



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE AGOSTO, 2024



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

Las existencias de las zarzamoras están aumentando ya que la temporada del Noroeste Pacífico está alcanzando su máximo rendimiento. Los suministros de las frambuesas se están estabilizando. Las cantidades de los arándanos azules disminuirán para fines de agosto y seguirán cayendo durante septiembre.

LECHUGAS

Los mercados de la lechuga orejona verde, la iceberg, y la romana están un poco más altos en medio de la fuerte demanda y la falta de suministros en Salinas, California.

MELONES

La temporada de los melones del Valle de San Joaquín, California ya pasó su punto culminante de producción; los mercados están a punto de subir levemente mientras las cantidades disminuyen.

BRÓCOLI

- Los suministros están aumentando en ambas regiones agrícolas.
- Espere que los precios sigan cayendo durante el resto de agosto, entonces se mantendrán desde nivelados hasta un poco más bajos hasta fines de septiembre.

PATATAS

- La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca ahora está disponible.
- Se espera que la nueva cosecha de las patatas Burbank comience para fines de octubre.

CEBOLLAS

- La temporada de las cebollas de California ha terminado. La producción está concluyendo en Nuevo México. La nueva cosecha de las MFC Cebollas ahora está disponible desde Noroeste.
- Se espera que las cebollas almacenadas de alta calidad con cáscaras sólidas se empiecen a enviar para mediados de septiembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE AGOSTO, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California y Michigan están disminuyendo, pero se mantienen relativamente nivelados. La nueva cosecha de las manzanas Gala de Washington ahora está disponible. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios altos persistan por unas dos o tres semanas más al mínimo en medio de la falta de suministros y la transición de regiones agrícolas en México. Las cantidades peruanas están suplementando las órdenes de la Costa Este. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. La cosecha de la variedad Flora Loca está en pleno camino; los suministros están aumentando. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes se mantienen relativamente nivelados. La producción en la Costa Este está rebotando. Los suministros de la Costa Oeste son suficientes. El rendimiento de los pimientos rojos está subiendo en todas las regiones agrícolas. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Espere que el rendimiento aumente lentamente; los mercados están mejorando. El clima ideal del Noroeste Pacifico ayudará a aumentar los suministros. Los abastos de California no son suficientes para satisfacer la necesidad actual. La calidad está justa; las cáscaras blandas y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

La cosecha del Noroeste Pacifico está en su punto culminante; espere que los mercados suban mientras que las cantidades caen. Los envíos del extranjero han aminorado. Los suministros mexicanos son suficientes; la demanda se mantiene.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros están aumentando en California y México. Las existencias de la Costa Este están extremadamente bajas. Espere que los mercados sigan cayendo durante el resto de agosto, entonces se mantendrán desde nivelados hasta un poco más bajos hasta fines de septiembre. MFC Brócoli se está enviando desde Salinas, California; Markon Best Available se está empacando en México (hacia el sur de Texas).



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de los melones del Valle San Joaquín, California ya pasó su punto culminante de producción; los precios están a punto de subir levemente mientras las cantidades disminuyen. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mucho más altos ya que los suministros que se pueden cosechar siguen disminuyendo debido a la presión elevada de los insectos y el estrés causado por el calor. Se esperan precios activos durante agosto. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente; los suministros de la Costa Este fueron afectados por las fuertes lluvias traídas por la tormenta tropical. Las existencias son adecuadas en otras regiones. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano se mantienen relativamente nivelados. Los precios de los chiles Habanero y Red Fresno bajarán levemente cuando las nuevas cosechas comiencen en Baja, México. MFC Chiles Picantes están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan; los grados más altos están en alta demanda, así empujando sus precios hacia arriba. Los pepinos de grado bajo siguen inundando el mercado. La Costa Este tiene cantidades decentes, pero con algunos problemas de calidad. Se espera que el programa del otoño de Carolina del Norte comience en septiembre. Las cantidades mexicanas están por el promedio. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las uvas verdes y rojas sin semilla de California están nivelados. La calidad está muy buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos en medio de la fuerte demanda y la falta de suministros en Salinas, California. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada de los melones del Valle de San Joaquín, California ya pasó su punto culminante de producción; los precios están a punto de subir levemente mientras las cantidades disminuyen. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos en medio de la fuerte demanda y la falta de suministros en Salinas. La demanda se está fortaleciendo ya que las escuelas están reanudando las clases. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se está empacando cuando se necesita debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos por los limones nacionales de conteos der 165 hasta 235; la demanda está fuerte y las cantidades están bajas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado un poco entrando esta semana, pero se pronostican lluvias en Veracruz, México; espere que los mercados suban levemente de nuevo. Los agricultores están observando poco rendimiento en los EE. UU. de las limas de grado No. 1. Se espera que la nueva cosecha comience para mediados de octubre (si ninguna tormenta afecta la región). MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las MFC Cebollas ahora está disponible desde el Noroeste. Se espera que las cebollas almacenadas de alta calidad se empiecen a enviar para mediados de septiembre. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de las naranjas Valencia de California están altos. Las naranjas grandes dominan la cosecha; las frutas pequeñas escasean. Las naranjas Navel importadas también están disponibles. MFC y ESS Naranjas Valencia están el mercado.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las peras Bartlett de California están satisfaciendo la demanda; los suministros se enviarán hasta octubre. El cálculo de la cosecha está de 25-30% por debajo al del año pasado, pero la demanda por los procesadores ha caído, así manteniendo los mercados nivelados. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington comenzará para principios de septiembre. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias están extremadamente limitadas; el mercado está elevado. Las piñas pequeñas dominan los envíos. Aunque las lluvias y el clima nublado actual puede que aumenten los niveles de azúcar, estas condiciones puede que causen la translucidez/lo anegado en las frutas grandes. Las piñas sin coronas escasearán por aproximadamente cuatro semanas ya que la mayoría de las existencias tienen coronas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a mejorar; la nueva cosecha está en camino en Idaho, Minnesota, Washington, y Wisconsin. MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca se están enviando.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible; la calidad está excelente; los rasguños leves y el exceso de humedad se observarán hasta que los suministros pasen por el "sudor," un proceso que le permite al calor del campo se valla de las patatas (lo cual cause la liberación de la humedad), poniéndolas en un estado de inactividad, que impide que las patatas rebroten durante los primeros meses de almacenaje. Se espera que la nueva cosecha de las patatas Burbank comience para fines de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están dirigiéndose hacia abajo; los suministros se están estabilizando. La calidad esta justa. Espere que las cantidades aumenten de ahora en adelante.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos debido a la fuerte demanda y la falta de suministros en Salinas, California. Los daños causados a las cosechas de la Costa Este fueron mínimos siguiendo la Tormenta Tropical Debby; los repuntes de mercado no se materializaron. La demanda se está fortaleciendo ya que las escuelas reanudaron las clases. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas son adecuadas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias del Valle de Salinas son suficientes. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los abastos de las calabacillas amarillas están disminuyendo debido al clima fresco. Los mercados están subiendo a pesar de que múltiples regiones agrícolas del verano están en juego. Espere precios más altos mientras la demanda se fortalece. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado. El rendimiento en Santa María y Watsonville está por el promedio; estas regiones ya pasaron su punto culminante. Los agricultores de Santa María cosecharán el cultivo del otoño para principios de septiembre. La calidad está muy buena; las fresas están gordas, jugosas, y su color es rojo profundo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Este están erráticos ya que las lluvias traídas por la tormenta tropical afectaron los niveles de los suministros en el Sudeste de los EE. UU. Los problemas incluyen los sets divididos, la caída del capullo, la transición de las cosechas, y los defectos causados por el calor. Las existencias de la Costa Oeste son suficientes en California y México. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las nectarinas y los melocotones de California se enviarán hasta mediados de septiembre. Las ciruelas seguirán estando disponibles hasta mediados de octubre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, mientras que los de los melocotones oscilan del 11 al 13 de Brix. Las ciruelas están más dulces con niveles del 14 al 17 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California están disminuyendo debido a los problemas esporádicos de calidad. Los precios subirán levemente hasta que la nueva temporada mexicana comience en octubre.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DARREN
LEXA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

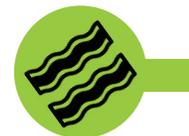
¿Qué son sus platos acompañantes favoritos para la barbacoa?

A

El elote, o la mazorca de maíz hecha al estilo mexicano, siempre es uno de mis favoritos platos acompañantes para la barbacoa. A mí también me gustan los vegetales de verano, incluyendo las cebollas rojas, los tomates madurados en la planta, el calabacín, y los pimientos mezclados con mantequilla con ajo, la sal Kosher, y la pimienta negra recién molida, y queso and Grana Padano cortado con el micro-plano.



También deliciosas son las cebollas de la primavera chamuscadas—asegúrese de chamuscarlas bien para maximizar su sabor.



O la ensalada clásica de las cuñas de lechuga iceberg acompañada con ese bistec hecho a perfección sobre la parrilla.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MELONES HONEYDEW:



- 1.** Pique melón honeydew, melón cantalupo, piña, pimiento rojo, chiles picantes Serrano, y cilantro; sirva el condimento sobre pescado o pollo hecho a la parrilla.
- 2.** Añada melón honeydew cortado, pepino, menta, y eneldo tierno a cuscús cocido; sirva con brochetas hechas a la parrilla.
- 3.** Enrolle o ponga por encima de cubos de melón honeydew con el salado prosciutto.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de tomate, pepino, y pimientos

Esta ensalada de estilo Mediterráneo está empacada con los sabores dulces y penetrantes del verano.

- 8 MFC Tomates Roma, cortados
- 2 MFC Pepinos, pelados y cortados
- 2 MFC Pimientos Rojos, cortados
- 1/2 C MFC Albahaca, cortada
- 1/2 C vinagreta balsámica

Mezcle todos los ingredientes juntos y sirva con una guarnición de hojas frescas de albahaca.

La perfecta mezcla de lo dulce y lo salado, estos aperitivos de melón-prosciutto son ideales para un aperitivo antes de la cena o como una fresca merienda de la barra.

