



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 1er SEPTEMBRE, 2024



RSS



Fruits prêts à manger & légumes. Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais entiers. Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais entiers. Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## ORANGES

Avec le retour en classes et qui se poursuit dans les semaines à venir, les petites oranges deviendront extrêmement rares. Il faut s'attendre à des marchés élevés et à des stocks extrêmement limités pour tous les petits fruits jusqu'au début octobre.

## FRUITS À NOYAU DE CALIFORNIE

La saison des fruits à noyau de Californie touche à sa fin. Les nectarines seront expédiées cette semaine; les stocks restants sont minimes. Les pêches seront expédiées jusqu'à la mi-septembre et les prunes seront sur le marché jusqu'au début octobre.

## CHOU-FLEUR

Les prix sont élevés; les stocks sont limités. Les champs ne mûrissent pas comme prévu pour cette période de l'année. La qualité va de passable à bonne; la pression des insectes et la taille irrégulière sont prédominantes.

## POIRES

- La saison des poires californiennes bat son plein elles seront disponibles jusqu'à la fin octobre. Le volume devrait être inférieur aux années précédentes et dominé par les gros fruits; il faut s'attendre à des marchés élevés.
- La nouvelle récolte de poires Bartlett a commencé cette semaine dans le nord-ouest.

## ANANAS

- Les stocks sont limités
- Les problèmes de qualité occasionneront des pénuries pour les semaines à venir.

## PAMPLEMOUSSES

- La saison des pamplemousses Marsh Ruby de Californie du Sud se terminera de manière inattendue la semaine prochaine. La temps chaud qui persiste a eu un impact sur la récolte restante.
- Un déficit d'approvisionnement est prévu car la récolte des pamplemousses Rio ne commencera pas avant la fin octobre dans la région désertique du sud de la Californie.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 1er SEPTEMBRE, 2024



**poivrons rouges/verts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix des poivrons verts sont stables; les stocks sont suffisants sur les deux côtes. Le volume des poivrons rouges est en hausse, le marché est dans la moyenne. Les poivrons verts MFC et ESS sont disponibles.



**pommes**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont relativement stables. La nouvelle récolte de pommes Gala de Washington est sur le marché. Les pommes Fuji, Gala, Granny Smith et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.



**asperges**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Les marchés seront fermes mais élevés pour quelques semaines encore; le volume est bas car les producteurs se déplacent vers de nouvelles régions de culture, au Mexique. Les asperges MFC sont disponibles.



**avocats**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stabilisés. La récolte de Flora Loca est en cours; les stocks continuent d'augmenter. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.



**mûres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont inchangés; les stocks augmentent dans le nord-ouest du Pacifique mais demeurent limités en Californie. Les mûres mexicaines sont suffisantes. La qualité varie de bonne à très bonne.



**bleuets**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

Les stocks du Pacifique Nord-Ouest sont abondants ; les prix sont stables, mais devraient augmenter lorsque la saison commencera à s'achever. Les stocks mexicains sont moyens. La qualité est très bonne.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à légèrement plus élevés. Les stocks sont suffisants en Californie et au Mexique. Les rendements de la côte-est sont bas mais commencent à augmenter. Les marchés seront stables ou en baisse jusqu'à la fin septembre. Le brocoli MFC est expédié de Salinas, en Californie; le Markon Best Available est emballé au Mexique (arrivant au sud du Texas).



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé. Les stocks de la côte-est reviennent aux niveaux d'avant la tempête tropicale. Les stocks sont suffisants dans les autres régions. La qualité est très bonne; la pression des maladies est minime. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix des piments Anaheim, Jalapeno, Pasilla et Serrano sont inchangés. Les prix des Habanero et Red Fresno commencent à baisser maintenant que la nouvelle récolte a débuté à Baja, au Mexique. Les piments MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés augmenteront à mesure que la saison de la vallée de San Joaquin s'achèvera. Les producteurs se déplaceront vers le désert d'Arizona et de Californie à la mi-octobre. Les cantaloups MFC domestiques sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

La forte demande pour les grades supérieurs empêche les marchés de chuter. Les concombres de qualité inférieure sont abondants. Les rendements de la côte-est augmentent à mesure que les producteurs surmontent les problèmes de qualité de la semaine dernière. La récolte d'automne commencera dans une semaine ou deux en Caroline du Nord. Les stocks de la côte-ouest sont suffisants. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; les stocks demeurent limités. Les champs ne mûrissent pas comme prévu pour cette période de l'année. La qualité va de passable à bonne; la pression des insectes et la taille irrégulière sont courantes. Le chou-fleur ESS est limité; il est remplacé, au besoin, par les marques privées d'emballeurs.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés californiens des raisins verts et rouges sans pépins sont stables; les volumes sont élevés. La qualité est très bonne. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable malgré une forte demande et des stocks moyens à Salinas, Californie. La qualité est très bonne. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront au fur et à mesure que la saison s'achève dans la vallée de San Joaquin. Les producteurs se tourneront vers le désert d'Arizona/Californie à la mi-octobre. Les melons miel MFC domestiques sont disponibles.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables à légèrement en hausse en raison de la forte demande des écoles et des stocks moyens. La laitue Iceberg MFC Premium est disponible; la MBA est emballée, au besoin, en raison des faibles poids.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés, surtout pour les citrons de grosseurs 165 à 235/ caisse; la demande est forte et les stocks sont limités. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les marchés se raffermissent, les producteurs trient les fruits de moindre qualité en raison des pluies de la semaine dernière. La récolte est principalement constituée de grosses limes; les petites sont limitées. Il est conseillé de prévoir un délai supplémentaire pour éviter les retards. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La nouvelle récolte d'oignons MFC est disponible depuis le nord-ouest. Les oignons d'entrepôt de qualité avec des pelures sèches commenceront à être expédiés à la mi-septembre. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Avec la rentrée en classes qui se poursuit pendant plusieurs semaines, les petites oranges deviendront extrêmement rares. Les marchés seront élevés et les stocks extrêmement limités pour toutes les petites oranges, jusqu'au début octobre. Les oranges Valencia MFC et ESS sont sur le marché.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des poires Bartlett californiennes bat son plein, elle seront disponibles jusqu'à la fin octobre. La nouvelle récolte Bartlett a débuté dans le nord-ouest cette semaine. Le volume devrait être inférieur à celui des années précédentes et dominé par les gros fruits; il faut s'attendre à des prix élevés. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés; les stocks sont limités. Des problèmes de qualité entraîneront des pénuries au cours des prochaines semaines. Les petits ananas dominent les stocks. Les ananas sans couronne seront en pénurie pendant quelques semaines encore. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MN, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les nouvelles récoltes sont expédiées de l'Idaho, du Minnesota, de Washington et du Wisconsin. Les pommes de terre nouvelles MFC, rouges et jaunes, sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$

Les nouvelles récoltes de pommes de terre Norkotah MFC sont maintenant expédiées. La qualité est excellente; un léger pelage et un excès d'humidité seront observés jusqu'à ce que les pommes de terre passent par le « sweat », un processus qui élimine la chaleur du champ et les met en dormance, empêchant ainsi la germination pendant les premiers mois d'entreposage. Le stocks de grade US# 2 sont bas en raison de la haute qualité des premiers lots. La nouvelle récolte de Burbank devrait commencer à la fin octobre.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks continuent d'augmenter. La qualité s'améliore. Les prix augmenteront à mesure que les stocks deviendront plus abondants.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables malgré la forte demande des écoles et des stocks moyens à Salinas (en Californie). Les stocks de la côte-est demeurent limités en raison de la mauvaise qualité de certains lots suite aux tempêtes tropicales. La qualité est très bonne. La romaine MFC Premium est disponible.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables; les stocks de laitues iceberg et de romaine de Salinas sont suffisants. L'équipe d'assurance qualité Markon continue de surveiller la qualité et la transformation pour obtenir les meilleurs emballages.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; l'offre répond à la demande. La qualité est très bonne. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks de la côte-ouest se resserrent en raison du temps plus frais, surtout pour les courgettes jaunes. Les stocks de la côte-est sont également en légère baisse mais devraient remonter avec le temps plus chaud prévu la semaine prochaine. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks de Santa Maria et de Watsonville sont suffisants; les deux saisons se terminent. La récolte d'automne de Santa Maria débutera au cours des deux prochaines semaines. La qualité est très bonne; les fraises sont dodues, juteuses et d'un rouge profond. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés se sont légèrement détendus. Les récoltes de la côte Est se concentreront sur le Tennessee et la Virginie jusqu'en octobre, puis les producteurs se dirigeront vers la Floride. Les prix de la côte ouest sont stables ; les volumes de tomates romaines et rondes sont en légère hausse en Californie et au Mexique. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix commencent à grimper. La saison achève en Californie. Les nectarines seront expédiées cette semaine; les stocks restants sont minimes. Les pêches seront expédiées jusqu'à la mi-septembre et les prunes seront sur le marché jusqu'au début octobre.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est assez stable; les stocks sont suffisants. La nouvelle saison mexicaine débutera en octobre. La qualité est bonne.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
STEPHANE RENAUD  
MEMBRE MARKON

# Q

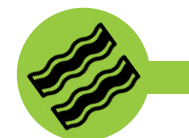
Les oignons sont utilisés dans presque tous les types de cuisine et dans les occasions de la journée. Quelle est votre façon préférée de mettre en valeur leur côté 'piquant'?

# A

Je préfère utiliser les oignons RSS qui sont prédécoupés dans une variété d'emballages qui permettent d'économiser sur le temps et la main d'œuvre.



Les oignons sont à la base de nombreuses recettes mais ma façon préférée de les mettre en valeur est de les caraméliser avec un peu de sirop d'érable.



Ou encore de les carboniser ou noircir sur le gril pour une saveur de barbecue à la texane.



# CONSEILS POUR SERVIR LES HARICOTS VERTS RSS:



- 1.** Badigeonnez-les d'huile d'olive salez et poivrez avant la cuisson pour ajouter de la saveur à n'importe quel plat d'accompagnement ou à un pot-pourri de légumes rôtis.
- 2.** Mélanger les haricots verts grillés et parés de RSS avec la sauce XO; garnir de flocons de bonite (thon séché).
- 3.** Incorporez-les à des sautés et à vos riz frits.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



## Espadon aux haricots de mer

Épatez vos clients avec cette combinaison de viande d'espadon et de haricots de mer, présentée de façon géométrique.

16 oz. de steaks d'espadon coupés en huit cubes de 2 oz.  
1/4 de tasse d'huile de sésame, divisée en deux  
1/4 de tasse de sauce soja à faible teneur en sodium  
1/2 lb de haricots de mer, légèrement sautés  
1/4 lb de haricots canneberges, légèrement sautés  
1/4 de tasse de ciboulette MFC, ciselée  
Fleurs comestibles pour la décoration

Faire mariner les cubes d'espadon dans deux cuillères à soupe d'huile de sésame et de sauce soja. Chauffer une grande poêle; à l'aide de la marinade, saisir le poisson de tous les côtés. Réserver. Chauffer les deux cuillères à soupe d'huile de sésame restantes et faire sauter les haricots de mer et les haricots canneberge pendant une à deux minutes.

Couper les haricots de la même longueur que les cubes de poisson. Placer un moule carré graissé au centre d'une assiette de service. Disposer deux cubes de poisson, des haricots de mer hachés et des pointes de haricots rouges à l'intérieur du moule (veiller à ce qu'ils soient bien serrés). Garnir de ciboulette et de fleurs comestibles. Répéter pour les trois autres assiettes. Démouler juste avant de servir pour préserver la forme.

Les melons frais sont parfaits pour un dessert sain: ils sont riches en vitamines, faibles en glucides, sans gluten, végétaliens et tout simplement délicieux!

