



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE SEPTIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

FRESAS

El mercado de las fresas de California ha bajado levemente. Los agricultores de Santa María están produciendo altas cantidades debido al clima templado reciente.

ÁRANDANOS Y BAYAS VARIADAS

Los suministros de los arándanos azules se mantendrán limitados hasta principios de octubre. Los nuevos abastos de las zarzamoras y las frambuesas están limitados; la calidad está justa. Los precios están elevados.

ESPÁRRAGOS

Los mercados se mantienen obstinadamente elevados en medio de la falta de suministros y la fuerte demanda en la única región agrícola de Baja, México.



COLES DE BRUSELAS

- Los suministros abundan en los Valles de Salinas y de Santa María.
- Los mercados están dirigiéndose hacia abajo en medio del rendimiento suficiente y la demanda nivelada.

COLIFLOR

- Los precios de los Valles de Salinas y Santa María se están estabilizando; el rendimiento sigue como programado para la temporada actual.
- Se espera que las temperaturas bajen levemente para principios de octubre, lo que ayudará a aliviar la presión de las plagas.

LECHUGA OREJONA VERDE, ICEBERG, & ROMANA

- Los mercados se mantendrán nivelados por una semana más o menos.
- Espere que los mercados empiecen a subir para principios de octubre debido a los problemas al fin de la temporada y el rendimiento disminuyente. Los agricultores se mudarán al sur para las temporadas del otoño y el invierno.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE SEPTIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros de la nueva cosecha de Washington y Michigan de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious ahora están el mercado para la temporada del 2024-2025. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están obstinadamente elevados en medio de la falta de suministros y la fuerte demanda en la única región agrícola de Baja, México. Se pronostica le mejora de los precios para mediados de octubre cuando la producción aumente. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios por los aguacates grandes están bajos; los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. El mercado de los aguacates pequeños está por el promedio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. Las cantidades están disminuyendo las áreas de producción de la Costa Oeste incluyendo Hollister, Oxnard, y Arroyo Grande. Las temporadas de Michigan y Ohio están concluyendo. La temporada de Carolina del Norte está en camino. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros de California son insuficientes. Los proveedores han comenzado a producir temprano en México, pero las cantidades siguen bajas. La calidad está justa; las cáscaras suaves y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostica la falta de suministros y mercados altos; la demanda excede la disponibilidad actual. La temporada del Noroeste Pacifico ha terminado. Los envíos del extranjero aumentarán para fines de septiembre.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California se mantienen. Los problemas de calidad que están afectado a toda la industria incluyen las ocurrencias esporádicas de los núcleos huecos, la presión de los insectos, y las cuentas de color amarillo/café. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y suministros etiquetados por empacadores se sustituirán cuando la calidad no satisface las especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada del Valle de San Joaquín está concluyendo. La temporada del desierto de California comenzará para mediados o fines de octubre y correrá hasta fines de noviembre/principios de diciembre. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan relativamente nivelados durante septiembre, con la posible mejora para principios de octubre. El rendimiento sigue en buen camino para la temporada actual. El clima moderadamente cálido deberá suplementar el rendimiento y aumentará los suministros. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos ya que la temporada de Salinas está concluyendo. La producción en Santa María continuará por todo el año. La temporada de Michigan concluirá para mediados de octubre. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la Costa Este están disminuyendo ya que las cosechas de Michigan están concluyendo para la temporada. Espere que las existencias estén limitadas hasta que la producción comience en Georgia y la Florida para mediados de octubre. Los agricultores de la Costa Oeste están cosechando en Baja, el centro de México, y California. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias son adecuadas en Baja y el centro de México. La temporada de Michigan está concluyendo, pero los agricultores están cosechando en Carolina del Norte y dentro de poco se mudarán a Georgia. La calidad está muy buena: las cáscaras son de color verde oscuro y están libres de imperfección. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las uvas verdes y rojas sin semilla de California no han cambiado; el rendimiento está alto. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los suministros son suficientes, pero se espera que disminuyan durante las semanas siguientes ya que la temporada de Salinas está concluyendo. La producción en Huron comenzará para mediados de octubre, seguida por la del desierto de Arizona-California para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de California comenzará para mediados o fines de octubre y correrá hasta fines de noviembre. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Los suministros de Salinas actuales abundan cuando se les compara con las semanas previas, pero disminuirán mientras que la temporada concluye. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La producción nacional de los limones está en camino. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado un poco más, sobre todo los de las limas más pequeñas. Las limas grandes, de conteos de 110 y 150 seguirán estando limitadas durante las semanas siguientes. Una amplia variedad de tamaños deberá estar disponible para mediados de octubre. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
NORTHWEST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas empezarán a estabilizarse cuando los agricultores empiecen a enviar desde almacenes la semana próxima. La calidad nacional está excelente. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue elevado. La temporada de las naranjas Valencia de California está concluyendo; las existencias están extremadamente limitadas. Los agricultores nacionales esperan un intervalo de suministros en octubre cual persistirá hasta que la nueva temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/principios de noviembre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que la temporada de las peras de California concluya para fines de octubre. Los suministros de la nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington están disponibles. Espere pocas cantidades y precios más altos que en años previos; la cosecha será dominada por las peras grandes.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto, particularmente por las piñas de conteos de cinco y de seis. Las piñas de conteos de siete y ocho abundan un poco más. Las piñas descoronadas siguen extremadamente limitadas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. La nueva cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles en Idaho, Wisconsin, y Minnesota. La calidad de la corrida fresca está excelente; los rasguños y el exceso de humedad se observarán. Los suministros de las patatas de grado No. 2 aumentarán cuando las patatas se empiecen a enviar desde los almacenes. La temporada de Dakota del Norte comenzará para principios de octubre, mientras tanto la temporada de Michigan se encaminará en noviembre.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca se está enviando desde Idaho y Washington. Las patatas grandes son las que abundan más; los mercados están débiles. La nueva temporada de las patatas Burbank comenzará para fines de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada de Baja ha terminado, pero los agricultores del centro de México han empezado a enviar cantidades limitadas de las bayas. La calidad está justa; los problemas incluyen las bayas agujeradas con desmoronamiento leve (células individuales se separan de la baya).



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen. Los suministros están disminuyendo ya que la temporada de Salinas está concluyendo. La producción en Huron comenzará para mediados de octubre, seguida por la de la región del desierto de Arizona-California para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios estables hasta el fin de las temporadas de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas para fines de octubre/principios de noviembre. Los agricultores se mudarán al sur a la región agrícola del desierto de Arizona-California para el invierno. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; la temporada del Valle de Salinas concluirá para fines de octubre/principios de noviembre. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La cosecha de la Costa Oeste continúa en Santa María, California, y Baja, México. La producción en México continental aumentará durante las dos semanas siguientes. Los agricultores de la Costa Este se han mudado a Carolina del Norte y Georgia. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado de las fresas de California ha bajado levemente. Los agricultores de Santa María están produciendo altas cantidades debido a clima templado reciente. La temporada de Salinas/Watsonville correrá hasta fines de octubre. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables. Las temporadas de los tomates Roma de la Costa Este están terminando; los tomates grandes dominan la disponibilidad. Los suministros de Baja escasean, pero aumentarán para mediados o fines de octubre. Las existencias de México continental están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las temporadas de las nectarinas y los melocotones de California han terminado; la producción de las ciruelas concluirá durante el la semana siguiente o la próxima.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros son adecuados. La nueva cosecha comenzará en México dentro de la semana próxima más o menos. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF STEPHANE
RENAUD
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

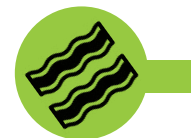
C RSS Cebollas Perla Peladas son productos enteros, lavados, acicalados con ahorran tiempo en la preparación y eliminan los desperdicios de su cocina. Estos tipos de cebollas menos pungentes pero firmes añaden sabor sutil, pero sabroso a una gran variedad de cocinas globales. Son verdaderamente un gran producto, permitiéndole a los chefs ahorrarse el trabajo, prevenir los desperdicios, y evitar las posibles lesiones en la cocina. ¿Cómo sugiere usted utilizarlas a través de todos los menús?

A ←

Estas son simplemente maravillosas. A mí me gusta hornearlas con un glaseado de balsámico para crear coberturas para las pizzas, antipasto, o como un complemento para cualquier plato italiano.



A mí también me gusta tajarlas, empanarlas, y freírlas para crear deliciosas pequeñas cebollitas fritas. Su apariencia es fantástica, tal como un calamar vegano.



Honestamente, las aplicaciones para estas dulces cebollas perla no tienen límite.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PIMIENTOS VERDES:



- 1.** Rellene MFC Pimientos Rojos y Amarillos rostizados con quínoa hechas con hierbas finas o ensalada de cuscús.
- 2.** Saltee MFC Pimientos Verdes, Rojos, y Amarillos con RSS Cebollas y MFC Orégano; sirva en panes de sándwiches estilo Hoagie con salchichas, bistec cortado, o perros calientes.
- 3.** Mezcle junto MFC Pimientos Rojos salteados, RSS Cebollas Tajadas, MFC Hinojo tajado, salchicha Andouille, y cubos de pan de maíz; añádele huevos batidos y caldo caliente, entonces hornee y sirva con aves de corral rostizadas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Pimientos rellenos con cuscús israelí

Sea que lo sirva caliente o frio, este robusto plato vegano hace un ideal plato principal para el almuerzo o como acompañante para la cena.

- ¼ T Aceite de oliva
- 4 MFC Pimientos Verdes, cortados a la mitad
- 3 T Cuscús israelí, cocido
- 1 T Arroz silvestre, cocido
- 1 T MFC Champiñones, salteados y cortados
- 2 Cda. RSS Perejil Italiano Lavado & Acicalado, cortado
- ¼ T Pasas de arándanos agrios, cortadas
- 1 cdta. Sal Kosher
- ¼ cdta. Pimienta negra
- ¼ T Vinagreta balsámica

Caliente el horno a 375° Fahrenheit. Úntele el aceite sobre los pimientos; ponga boca abajo sobre una bandeja para hornear. Rostice hasta que queden tiernos, por aproximadamente 20 minutos.

En un grande tazón para mezclar, combine el cuscús, el arroz silvestre, los champiñones salteados, el perejil, las pasas de arándanos agrios, la sal, la pimienta, y la vinagreta. Mézclelo todo para combinar. Rellene cada mitad de pimiento con la mezcla de cuscús y sirva.

Este plato para compartir es rostizado sobre fuego alto para chamuscar las cáscaras de las zanahorias mientras dejando el interior dulce y tierno.

