



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE OCTUBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

SECUELAS DE LA HOLA DE CALOR EN LA COSTA OESTE

Aunque las temperaturas han mejorado, áreas tales como la de los valles de Salinas, San Joaquín, y Santa María, como también las de Oxnard la de la región agrícola del desierto de California/Arizona fueron impactadas por el calor reciente. Los artículos claves y las frutas y los vegetales de valor añadido tales como el brócoli, la coliflor, la lechuga, y las verduras hojosas están exhibiendo problemas de calidad relacionados con el calor y el acortamiento de la vida de estante. Se espera que la industria siga sintiendo los efectos de este calor por una a dos semanas más, o quizás por más tiempo.

PIMIENTOS

Los agricultores de los pimientos de la Costa Este se están recobrando después de haber sufrido varios huracanes; los mercados están a punto de subir.

ARÁNDANOS AZULES

Espere que el rendimiento (incluyendo los envíos del extranjero) se reduzca debido a los huracanes recientes.

CEBOLLAS

- Los suministros del Noroeste Pacífico, Utah, y Colorado abundan en todos los colores.
- La cosecha está concluyendo; las existencias almacenadas están aumentando.

NARANJAS

- La temporada de las naranjas Valencia de California está concluyendo; se espera que los suministros restantes se envíen hasta la semana próxima.
- La cosecha de las naranjas Navel de California comenzará la semana próxima; las cantidades aumentarán durante las siguientes tres a cuatro semanas.

TOMATES

- Los agricultores de los tomates en la Florida están informando grandes pérdidas en las cosechas del centro y el sur de la Florida cuales impactarán fuertemente los suministros de este otoño.
- En general espere muy pocos suministros y mercados altos para noviembre y diciembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE OCTUBRE, 2024



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de la Costa Este se están recobrando después de varios huracanes; los mercados están a punto de subir. Las cantidades en Georgia aumentarán durante las semanas siguientes. La temporada de la Florida empezará más tarde de lo anticipado con rendimiento por debajo de lo normal. Aunque la temporada de Hollister, California terminará esta semana, la producción en Coachella comenzará para fines de esta semana. La cosecha se encaminará en Sonora, México para mediados o fines de noviembre. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



manzanas

Aunque los mercados para las manzanas Granny Smith están altos, los precios para todas las demás variedades se mantienen. La nueva cosecha de Washington y Michigan de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious está disponible. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El rendimiento abunda después de la mejora del clima. La producción continuará en Baja durante octubre antes de que los agricultores se muden más cerca de la frontera de California y Sonora. Se pronostica fuerte demanda para el mes próximo debido al aumento de la demanda del mercado al por menor para la temporada festiva. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacones

El mercado está estable. Los aguacones grandes abundan en México; los pequeños escasean un poco. RSS Aguacones en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Las cantidades mexicanas están subiendo levemente, pero los abastos de California siguen escaseando. La calidad está justa; las cáscaras suaves y las células rojas se han observado. Se esperan mejoras para la semana próxima.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que el rendimiento (incluyendo los envíos del extranjero) se reduzca debido a los huracanes recientes. Los precios están elevados, pero deberán bajar levemente en noviembre. La calidad está por el promedio.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen por encima del promedio; la demanda está fuerte en la Costa Oeste. El calor de la temporada tardía se ha acabado, pero el aumento de los defectos tales como las cuentas de color café, los núcleos huecos, y las coronas de estructuras frondosas se han observado. Los agricultores tienen programado su mudanza a la región agrícola de Yuma, Arizona para mediados de noviembre. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando es necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados. La cosecha ha comenzado en Arizona. Los abastos aumentarán durante las dos semanas siguientes; los melones de conteo de a nueve dominan la producción temprana. La temporada del desierto de Arizona-California correrá hasta fines de noviembre/principios de diciembre cuando los melones del extranjero empiecen a llegar a los puertos nacionales. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban para fines de este mes cuando los agricultores se muden a la región agrícola del desierto de Arizona. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de Salinas concluirá para mediados o fines de noviembre. Los agricultores de Oxnard empezarán a cosechar de nuevo para principios o mediados de noviembre. La temporada del desierto de Arizona-California se encaminará para mediados o fines de diciembre. La temporada de Michigan ha terminado. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia, pero se pronostica la falta de suministros y precios elevados cuando la producción se mude a la Florida. Los abastos de la Costa Oeste están aumentando ahora ya que el calor extremo ha aplacado. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Aunque el Huracán Helene afectó algunas cosechas de Georgia, los suministros siguen siendo adecuados. Espere pocos suministros durante la temporada de la Florida debido al impacto causado por el Huracán Milton. El rendimiento en México está alto ya que los agricultores están cosechando en Baja, el centro de México, y Sonora. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El rendimiento está en su punto culminante para la temporada. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas está concluyendo. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará en noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesite.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La cosecha ha empezado en Arizona. Las cantidades aumentarán durante las dos semanas siguientes; los melones de conteo de a cinco dominan la producción temprana. La temporada del desierto de Arizona-California correrá hasta fines de noviembre/principios de diciembre cuando los melones del extranjero empiecen a llegar a los puertos nacionales. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros que quedan en Salinas abundan. La temporada del desierto de Arizona-California empezará para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

La nueva cosecha nacional de los limones está en camino; las cantidades están subiendo. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios siguen bajando levemente; los mercados por las limas pequeñas casi están por el piso ya que las limas de conteos de 200 y 230 dominan la nueva cosecha. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

La cosecha de la temporada está concluyendo; los suministros almacenados están aumentando. Espere que los mercados suban levemente para noviembre, entonces se estabilizarán cuando la cosecha este almacenada. MFC y ESS Cebollas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

La temporada de las naranjas Valencia de California está acercándose a su conclusión. La cosecha de las naranjas Navel de California comenzará la semana próxima; las cantidades aumentarán durante las siguientes tres a cuatro semanas. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de California terminará la semana próxima. La nueva cosecha de las MFC Peras Bartlett de Washington disminuirá debido a la fuerte demanda. Se pronostican menos cantidades durante el curso de este año; la cosecha será dominada por las peras grandes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias están aumentando, así estabilizando los precios. La calidad ha mejorado. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros ahora se están enviando desde los almacenes. La temporada de Michigan comenzará en noviembre. La nueva cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas está disponible desde Idaho, Dakota del Norte, y Wisconsin.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las MFC Patatas Norkotah está disponible en Idaho y Washington. Las patatas grandes abundan; los precios están bajos, pero subirán levemente cuando la temporada de festividades comience. Los abastos ahora se están enviando desde los almacenes. Un número limitado de patatas Burbank llegará al mercado en aproximadamente tres semanas.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos. La temporada lluviosa del centro de México está reduciendo las existencias. La calidad está regular.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están por el promedio. La temporada del Valle de Salinas está concluyendo; las lechugas rebrotadas y la quemadura del interior se están observando en algunos lotes después del calor persistente reciente. La cosecha ha comenzado en Huron, California. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para mediados de noviembre. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá cuando se necesite.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. Las temporadas de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas concluirán para fines de octubre/principios de noviembre; los agricultores se mudarán hacia el sur a la región del desierto de Arizona-California para el invierno. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores harán su transición hacia las regiones del desierto de Arizona-California para el invierno. Los agricultores están informando menos del dos por ciento de defectos consistiendo de color amarillo, marchitez, y daños causados los minadores de las hojas en la espinaca. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Las cantidades del calabacín en la Costa Este están satisfaciendo la demanda en Georgia, pero los abastos de las calabacillas amarillas escasean. La temporada de la Florida se retrasará debido a los daños causados por los huracanes recientes; espere que el rendimiento caiga por debajo de las normas estacionales. La temporada de California correrá hasta fines de octubre. Los agricultores mexicanos se mudarán hacia Sonora para este tiempo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El clima de California se ha refrescado, así reduciendo los problemas de calidad causados por el calor. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores del centro de la Florida están informando grandes pérdidas (de 80% a 100%) cuales impactarán fuertemente los suministros este otoño. Espere pocas cantidades y precios altos hasta diciembre. La demanda se está cambiando hacia la Costa Oeste y México, empujando esos mercados hacia arriba también. La temporada de California está concluyendo mientras que los agricultores están en transición de las siembras del verano a las del otoño en Baja, México. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado hasta el año próximo. Los envíos del extranjero llegarán al mercado para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente. La temporada de la Florida se retrasará debido a los daños causados por el Huracán Milton; espere que el rendimiento caiga por debajo de las normas estacionales. La demanda se cambiará hacia la Costa Oeste hasta que las cosechas de la Costa Este se recobren.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC "VEGAS"
MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

Las manzanas son un signo verdadero de la comida del otoño. Las ensaladas, los platos acompañantes, los postres, y las bebidas... ellas trabajan bien a través de todas las partes del día. ¿Cómo utiliza usted las manzanas en sus menús?

A

A mí me encanta acentuar las ensaladas verdes y de col con la acidez de las manzanas Granny Smith.



Ya sean ralladas o tajadas, su brillante sabor complementa las verduras robustas tales como la col rizada, la col, y las berzas.



A mí también me gusta servir pays de manzana portátiles con helado de suero de leche o de vainilla.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS MEZCLA CROCANTE DE LA COSECHA:



- 1.** Un tazón ideal o base para una ensalada que puede aguantar los ingredientes más robustos y los aderezos más cremosos sin marchitarse.
- 2.** Se puede saltear y añadir a las tortillas de huevo, los salteados, las patatas hechas Hash browns, los platos de pasta, y el arroz frito.
- 3.** Mezcle con mayonesa o aderezo cremoso para crear una ensalada de col o coleslaw que fortalece el cerebro.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de taco hecha con RSS Mezcla Crocante de la Cosecha

¡Traiga los tacos favoritos de su menú al menú de las ensaladas con este crocante y saludable mezcla de lechuga!

- ¼ T aceite de oliva
- 1 cda. MFC Jalapeño, picado
- 1 clavo RSS Ajo Pelado
- 2 Cda. RSS Jugo de Lima
- 1 cda. Mayonesa
- ½ cda. Sal Kosher
- 1/8 cda. Pimienta negra
- 16 oz. RSS Mezcla Crocante de la Cosecha
- 1 T MFC Tomates, cortados
- 1 T Maíz, chamuscado
- ¼ T RSS Cilantro Lavado & Acicalado, cortado
- 1 T Carne asada, cortada
- 4 RSS Mitades de Aguacate, tajadas
- 1 T Tiras de tortillas, fritas

Bata los primero siete ingredientes juntos hasta que queden emulsionados. Mezcle a mano con la RSS Mezcla Crocante de la Cosecha, los tomates, el maíz, y el cilantro.

Arregle ingeniosamente porciones iguales de la carne asada, el aguacate, y las tiras de las tortillas y sirva.

Perfecto para los días festivos, este pastel casa los sabores picantes del pan de jengibre con la dulzura de las peras.

