats en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Le volume de Watsonville, en Californie, est élevé. La qualité est bonne; les mûres sont brillantes et fermes.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les rendements sont en hausse dans la vallée californienne de San Joaquin. La qualité est très bonne; les baies sont dodues et sucrées.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés mais commencent à baisser. La demande est concentrée sur la côte centrale de la Californie mais les récoltes régionales atténueront la pression. Le temps chaud et sec a resserré les stocks mexicains. Les cœurs creux, les structures ramifiées de la couronne et le jaunissement augmentent. Le brocoli MFC est disponible; le brocoli Markon Best Available sera expédié lorsque le poids ne rencontre pas les spécifications Markon.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus élevés mais devraient se stabiliser la semaine prochaine lorsque les températures reviendront aux normales saisonnières. Les stocks sont suffisants dans la vallée de San Joaquin; les petits melons sont limités. La production est terminée dans le désert d'Arizona-Californie. Les cantaloups MFC domestiques sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas, les stocks sont abondants. Le temps chaud qui persiste a devancé le calendrier de production, ce qui pourrait entraîner un déficit d'approvisionnement plus tard dans le mois. La qualité est très bonne. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent bas. Les volumes sont importants à Salinas et Santa Maria, en Californie. La saison du Michigan démarre cette semaine. La qualité est très bonne; la pression des maladies est minime. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés des piments Anaheim, Poblano et Serrano sont élevés; la production démarre sur la côte-est mais les stocks seront limités pendant encore 10 jours. La chaleur augmente le volume de la côte-ouest mais cause aussi des problèmes de qualité occasionnels. Les piments MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les très gros calibres sont limités sur la côte-est; les stocks de grade Sélect dominent les récoltes. Les rendements sont bas car les producteurs rencontrent des difficultés en début de saison. Le volume de la côte-ouest est légèrement meilleur mais la pluie a entravé la production dans certains champs au Mexique central. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés seront élevés jusqu'à la fin juillet. La saison des raisins mexicains se terminera au cours des deux prochaines semaines. Les récoltes californiennes commenceront plus tard cette semaine. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks de la vallée de Salinas sont abondants. Les défauts sont éliminés dans les champs. La laitue à frisée verte MFC Premium est disponible.



Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en légère hausse mais devraient se stabiliser la semaine prochaine lorsque les températures reviendront aux normales saisonnières. La saison démarre lentement dans la vallée californienne de San Joaquin, le temps chaud limite les heures de récolte. Les melons miel MFC domestiques sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix ont commencé à monter en raison des récentes vagues de chaleur. Les dommages causés par les insectes, le soleil et le vent sont éliminés lors de la récolte. La laitue Iceberg MFC Premium est disponible; la MBA sera expédiée lorsque le poids ne rencontre pas les spécifications Markon.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés élevés des citrons de grosseurs 165 à 235/caisse sont élevés. Les fruits d'outre-mer et du Mexique aideront à combler les pénuries domestiques jusqu'en décembre prochain. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les marchés des grosses limes sont légèrement en baisse. Les producteurs ont récolté avant les pluies à Veracruz cette semaine. Les prix des petites limes augmenteront au cours des prochaines semaines. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des oignons jaunes sont un peu plus élevés; les stocks sont limités. Les marchés des oignons rouges et blancs sont stables; les volumes sont moyens en Californie et au Nouveau Mexique. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. Les petites oranges Valencia californiennes sont limitées la récolte est dominée par les gros fruits. Le temps chaud provoque le reverdissement de certains fruits, un phénomène naturel où les écorces utilisent la chlorophylle pour éviter les coups de soleil. Les oranges Navel et Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix baisseront au cours du mois. La saison des Bartlett de Californie a été retardée d'une semaine (en attendant les tests de taux de sucre) en raison des températures élevées. Les poires D'Anjou MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demande est forte et à les marchés sont élevés; les stocks sont limités au Costa Rica et au Mexique. La récolte s'achève tandis que la nouvelle saison démarre. Le Costa Rica subit de fortes pluies dues à plusieurs tempêtes



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse; les volumes sont bas. Les producteurs de l'Idaho expédieront jusqu'à la fin du mois. Les nouvelles récoltes d'Arizona, de Caroline du Nord et du Texas sont en cours. La plupart des récoltes débuteront dans le Nord-Ouest entre la mi-août et la fin août. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles. La qualité est très bonne.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks sont suffisants dans les deux régions de production. La qualité est bonne; les framboises sont dodues et éclatantes.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas; les stocks de la vallée de Salinas sont abondants. Les défauts sont éliminés dans les champs. La laitue romaine MFC Premium est disponible.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché des pommes de terre de grosseur 40 et 70/caisse est en hausse; les prix des 80 à 100/caisse se maintiennent. Les pommes de terre Norkotah MFC d'Idaho ne sont plus expédiées; la nouvelle récolte commencera à la mi-août. La qualité est généralement bonne; les fissures d'air, et les meurtrissures de pression/épaules seront sporadiques dans les stocks restants de toutes les régions. Les pommes de terre Burbank MFC sont disponibles.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks de la vallée de la Salinas sont abondants. L'équipe d'assurance qualité Markon continue de surveiller la qualité et la transformation pour obtenir les meilleurs emballages.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks de la Salinas Valley répondent à la demande. La qualité est très bonne. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont abondants. Les producteurs de la côte-est récoltent dans le Kentucky, le New Jersey, l'Ohio et le Michigan. La qualité est très bonne; les pelures sont lisses, la texture est ferme et la saveur est agréablement amère. Les courgettes jaunes et les vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. Les stocks de Santa Maria et Watsonville sont moyens et la demande estivale est forte. La qualité est très bonne; les fraises sont rouge foncé en raison de la chaleur. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les stocks de la côte-est commencent à se reconstituer. Les producteurs récoltent en Alabama, en Caroline du Nord et en Virginie. Les stocks mexicains sont suffisants de Baja et du centre du Mexique. Les fortes chaleurs dans la vallée californienne de San Joaquin ont accéléré la croissance et avancé les calendriers de récolte, ce qui pourrait entraîner un déficit d'approvisionnement plus tard dans la saison. Les tomates MFC sont disponibles.



Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Les nectarines et les pêches de Californie seront expédiées jusqu'à la mi-septembre. Les prunes seront disponibles jusqu'à la mi-octobre. La qualité est très bonne; les taux de sucre des nectarines varient de 10 à 12 Brix tandis que ceux des pêches varient de 11 à 13 Brix. Les prunes sont plus sucrées, avec un taux de 14 à 17 Brix.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Le temps chaud en Arizona et en Californie réduit les heures de récolte et d'emballage, resserrant l'offre. La saison de la vallée de San Joaquin est en cours; ce qui fera augmenter les stocks disponibles.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
SHANE HENDERSON
MEMBRE MARKON

Q

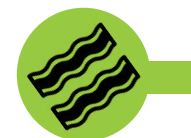
Le fenouil est un légume idéal pour les grillades. Comment aimez-vous le servir pendant les chauds mois d'été. Quelles sauces et quels accords suggérez-vous?

A

Le fenouil est un légume-racine vraiment délicieux. Il a une saveur anisée très piquante lorsqu'il est cru, mais plus douce et riche lorsqu'il est cuit.



J'aime arroser les tranches de fenouil grillées d'une vinaigrette au citron ou au pamplemousse. Ou pour un complément plus copieux, servez-les avec une sauce romesco préparée avec des tomates et des poivrons rouges à l'apogée de leur maturité estivale.



La sauce 'green goddess', à base de yaourt, est un autre favori à servir comme vinaigrette crémeuse regorgeant d'herbes fraîches dans une salade composée de laitues, de fenouil grillé et de melon ou de baies fraîches.

CONSEILS POUR SERVIR LES CAROTTES:



- 1.** Les carottes râpées ajoutent une texture agréable et une touche de couleur aux salades de toutes sortes; incorporez-les à vos salades à base de mayonnaise telles que les salades de poulet, de crabe, de pommes de terre et de thon.
- 2.** Les carottes croquantes sont aussi un ingrédient classique dans de nombreuses recettes asiatiques telles que les rouleaux de printemps et les 'wraps' ou rouleaux de laitue, sans oublier les plats mexicains tels que les burritos et les tacos.
- 3.** La cuisson fait ressortir les sucres inhérents à la carotte, ce qui lui confère une touche sucrée et une texture agréable. Accompagnez-les viandes grillées et les fruits de mer.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Mélange à salade coupé RSS Tiny Chopped, quinoa et carottes

Bien qu'il soit le plus souvent utilisé pour garnir les hamburgers ou les tacos, ce mélange polyvalent peut être utilisé de bien d'autres façons.

- 24 bébé carottes RSS
- 2 c. à soupe d'huile végétale
- 1 c. à soupe de cassonade
- 1 c. à thé de sel casher
- 1/2 c. à thé de poivre noir
- 16oz. de mélange à salade coupée RSS Tiny Chopped
- 2 tasses de quinoa, cuit

Préchauffer le four à 400 degrés F.

Mélanger les carottes, l'huile, la cassonade, le sel et le poivre; faire rôtir jusqu'à ce qu'elles soient tendres, environ 20 à 25 minutes.

Mélanger les carottes (et le jus de cuisson), le quinoa et le mélange à salade Tiny Chopped Ready-Set-Serve. Diviser en portions égales et servir.

OPTIONNEL : garnir de porc ou de poulet rôti.



Des notes sucrées et noisettées complètent l'umami profond du filet de bœuf saisi. Ce plat qui est parfait pour partager est accompagné d'une sauce vibrante aux carottes et de légumes délicats.

