



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE OCTUBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## HURÁCAN MILTON

Los agricultores calcularán los daños causados por el huracán más reciente que hubo en la Florida. Si las cosechas han sido dañadas severamente, espere un mercado volátil para la lechuga iceberg, la lechuga romana, y la col desde diciembre hasta enero. También hay preocupación para las cosechas de los pimientos, los pepinos, la calabaza, y los tomates en el sur de la Florida.

## NARANJAS

Los suministros de las naranjas Valencia de California siguen disminuyendo. Markon espere que California experimente un intervalo de suministros desde mediados de octubre hasta que la temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/principios de noviembre.

## FRESAS

Aunque los precios se mantienen, el calor reciente ha causado problemas de calidad incluyendo las magulladuras, las fresas goteantes, las fresas demasiado maduras, y ocasionalmente las fresas de forma irregular con un poco de color bronceado.

## MELONES

- La temporada de los melones del Valle de San Joaquín, California está llegando a su conclusión; los mercados se mantienen.
- La nueva temporada del desierto de Arizona/California comenzará la semana próxima.

## LECHUGAS

- El calor de la semana pasada está causando problemas de calidad en el Valle de Salinas tales como la deshidratación, la presión de los insectos, las lechugas rebrotadas, y las quemaduras causadas por el sol.
- Espere que los mercados se mantengan esta semana, pero los precios subirán levemente la semana próxima mientras que los suministros disminuyen y los problemas de calidad aumenten.

## CILANTRO

- A pesar de la abundancia de suministros es múltiples regiones agrícolas de California, el calor persistente está afectando la calidad y acortando la vida de estante.
- Los precios se mantendrán nivelados durante los siguientes 10-14 días.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE OCTUBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios por las manzanas Granny Smith pequeñas han subido; los mercados se mantienen niveladas para las otras. La nueva cosecha de Washington y Michigan de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious ahora está en el mercado para la temporada del 2024-2025. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado finamente está mejorando. El rendimiento y la calidad están rebotando siguiendo el calor persistente y la humedad cuales han limitado el desarrollo. La producción continuará durante octubre en la región agrícola principal de Baja. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los aguacates grandes (conteos de 32 a 48) abundan en México; espere precios débiles. El mercado de los aguacates pequeños (conteos de 60 a 70) está estable. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Georgia actualmente está empackando los suministros. Los agricultores calcularán los daños en la Florida después del Huracán Milton; existe la posibilidad de un intervalo de cosecha para noviembre. Los suministros de la Costa Oeste son suficientes, pero la demanda se fortalecerá y los mercados subirán si las cantidades caen en la Florida. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Aunque el rendimiento mexicano está aumentando, los abastos de California escasean. La calidad está justa; las cáscaras suaves y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades extremadamente bajas están manteniendo los mercados elevados; los suministros mexicanos escasean. Los envíos del extranjero serán más frecuentes para fines de este mes.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo debido a la fuerte demanda de la Costa Oeste. El calor de la temporada tardía está causando elevados niveles de defectos tales como los núcleos huecos, la presión de los insectos, las cuentas de color amarillo/café mientras que la producción en Salinas aminora. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y suministros etiquetados por empacadores se sustituirán cuando es necesario.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de los melones del Valle de San Joaquín, California está concluyendo. Los suministros restantes están siendo dominados por los melones de conteos de 9 y 12t; los melones de tamaños jumbo y más pequeños de conteos de a 15 están limitados. La nueva cosecha del desierto de Arizona/California comenzará esta semana. La temporada del desierto



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La demanda débil está manteniendo los precios estables. El calor de constante ha afectado adversamente la calidad. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

La temporada de Salinas concluirá para mediados o fines de noviembre. Los agricultores de comenzarán la producción de la nueva cosecha para principios o mediados de noviembre. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para mediados o fines de diciembre. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de la Costa Este calcularán los daños causados por el Huracán Milton. Si las cosechas han sido dañadas severamente, espere intervalos de suministros y precios elevados durante el otoño. Los suministros de la Costa Oeste son suficientes, pero la demanda se fortalecerá si las cantidades caen en Georgia y la Florida. MFC Chiles están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias son adecuadas en Baja y el centro de México. Los agricultores de la Costa Este calcularán los daños causados por el Huracán Milton. Si las cosechas han sido dañadas severamente, espere intervalos de suministros y precios elevados durante el otoño. La calidad está muy buena: las cáscaras son de color verde profundo y están libres de imperfección. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; las cantidades están altas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles, pero deberán subir levemente la semana próxima cuando los suministros disminuyan. MFC Lechuga Orejona Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. Los agricultores se están preparando para mudarse desde el Valle de San Joaquín hacia el desierto de California para mediados o fines de octubre. Los melones nacionales seguirán en el mercado hasta fines de noviembre/principios de diciembre. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



## lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las cosechas de Huron comenzará para mediados de octubre, seguirá por la del desierto de Arizona-California para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



## limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios mejorarán, especialmente por los limones de conteos de 165 hasta 235. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente, especialmente por las limas pequeñas. Las limas grandes, de conteos de 110 y 150 seguirán escaseando por unas semanas más. Una gran variedad de tamaños se empezarán a enviar para mediados de octubre. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
NORTHWEST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas están estables; los agricultores ahora están enviando desde los almacenes. La calidad nacional está excelente. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



## naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados para el resto de la temporadas de las naranjas Valencia de California; las existencias disponibles siguen disminuyendo. California experimentará un intervalo de suministros desde mediados de octubre hasta que la temporada de las naranjas Navel comience para fines de octubre/principios de noviembre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



## peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. La temporada de California correrá hasta fines de octubre. La nueva cosecha de las peras Bartlett de Washington está disponible. Se pronostican existencias limitadas para este año; la cosecha será dominada por las peras grandes.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; los suministros están limitados. La calidad está buena. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La nueva cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas de la corrida fresca se están enviando desde Idaho, Wisconsin, y Dakota del Norte. La calidad de la corrida fresca está excelente; los rasguños y el exceso de humedad son algo normal. Las cantidades de las patatas de grado No. 2 aumentarán cuando las patatas se empiecen a enviar desde los almacenes. La producción en Michigan comenzará en noviembre.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca está disponible en Idaho y Washington. Las patatas grandes abundan; los mercados están mejorando. La nueva temporada de las patatas Burbank se comenzará para fines de octubre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores del centro de México han empezado a enviar cantidades limitadas; las existencias aumentarán durante el mes. La calidad está justa; los problemas incluyen las bayas goteantes con leve desmoronamiento (células individuales se separan de la baya).



lechuga  
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros están más bajos que en las semanas previas ya que los agricultores están trabajando con los lotes en Salinas. Los problemas de calidad de la temporada tardía incluyen la quemadura de los bordes, el tizón, las lechugas rebrotadas, y la presión de las enfermedades. Las temporadas de Oxnard y Huron comenzarán para mediados de octubre. La producción del desierto de Arizona-California empezará para principios de noviembre. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Las temporadas de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas concluirán para fines de octubre/principios de noviembre; los agricultores se mudarán al sur hacia las región agrícola del desierto de Arizona-California para el invierno. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La producción en el Valle de Salinas correrá hasta fines de octubre/principios de noviembre; los agricultores harán su transición hacia las regiones agrícolas de desierto de Arizona-California para el invierno. La calidad está buena; no se han observado ningún problema mayor. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban dependiendo de los daños causados por el Huracán Milton. La producción está concluyendo en el Medio Oeste y Carolina del Norte. Los mercados de la Costa Oeste subirán cuando la demanda se cambie para California y México. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios se mantienen, el calor reciente ha causado problemas de calidad incluyendo las magulladuras, las fresas goteantes, las fresas demasiado maduras, y ocasionalmente las fresas de forma irregular con un poco de color bronceado. MFC Fresas están en el mercado.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de la Costa Este están calculando los daños causados por los huracanes consecutivos. Espere que los mercados suban. La demanda se está cambiando hacia la Costa Oeste y México, así empujando esos previos hacia arriba también. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado hasta el próximo año. Los envíos del extranjero llegarán al mercado para mediados de enero.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de la Costa Este calcularán los daños causados por el Huracán Milton. Si las cosechas han sido severamente dañadas, espere intervalos de suministros y precios elevados durante el otoño. Los abastos de la Costa Oeste están por el promedio, pero la demanda se fortalecerá si las cantidades caen en Georgia y la Florida.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC "VEGAS"  
MOEA  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

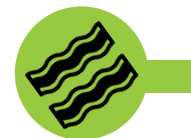
# Q

Las peras son una fruta de sabor sutil que emparejan muy bien con los platos de carne del otoño. ¿Qué son algunos de sus favoritos?

# A

Las aves de corral son un ideal acompañante para las peras rostizadas, especialmente cuando las hierbas finas frescas tales como el MFC Tomillo o el MFC Romero, y un toque de MFC Limón son incluidos.

El bistec trabaja muy bien también—especialmente cuando es acentuado con vinagre balsámico. Para una opción vegetariana, a mí me gusta servir MFC Peras descuartizadas rostizadas con trozos de queso Halloumi hecho la parrilla, RSS Cebollas Perlas rostizadas, y RSS Rúcala Silvestre.



Otra de mis favoritas son las MFC Peras escalfadas en vino rellenas con queso suave y horneadas en masa de hojaldre.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS MANZANAS:



- 1.** Corte MFC Patatas y MFC Manzanas Golden en cubos; mezcle con aceite de oliva y sal; rostice con MFC Romero.
- 2.** Acentué el arroz integral o relleno con arándanos agrios frescos, MFC Champiñones salteados, y MFC Manzanas Granny Smith cortadas.
- 3.** Ponga en capas finas tajadas de MFC Manzanas Gala, MFC Hinojo, y MFC Patatas; derrame salsa Béchamel por encima y hornee hasta que las patatas queden tiernas y la salsa este burbujeando.



# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Berenjena Rellena

De inspiración italiana, este plato principal vegetariano está empacado con sabores umami y granos ancestrales.

- 2 Markon First Crop Berenjenas, cortadas a la mitad
- 1 Cda. Aceite de oliva
- 2 T Farro, cocido
- 1 T MFC Espárragos, hechos a la parrilla y cortados
- 1 T MFC Champiñones, hechos a la parrilla y cortados
- 1 cdta. Sal Kosher
- ½ cdta. Pimienta
- 1 T MFC Tomates Cerezo, cortados en cuatro
- ½ T Bolas de queso Mozzarella, cortadas en cuatro (opcional: sazone con pimienta negra recién molida y MFC Albahaca)
- Pétalos comestibles (opcional)

Remueva la mayoría del interior de la mitad de cada berenjena. Unte con el aceite y haga a la parrilla el relleno y las cáscaras; reserve las cáscaras pero corte el relleno de las berenjenas en cubos.

Mezcle el farro cocido con los espárragos hechos a la parrilla, los champiñones, el relleno de la berenjena, la sal, y la pimienta. Utilice esta mezcla para rellenar la mitad de cada berenjena. Encima póngale los tomates cortados en cuatro y el queso Mozzarella. Como guarnición utilice los pétalos comestibles si quiere.

Estas bellas tartas libres de gluten son rellenas con natilla de cítricos-vainilla y pomarrosas.

