



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE SEPTIEMBRE, 2024



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## NARANJAS

Con muchas de las escuelas empezando las clases y muchas más comenzando durante las semanas siguientes, las frutas pequeñas escasearán. Espere mercados elevados y abastos extremadamente limitados por todas las frutas pequeñas hasta principios de octubre.

## FRUTAS DRUPACÉAS DE CALIFORNIA

La temporada de las frutas drupáceas de California está concluyendo. Las nectarinas se acabarán esta semana; los suministros restantes están al mínimo. Los melocotones se enviarán hasta mediados de septiembre, mientras que las ciruelas seguirán estando disponibles hasta principios de octubre.

## COLIFLOR

Los precios están elevados; los suministros siguen estando limitados. Los campos actuales no están madurando como se esperaba para este tiempo del año. La calidad varía desde justa hasta buena; la presión de los insectos y el tamaño inconsistente de las cabezas son prevalentes.

## PERAS

- La temporada de las peras de California está en su apogeo con disponibilidad hasta octubre. Se proyecta que las cantidades en general sean más bajas que en años previos y serán dominadas por las peras más grandes; espere mercados elevados.
- La nueva cosecha de las peras Bartlett comenzó en el Noroeste esta semana.

## PIÑAS

- Los suministros están limitados.
- Los problemas de calidad causarán un déficit durante las semanas siguientes.

## TORONJAS

- La temporada del sur de California de las toronjas Marsh Ruby terminará inevitablemente la semana próxima. Las persistentes temperaturas altas han impactado la cosecha restante.
- Espere un intervalo de suministros ya que cosecha de las toronjas Rio no está programada para comenzar en la región agrícola del desierto del sur de California hasta fines de octubre.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE SEPTIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. La nueva cosecha de las manzanas Gala de Washington está en el mercado; las manzanas pequeñas son las que abundan más. La calidad está muy buena. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán firmes a altos niveles por unas cuantas semanas más; las cantidades están bajas ya que los agricultores se están mudando hacia nuevas regiones agrícolas en México. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. La cosecha de la variedad Flora Loca está en pleno camino; el rendimiento sigue incrementando. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están nivelados; las existencias son suficientes en ambas costas. Los abastos de los pimientos rojos están aumentando, así bajando los mercados hacia el promedio. MFC y ESS Pimientos Verdes están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado; los suministros están aumentando en el Noroeste Pacífico, pero siguen bajos en California. Las bayas mexicanas son adecuadas. La calidad varía desde buena hasta muy buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los suministros del Noroeste Pacífico abundan; los precios están estables, pero se espera que suban cuando la temporada empiece su conclusión. Los abastos mexicanos están por el promedio. La calidad está muy buena.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen pero un poco más altos. Las existencias son adecuadas en California y México. El rendimiento en la Costa Este está bajo, pero está aumentando. Espere que los mercados varíen desde nivelados hasta más bajos hasta fines de septiembre. MFC Brócoli se está enviando desde Salinas, California; Markon Best Available se está empacando en México (hacia el sur de Texas).



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán levemente cuando la temporada del Valle de San Joaquín comience su conclusión. Los agricultores se mudarán hacia la región del desierto de Arizona-California para mediados de octubre. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros siguen estando limitados. Los campos actuales no están madurando tal como se esperaba para este tiempo del año. La calidad varía desde justa hasta buena; la presión de los insectos y el tamaño inconsistente de las cabezas son prevalentes. ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los abastos de la Costa Este están regresando a los niveles que había antes de las tormentas tropicales. Las existencias son adecuadas en otras regiones. La presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano no han cambiado. Los de los chiles Habanero y Red Fresno están empezando a mejorar ya que la producción de la nueva cosecha está comenzando en Baja, México. MFC Chiles Picantes están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los grados de alta calidad está impidiendo que los mercados caigan. Los pepinos de grado bajo abundan. El rendimiento en la Costa Este está aumentando ya que los agricultores están sobrepasando los problemas de calidad de la semana pasada. La cosecha del otoño de Carolina del Norte comenzará en una o dos semanas. Los suministros de la Costa Oeste son adecuados. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las uvas verdes y rojas sin semilla de California están nivelados; las cantidades están altas. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está relativamente estable a pesar de la fuerte demanda por las escuelas y la falta de suministros en Salinas, California. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán levemente mientras que la temporada del Valle San Joaquín comience su conclusión. Los agricultores se mudarán hacia la región del desierto de Arizona-California para mediados de octubre. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



**lechuga iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados hasta un poco más altos debido a la fuerte demanda por las escuelas y la falta de suministros. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se está empacando cuando se necesita debido a los pesos bajos.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten, especialmente por los limones de conteos de 165 hasta 235; la demanda está fuerte y las existencias están limitadas. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están fortaleciéndose de nuevo ya que los agricultores están entresacando las frutas de baja calidad después de las lluvias de la semana pasada. La cosecha principalmente está produciendo limas grandes; las más pequeñas escasean. Se sugiere plazo de entrega adicional para evitar los retrasos. MFC y ESS Limas están disponibles.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de MFC Cebollas ahora está disponible desde el Noroeste. Las cebollas almacenadas de alta calidad con cáscaras solidas se empezarán a enviar para mediados de septiembre. MFC y ESS Cebollas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Con muchas de las escuelas empezando las clases y muchas más comenzando durante las semanas siguientes, las frutas pequeñas escasearán. MFC y ESS Naranjas Valencia están en el mercado.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las peras de California está en su apogeo con disponibilidad hasta octubre. La nueva cosecha de las peras Bartlett comenzó en el Noroeste esta semana. Se proyecta que las cantidades en general estén más bajas que en años pasados y serán dominadas por las peras grandes; espere precios elevados. MFC Peras Bartlett están disponibles.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; los suministros están limitados. Los problemas de calidad causarán un déficit durante las semanas siguientes. La disponibilidad estará más fuerte para las frutas más pequeñas. Las piñas sin coronas escasearán por aproximadamente cuatro semanas ya que la mayoría de las existencias tienen coronas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los nuevos suministros se están enviando desde Idaho, Minnesota, Washington, y Wisconsin. MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca ahora se está enviando. La calidad está excelente; los rasguños leves y el exceso de humedad se observarán hasta que los suministros pasen por el "sudor", un proceso que le permite al calor del campo se valla de las patatas, poniéndolas en un estado de inactividad, que impide que las patatas rebroten durante los primeros meses de almacenaje. Se pronostica que la nueva cosecha de las patatas Burbank comience para fines de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias siguen aumentando. La calidad está mejorando. Los precios bajarán cuando el rendimiento aumente.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables a pesar de la fuerte demanda por las escuelas y la falta de suministros en Salinas, California. Los suministros de la Costa Este siguen estando limitados debido a la pobre calidad en algunos lotes siguiendo las tormentas tropicales. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; los abastos de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas son suficientes. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los abastos de la Costa Oeste están disminuyendo debido a clima fresco, especialmente los de las calabacillas amarillas. Las existencias de la Costa Este también han disminuido levemente, pero deberán rebotar con las temperaturas más altas de la semana próxima. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros de Santa María y Watsonville son suficientes; ambas temporadas están concluyendo. La cosecha del otoño de Santa María comenzará durante las dos semanas siguientes. La calidad está muy buena; las fresas están gordas, jugosas, y su color es rojo profundo. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado levemente. Las cosechas de la Costa Este estarán enfocadas en Tennessee y Virginia hasta octubre, entonces los agricultores se mudarán hacia la Florida. Los precios de la Costa Oeste se mantienen; las cantidades de los tomates Roma y los redondos han aumentado un poco en California y México. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La temporada de las frutas drupáceas de California está concluyendo. Las nectarinas se acabarán esta semana; los abastos restantes están al mínimo. Los melocotones se enviarán hasta mediados de septiembre, mientras que las ciruelas seguirán en el mercado hasta principios de octubre.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado; las existencias son adecuadas. La nueva temporada mexicana comenzará en octubre. La calidad está buena.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF STEPHANE  
RENAUD  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

# Q

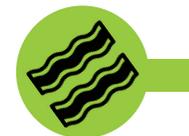
Las cebollas son utilizadas en casi todo tipo de cocina y parte sabrosa del día. ¿Qué es su manera favorita para realzar su sabor pungente?

# A

Yo prefiero utilizar las RSS Cebollas que ya están pre-cortadas en una gran variedad de paquetes que ahorran el trabajo.



Las cebollas son la fundación de tantas recetas, pero mi manera favorita de presentarlas en caramelizadas con un toque de sirope de arce.



O chamuscadas sobre la parrilla para darles un sabor de barbacoa de estilo tejano.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS RSS HABICHUELAS TIERNAS:



- 1.** Úntelas con aceite de oliva y sal/pimienta antes de cocinarlas para añadirles sabor a cualquier plato acompañante o a una mezcla de vegetales rostizados.
- 2.** Añada a las RSS Habichuelas Tiernas rostizadas salsa XO; entonces póngale por encima copos de pescado bonito.
- 3.** Mezcle dentro de sofritos y platos de arroz frito.



# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



## Pez espada con frijoles de mar

Sorprenda a sus clientes con esta sabrosa combinación de pez espada-habichuelas de mar puesta sobre el plato con una presentación geométrica.

16 oz. bistecs de pez espada cortado en ocho cubos de dos onzas  
1/4 T aceite de sésamo, dividido  
1/4 T salsa de soya baja en sodio  
1/2 lb. habichuelas de mar, salteados ligeramente  
1/4 lb. habichuelas Borlotti o cargamanto, salteadas ligeramente  
1/4 C MFC Cebollino Tierno, picado  
Flores comestibles como guarnición

Ponga a marinar los cubos de pez espada con dos cucharadas de aceite de semasa y la salsa de soya. Caliente un sartén grande; utilizando la marinada, selle el pescado por todos los lados. Reserve. Caliente las dos cucharadas restantes del aceite de sésamo y saltee las habichuelas de mar y las habichuelas Borlotti por uno a dos minutos.

Corte las habichuelas de mar al mismo largo de un cubo del pescado. Ponga un molde cuadrado engrasado en el centro de un plato para servir. Arregle dos cubos de pescado, las habichuelas de mar cortadas y las puntas de las habichuelas Borlotti dentro del molde (asegúrese que todo esté bien apretado). Como guarnición utilice el cebollino y las flores comestibles. Repita tres veces más. Remueva los moldes precisamente antes de servirlos para preservar la forma.

¡Los melones frescos marcan todos los casilleros para un postre saludable: ricos en vitaminas, bajos en carbohidratos, libres de gluten, veganos, y deliciosos!

