



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE OCTUBRE, 2024



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## FRESAS

El mercado de las fresas de California está subiendo. El perfil del sabor está mejorando ya que la reciente ola de calor ha pasado.

## TOMATES

La mayoría de los agricultores de los tomates estarán en transición hacia nuevas regiones agrícolas durante el fin del mes de octubre. Los huracanes devastadores impactaron grandemente las cosechas de la Costa Oeste y reducirán significativamente la disponibilidad en la Florida durante noviembre y diciembre. Espere mercados muy turbulentos esta temporada del otoño.

## NARANJAS

Los agricultores han empezado a enviar las naranjas Navel de la nueva cosecha de California de manera limitada esta semana. Las naranjas grandes (frutas de conteos de 56 hasta 88) escasearán, pero se pronostica la mejora de la disponibilidad cuando la cosecha esté en su apogeo.

## PERAS

- La temporada de las peras de California está concluyendo. Los nuevos suministros de la cosecha de Oregón y Washington están disponibles.
- Espere menos cantidades y precios más altos que en años pasados; la cosecha será dominada por las peras grandes.

## HABICHUELAS TIERNAS

- Los mercados están elevados. Las cantidades de la Costa Este están extremadamente bajas debido a la transición estacional y los daños causados por los huracanes recientes. La calidad ha bajado.
- Los suministros mexicanos escasean. La calidad está por debajo de lo normal debido a las lluvias tempranas de octubre. Espere posibles problemas con la vida de estante en las RSS Habichuelas Tiernas.

## ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

- Los suministros de los arándanos azules de Perú han sido retrasados debido a los huracanes recientes.
- Las cantidades de las zarzamoras están limitadas. Las existencias de las frambuesas están aumentando.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE OCTUBRE, 2024



**pimientos verdes y rojos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada de Coachella apenas está comenzando; las existencias se enviarán durante las siguientes cuatro a cinco semanas. Los agricultores empezarán a cosechar en Sonora, México para mediados o fines de noviembre. Las cantidades de la Costa Este están sufriendo debido a los daños causados por el huracán reciente. La temporada de la Florida se ha retrasado, pero se encaminará dentro de diez días. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



**manzanas**

Los precios se mantienen relativamente nivelados. La nueva cosecha de Washington y Michigan de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious está disponible. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



**espárragos**

El mercado mexicano está mejorando. El rendimiento está aumentando siguiendo el clima más bueno en Baja. La producción continuará durante octubre mientras más campos se abren para el norte cerca de la frontera de California/México y la región continental de Sonora. Espere precios más altos en un par de semanas mientras que la demanda por los días festivos se fortalezca. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



**aguacates**

Los precios se mantienen. Los aguacates grandes abundan en México; los más pequeños no abundan tanto. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



**zarzamoras**

Los mercados están elevados. Los suministros de California no son suficientes. El rendimiento mexicano está mejorando. La calidad está justa; las cáscaras están suaves y las células rojas se han observado. Los suministros aumentarán para el fin de la semana próxima.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**arándanos azules**

Espere pocos suministros y precios nivelados o hasta más altos. La demanda excede la disponibilidad actual. Los suministros de Perú han sido retrasados debido a los huracanes recientes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen hasta un poco bajos ya que la demanda ha regresado completamente hacia la Costa Oeste. La temporada de Salinas está concluyendo; la calidad está mejorando con el clima más fresco. Las altas temperaturas están ayudando el desarrollo en la región agrícola de Yuma, Arizona; se proyecta que esta temporada comience la tercera semana de noviembre. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando es necesario.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La producción está en camino en la región agrícola del desierto de Arizona-California; la temporada correrá hasta principios de diciembre. Los suministros están aumentando, especialmente los melones de conteo de a nueve. La temporada del extranjero se encaminará en diciembre. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados fluctúen hasta el fin de la temporada del Valle de Salinas. Aunque la calidad ha mejorado, las existencias están disminuyendo. Los agricultores harán su transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California en unas cuantas semanas. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables a niveles moderados. La temporada de Salinas concluirá para mediados o fines de noviembre. La producción de la nueva cosecha de Oxnard comenzará para principios o mediados de noviembre. Los agricultores de Santa María cosecharán durante todo el año. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las existencias son adecuadas en Georgia, pero las cantidades disminuirán cuando la producción se mude hacia la Florida ya que los huracanes recientes causaron daños a las cosechas. Los abastos de la Costa Oeste son suficientes. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos debido al cambio de la fuerte demanda desde la Costa Este hacia California y México. Los agricultores están cosechando en Baja, el centro de México, y Sonora, previniendo serios picos de los mercados. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las uvas verdes y rojas sin semilla de California están nivelados. Los suministros abundan. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables a niveles moderados. Los suministros de Salinas son suficientes. Las cosechas de Huron están en camino. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La producción está en camino en la región agrícola del desierto de Arizona-California; la temporada correrá hasta principios de diciembre. Los suministros están aumentando, especialmente los melones de conteo de a cinco. La temporada del extranjero se pondrá en camino para diciembre. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



## lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros del Valle de Salinas siguen abundando mientras que la temporada concluye. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



## limones

Los suministros de la cosecha nacional están aumentando. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

La calidad varía desde justa hasta buena debido a las lluvias que hubo en Veracruz la semana pasada, cuales causaron algún blanqueamiento, cicatrices, y la descomposición ocasional de las cáscaras. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando. La demanda por las existencias almacenadas del Noroeste está fuerte. Espere que el mercado suba aún más mientras que la temporada festiva se acerca. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



## naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Los agricultores han empezado a enviar la nueva cosecha de California de las naranjas Navel de manera limitada. Las naranjas grandes (frutas de conteos de 56 hasta 88) escasearán, pero se pronostica mejor disponibilidad cuando la cosecha esté en su apogeo. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



## peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las peras de California está concluyendo. Los suministros de la nueva cosecha de Oregón y Washington están disponibles. Espere menos cantidades y precios más altos que en años pasados; la cosecha será dominada por las peras grandes.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las cantidades están aumentando. La calidad está muy buena; las frutas están firmes pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros almacenados abundan. La temporada de Michigan comenzará en noviembre. La nueva cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas está disponible desde Idaho, Dakota de Norte, y Wisconsin.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La cosecha almacenada de las MFC Patatas Norkotah están disponibles en Idaho y Washington. Las patatas grandes son las que abundan más. Espere que los precios empiecen a subir cuando la temporada festiva comience. Un número limitado de patatas Burbank se empezarán a enviar en un par de semanas.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros provenientes del centro de México aumentarán durante este mes. Los problemas incluyen las bayas goteantes con desmoronamiento leve (células individuales se separan de la baya).



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables a niveles moderados. Los suministros de Salinas son suficientes. Las cosechas de Huron están en camino. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para principios o mediados de noviembre. Los defectos se están acicalando en el campo, pero las lechugas rebrotadas se están observando en algunos lotes siguiendo el clima cálido. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesite.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las temporadas de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas concluirán para fines de octubre/principios de noviembre; los agricultores se mudarán al sur hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California para el invierno. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas concluirá en una o dos semanas. Los agricultores harán su transición a las regiones del desierto de Arizona-California para el invierno. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. A pesar de los huracanes recientes, los suministros son adecuados en Georgia. La temporada de la Florida ha comenzado más tarde de lo normal, pero las cantidades están subiendo levemente. La temporada de Santa María, California concluirá en una o dos semanas. La producción mexicana se está impulsando; las existencias son suficientes. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. La calidad de California está muy buena; el perfil del sabor está mejorando ya que la ola de calor reciente ha pasado. Las fresas mexicanas se empezarán a enviar a Texas para mediados de noviembre. La temporada de la Florida ha sido retrasado debido a los daños causados por el Huracán Milton. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. La demanda está fuerte por los abastos de California debido a los huracanes recientes que afectaron la Costa Este. El rendimiento caerá significativamente la semana próxima mientras que la temporada concluye. Aunque los agricultores están cosechando en tres diferentes regiones agrícolas mexicanas, las cantidades están relativamente bajas. Espere existencias extremadamente bajas durante el otoño en Georgia y la Florida ya que el Huracán Milton causó daños extensos. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado hasta el año próximo. Los envíos del extranjero llegarán al mercado para mediados de enero.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda se ha cambiado hacia la Costa Oeste ya que la temporada de la Florida ha sido retrasada debido a los daños causados por el Huracán Milton; espere pocos suministros. La calidad está regular.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC "VEGAS"  
MOEA  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

Q

Las ensaladas del otoño y el invierno incorporan más granos y vegetales robustos. ¿Qué son algunas de las favoritas combinaciones de sabor para este tiempo el año?

A ←

Utilizando la Markon RSS Mezcla Urbana como una base es una manera fácil y deliciosa para crear ensaladas de frutas frescas o platos acompañantes de vegetales estacionales salteados tales como las zanahorias rostizadas, las coles de Bruselas chamuscadas, los champiñones escabechados, y el broccolini sellado.



Esta combina la acelga roja tierna, la rúcala silvestre, y la col rizada tierna— todos ingredientes densos de nutrientes que también se puede utilizar en los batidos y las bebidas prensadas.



Otra favorita es la quinoa, las remolachas rostizadas, y la calabaza Butternut rostizada— está ensalada trabaja muy bien sola, o como base para la mayoría de las proteínas.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL MFC HINOJO:



- 1.** Mezcle MFC Hinojo cortado en virutas, achicoria, quinoa roja, y menta fresca; sirva con vinagreta de naranjas sanguinas anaranjadas.
- 2.** Hornee pan plano o masa para hacer pizza cubierta con MFC Hinojo, aceitunas, confit de ajo, y queso Emmental rallado.
- 3.** Sirva vieiras selladas encima de MFC Hinojo cortado en virutas y MFC Pepinos; como guarnición utilice MFC Cebollino Tierno picado.



# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## RSS Mezcla Bistró de Lechuga Mantecosa con vinagreta de miel picante

Las lechugas tiernas, las manzanas estacionales, los crocantes chalotes, y la vinagreta de sabor dulce-picante—deliciosa y muy de moda.



Tome una mordida de estas crocantes manzanas cubiertas con caramelo y trocitos de dulces decorativos, y obtenga un pop de color rojo rubí.



- |         |   |
|---------|---|
| ¼ T     | Aceite de aguacate  |
| 1 clavo | RSS Ajo Pelado  |
| 2 Cda.  | RSS Jugo de Naranja   |
| 1 Cda.  | Mostaza Dijon   |
| 1 Cda.  | Miel picante  |
| 1 cdta. | Sal Kosher  |
| ¼ cdta. | Pimienta negra  |
| 16 oz.  | RSS Mezcla Bistró de Lechuga Mantecosa                                      |
| 2       | MFC Manzanas Fuji, tajadas finamente  |
| 2       | MFC Chalotes Pelados, tajados finamente y fritos hasta que queden crocantes |
| 4 oz.   | Queso de cabra, desmoronado   |

Pulse los primeros siete ingredientes juntos en una procesadora de alimentos hasta que queden suaves. Mezcle a mano la RSS Mezcla Bistró de Lechuga Mantecosa con aderezo. Arregle ingeniosamente porciones iguales de las manzanas Fuji, los chalotes fritos, y el queso de cabra encima de RSS Mezcla Bistró de Lechuga Mantecosa aderezada y sirva.