



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 SEPTEMBRE, 2024

RSS

Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

PETITS FRUITS

Les stocks de bleuets seront limités jusqu'au début d'octobre, ce qui entraînera une hausse des prix. Les stocks de nouvelle récolte de mûres et de framboises sont limités; la qualité est passable.

LAITUES FRISÉE VERTE, ICEBERG ET ROMAINE

Les stocks sont suffisants, les producteurs récoltent les dernières plantations de la saison de Salinas. La production se poursuivra jusqu'au début novembre. Les récoltes de Huron devraient commencer entre la mi-octobre et la fin octobre. La région du désert d'Arizona et de la Californie commencera à produire entre le début et la mi-novembre.

ORANGES

L'offre californienne d'oranges Valencia continue de diminuer. Les producteurs domestiques prévoient un déficit d'approvisionnement en octobre qui durera jusqu'à ce que la nouvelle saison de Navel commence fin octobre/début novembre.

FRAISES

- Les prix des fraises californiennes sont stables.
- La récolte d'automne de Santa Maria a commencé; les producteurs ne signalent aucun problème pour le moment.

POMMES DE TERRE

- Les pommes de terre nouvelles Norkotah MFC sont disponibles dans l'Idaho et l'État de Washington.
- Le marché des gros cartons devrait rester plus bas.

CITRONS

- Le marché des citrons domestiques de grosseurs 165 à 235/caisse demeure élevé en raison d'un faible volume et d'une forte demande.
- Les prix devraient commencer à baisser la semaine prochaine, car la nouvelle récolte de citrons domestique a commencé.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 SEPTEMBRE, 2024



poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix commencent à augmenter. Les régions productrices de la côte-ouest; Hollister, Oxnard et Arroyo Grande, ont dépassé leur pic de production. La production achève aussi dans le Michigan et l'Ohio, sur la côte-est. La saison de Caroline du Nord débutera la semaine prochaine. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les stocks de nouvelle récolte de pommes Gala, Granny Smith, Fuji et rouge Délicieuses MFC sont disponibles. Les stocks de nouvelle récolte Fuji et rouge Délicieuses du Michigan commenceront à être expédiés d'ici la fin du mois. La qualité est excellente.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Le volume est faible car la saison de Baja ne fait que commencer et c'est la seule région mexicaine en production à l'heure actuelle. Les petits, standards et grands calibres sont les plus facilement disponibles; les calibres jumbo et extra-larges sont rares. Les asperges MFC sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeureront élevés. Les stocks californiens sont insuffisants. Les producteurs ont commencé à expédier des mûres du Mexique central plus tôt que prévu. La qualité est moyenne; un ramollissement et des cellules rouges ont été signalées.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les stocks mexicains augmentent. Les marchés des gros avocats sont bas. Le marché des petits avocats est stable. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse; les stocks sont limités. La demande dépasse la disponibilité actuelle. La saison du nord-ouest du Pacifique est terminée. Les importations augmenteront à la fin du mois de septembre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix devraient rester stables ou baisseront plus tard ce mois-ci, car les producteurs prévoient de récolter des superficies supplémentaires tout le mois de septembre. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; ils sont substitués par les Markon Best Available ou les marques privées d'emballeurs au besoin.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés ont commencé à monter; les producteurs récoltent leurs derniers stocks dans la vallée de San Joaquin. La vague de chaleur qui a frappé cette région en juillet/août a fait pousser les fruits plus tôt dans la saison, entraînant un resserrement des stocks. La qualité est bonne; les producteurs signalent une augmentation des problèmes esthétiques comme les taches au sol, les cicatrices et les coulées vertes, qui sont tous typiques des melons de fin d'été et du début d'automne. Les cantaloups MFC domestiques sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent et les stocks se resserrent. La saison s'achèvera fin octobre/début novembre; les producteurs se déplaceront vers le sud, vers le désert d'Arizona/Californie. La qualité est bonne; les champs affectés par la pression des insectes sont évités et désherbés afin de réduire la propagation vers les champs plus sains. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. La saison de Salinas a dépassé son pic. La production de Santa Maria se poursuivra toute l'année. Les stocks du Michigan sont suffisants. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à légèrement plus élevés que la semaine dernière. On prévoit des stocks suffisants pour les saisons d'automne et d'hiver. La qualité est très bonne. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. L'offre de Baja répond à la demande. La saison du Michigan se termine. La qualité est très bonne: les pelures sont vert profond et lisses. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des raisins californiens verts et rouges sans pépins sont stables; l'offre est abondante. La qualité est très bonne. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les producteurs de Salinas récoltent leurs champs de la saison. La production se poursuivra jusqu'au début novembre. La saison du désert d'Arizona/Californie commencera entre le début et la mi-novembre. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables mais ils augmenteront la semaine prochaine en raison de la diminution des stocks. Les melons miel MFC domestiques sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix seront bas jusqu'à la fin septembre et les marchés monteront en octobre lorsque les stocks diminueront. La qualité est généralement est bonne; certains lots sont endommagés par les insectes et échaudés par le soleil. La laitue Iceberg MFC Premium est disponible.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché des citrons domestiques demeure élevé en raison du faible volume. Les prix commenceront à baisser la semaine prochaine; la nouvelle récolte de citrons domestiques a commencé. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix stabilisent après avoir atteint des sommets. Les marchés baisseront lentement, à débiter par les petits calibres, puis au cours des prochaines semaines, en fonction des conditions météorologiques. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
NORTHWEST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés des oignons rouge et jaune sont élevés car les producteurs dirigent les récoltes vers les l'entreposage, réduisant les stocks d'oignons frais. Les oignons d'entreposage de haute qualité, aux pelures séchées, devraient commencer à être expédiés au cours des deux prochaines semaines. Les prix se stabiliseront. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. L'offre californienne d'oranges Valencia continue de baisser. Les producteurs domestiques s'attendent à un déficit d'approvisionnement en octobre qui durera jusqu'à ce que la nouvelle saison des Navel commence fin octobre/début novembre. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé. La saison des poires californiennes se terminera fin octobre. Les poires nouvelles récoltes de poires Bartlett MFC de Washington sont disponibles; la saison des poires d'Anjou commencera au début novembre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés, surtout pour les gros ananas (cinq à six/caisse). Les stocks d'ananas de grosseur sept et huit/caisse sont plus facilement disponibles. Les ananas sans couronne sont rares. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MN, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les pommes nouvelles récoltes de pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles dans l'Idaho, le Wisconsin et le Minnesota. La qualité est excellente; l'épluchage et l'excès d'humidité seront observés. L'offre de pommes de terre de grade n° 2 augmentera une fois qu'elles seront expédiées d'entreposage. La saison du Dakota du Nord commencera au début octobre, tandis que celle du Michigan commencera en novembre.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$

Les nouvelles récoltes de pommes de terre Norkotah MFC sont disponibles en Idaho et dans l'État de Washington. Le marché pour les gros cartons demeurera bas. Les pommes de terre nouvelles n'ont pas encore subi le processus de « respiration » qui permet à la chaleur du champ de quitter les pommes de terre, libérant l'humidité et les mettant en dormance, ce qui empêche la germination pendant les premiers mois d'entreposage.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison de Baja s'est terminée brusquement; le marché est élevé. Les producteurs commenceront à expédier les framboises du centre du Mexique au début octobre. La qualité est moyenne.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks sont suffisants; les producteurs récoltent leurs dernières plantations pour la saison de Salinas. La production se poursuivra jusqu'au début novembre. Les récoltes de Huron devraient commencer entre la mi-octobre et la fin octobre. La saison du désert d'Arizona/Californie commencera entre le début et la mi-novembre. La romaine MFC Premium est disponible.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché restera stable jusqu'à la fin des saisons d'icebergs et de romaine de la vallée de Salinas, fin octobre/début novembre. Les producteurs se déplaceront vers le sud, dans la région désertique de l'Arizona et de la Californie, pour l'hiver. L'équipe d'assurance qualité de Markon continue de surveiller la qualité et le traitement pour obtenir les meilleurs emballages.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; la saison Salinas se poursuivra jusqu'en octobre. La qualité est bonne. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. La récolte de la côte-ouest se poursuit à Santa Maria, en Californie, et à Baja, au Mexique. Le Mexique continental reprendra la production au début d'octobre. La saison de la côte-est durera deux semaines de plus. Les producteurs expédient de la Caroline du Nord et commencent tout juste à produire en Géorgie. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les saisons de Santa Maria et de Watsonville, en Californie, se terminent. La récolte d'automne de Santa Maria commencera la semaine prochaine. La qualité est très bonne; les fraises sont dodues, juteuses et d'un rouge profond. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les producteurs de la côte-est se concentreront en Caroline du Nord jusqu'en septembre; puis ils passeront au sud, en Géorgie, en octobre. Les stocks sont suffisants en Californie et à Baja, au Mexique. Les tomates moyennes sont plus abondantes. Les tomates MFC sont disponibles.



Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. Les récoltes californiennes de nectarines et de pêches sont terminées. Les prunes seront sur le marché jusqu'au début du mois d'octobre.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé, les stocks sont suffisants. La nouvelle récolte commencera en octobre au Mexique. La qualité va de bonne à très bonne.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
STEPHANE RENAUD
MEMBRE MARKON

Q

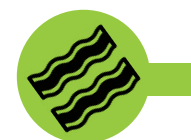
Les pois sucrés en cosses MFC sont un ingrédient très tendance et facile à utiliser. Comment les intégrez-vous à vos recettes?

A

Les pois sucrés en cosses sont un excellent ajout à n'importe quel sauté ou bol repas.



Il suffit de les blanchir pendant une minute dans de l'eau bouillante pour les ajouter à votre recette préférée.



Les créations asiatiques ne peuvent se passer de pois sucrés mais ne vous arrêtez pas là : ajoutez-les à vos recettes mexicaines pour plus de croquant et une couleur éclatante.

CONSEILS POUR SERVIR LES CAROTTES:



- 1.** Les carottes râpées RSS ajoutent une texture savoureuse et une touche de couleur aux salades de toutes sortes; incorporez-les aux recettes à base de mayonnaise telles que les salades de poulet, de crabe, de pommes de terre et de thon,
- 2.** Faites sauter des bébé-carottes RSS préalablement bouillies dans du beurre et de la cassonade jusqu'à ce qu'elles soient caramélisées, puis ajoutez de la moutarde de Meaux et servir avec les steaks et les côtelettes de porc.
- 3.** Mariner les carottes RSS en rondelles dans du vinaigre, du sucre et du piment jalapeno – elle sont délicieuses comme collation de bar ou accompagnement des tacos.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Champignons portabella farcis au chou frisé et à la bette à carde

Proposez cette option végétarienne consistante faite de champignons Portabella regorgeant de saveur umami et farcis de chou frisé et de bette à carde, de noix de pin croquantes et de fromage Fontina crémeux.

4 gros champignons Portabella MFC, sans les tiges
3 cuillères à soupe d'huile d'olive
8 oz. de chou frisé râpé RSS
4 oz de bette à carde arc-en-ciel, hachée
¼ tasse de noix de pin, grillées
¼ tasse de fromage Fontina, râpé
Sel et poivre, au goût

Préchauffer le four à 400° F/204° C.
Avec une cuillère d'huile d'olive, badigeonner également l'extérieur de chaque champignon.

Faire chauffer les trois cuillères à soupe d'huile restantes dans une sauteuse. Y faire cuire le chou frisé et les bettes à cardes, jusqu'à ce qu'ils soient flétris; saler et poivrer.

Remplir chaque chapeau de champignon d'une portion égale de verdure. Recouvrir d'une cuillère à soupe de pignons de pin et de fromage. Cuire au four jusqu'à ce que le fromage fasse des bulles et que les champignons soient tendres. Servir immédiatement.



Cette
recette classique
de soupe aux
boulettes de
matzo fait appel
à des éléments
modernes
comme les pâtes
faites maison, les
herbes fraîches et le
gingembre.

