



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE NOVIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

LECHUGAS

Las lechugas orejona verde, iceberg, y romana están limitadas en Huron y Salinas, California. La calidad está bajando ya que ambas temporadas están concluyendo. Espere precios activos hasta que la región agrícola del desierto de Arizona/California se impulsen para mediados o fines de noviembre.

BRÓCOLI

Los mercados están escalando en medio de la fuerte demanda. El calor de la temporada tardía ha bajado, pero los defectos tales como la pudrición del tallo, los núcleos huecos, y las coronas de estructuras frondosas se han observado. Los agricultores se mudarán desde Salinas hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California el 20 de noviembre.

FRESAS

La temporada de Salinas/Watsonville, California está concluyendo debido a las lluvias pronosticadas. La temporada de las fresas de Santa María ya paso su punto culminante. La producción también comenzó en Oxnard, California y México, pero las cantidades tempranas están bajas. Espere que los mercados suban.



ESPÁRRAGOS

- Los precios siguen cayendo. El rendimiento está alto y la calidad está excelente siguiendo el clima ideal en Baja, México.
- Se pronostica fuerte demanda para el mes próximo debido a los comerciales de los días festivos, pero los abastos deberán satisfacer la demanda durante los siguientes 14-21 días.

HABICHUELAS TIERNAS

- Las cosechas de la Costa Este fueron dañadas fuertemente por los huracanes del mes pasado, mientras tanto, las lluvias han causado problemas de calidad en los campos mexicanos.
- La demanda está fuerte y el rendimiento está bajo en todas las regiones. Se pronostica mercados altos hasta diciembre.

COLIFLOR

- Espere que los precios subirán hasta noviembre.
- La temporada del Valle de Salinas está concluyendo; los agricultores se mudarán a la región agrícola del desierto de Arizona-California para fines de noviembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE NOVIEMBRE, 2024



manzanas

Los mercados no han cambiado. Los abastos de la nueva cosecha de Washington y Michigan de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious abundan. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios siguen cayendo. El rendimiento está alto y la calidad está excelente después del clima ideal en Baja, México; los espárragos grandes siguen escaseando. Se pronostica fuerte demanda para el mes próximo debido a los comerciales de los días festivos, pero los suministros deberán satisfacer la demanda durante los siguientes 14-21 días. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

El mercado por los aguacates grandes (conteos de 32 a 48) está estable; los aguacates pequeños (conteos de 60 a 70) escasean. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados altos persisten. La temporada de Coachella correrá por un mes más. La producción de los invernaderos canadienses concluirá esta semana, así fortaleciendo la demanda por los pimientos rojos de California. Se espera que la producción comience en Sonora, México para mediados o fines de noviembre. La temporada de la Florida se ha retrasado, pero la cosecha deberá comenzar esta semana; los abastos en general estarán por debajo de lo normal este año debido a los daños causados por los huracanes. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios han subido. Los suministros de California escasean. Las cantidades de las bayas mexicanas subirán hasta noviembre. La calidad varía desde justa hasta buena; las cáscaras blandas y las células rojas son problemas en algunos lotes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado está bajando levemente. Los abastos mexicanos están aumentando. Los envíos peruanos que estaban retrasados debido a los huracanes recientes ahora se están descargando. La calidad está mejorando.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando en medio de la fuerte demanda. El calor de la temporada tardía ha terminado, pero los defectos tales como la pudrición del tallo, los núcleos huecos, y las coronas de estructuras frondosas se han observado. Los agricultores se mudarán de Salinas a la región agrícola del desierto de Arizona-California para el 20 de noviembre. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente. La temporada del Valle de San Joaquín está concluyendo, pero la producción está impulsándose en la región del desierto de Arizona-California. La temporada del extranjero comenzará en diciembre. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante noviembre. El clima nocturno más fresco y la reducción de las horas de luz natural han retrasado el desarrollo. Los defectos de calidad tales como las cuentas de color café, el color amarillo, el tizón, y la presión de los insectos son problemas a través de toda la industria que están reduciendo aún más el rendimiento. La temporada del Valle de Salinas está concluyendo; los agricultores se mudarán a la región agrícola del desierto de Arizona-California para fines de noviembre. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente ya que la temporada del Valle de Salinas está concluyendo; los suministros se agotarán para mediados o fines de noviembre. La producción comenzará en Oxnard para mediados o fines de noviembre. Las cosechas de Santa María seguirán por todo el año. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados, especialmente por los chiles Serranos y los Jalapeños, ya que los agricultores están en transición desde Baja y el norte de México. Los mercados deberán regresar a la normalidad para mediados de noviembre. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; los suministros escasean. La temporada de Georgia está concluyendo. La producción ha comenzado en el sur de la Florida; sin embargo, se esperan pocas cantidades debido al impacto del Huracán Milton. Los abastos mexicanos están por el promedio, pero la demanda está fuerte. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas de California están estables. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos están limitados en Huron y Salinas, California. Espere mercados activos hasta que las regiones agrícolas del desierto de Arizona/California se impulsen para mediados o fines de noviembre. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. La temporada del Valle de San Joaquín está concluyendo, pero la producción se está impulsando en la región del desierto. La temporada del extranjero comenzará para fines de diciembre. MFC Melones Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo mientras que la producción concluye en Salinas y Huron, California; los abastos están limitados. La temporada del desierto de Arizona/California comenzará para principios o mediados de noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los nuevos abastos nacionales son suficientes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles, especialmente por las limas pequeñas. La calidad varía desde justa hasta buena; el estilo, las cicatrices, el blanqueamiento, y la descomposición son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; la demanda está fuerte. La calidad está excelente. Los precios seguirán subiendo mientras que los días festivos se avecinan. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. La nueva temporada de las naranjas Navel de California está en camino. Las naranjas grandes (frutas de conteos de 56 hasta 88) están limitadas, pero deberán aumentar mientras que las cantidades aumentan. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las peras de California ha terminado. Las frutas de la nueva cosecha se están enviando desde el Pacífico Noroeste. Se pronostican menos cantidades y precios más altos; la cosecha será dominada por las peras grandes.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las existencias almacenadas abundan. La temporada de Michigan comenzará en noviembre. La nueva cosecha de MFC Patatas Rojas y Amarillas está disponible desde Idaho, Dakota del Norte, y Wisconsin.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros almacenados de las MFC Patatas Norkotah están disponibles en Idaho y Washington. Las patatas grandes abundan. El mercado empezará a subir en una semana o dos ya que la temporada festiva se está encaminando. Una cantidad limitada de patatas Burbank se empezarán a enviar la semana próxima.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Las cantidades están subiendo en el centro de México. La calidad está buena; los problemas menores incluyen las bayas goteantes con leve desmoronamiento (células individuales se separan de la baya).



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos están limitados en Huron y Salinas, California. La calidad está bajando ya que ambas temporadas están concluyendo; la quemadura de los bordes y la presión de las enfermedades están presente en algunos lotes. Espere precios activos hasta que las regiones del desierto de Arizona/California para mediados o fines de noviembre. MFC Lechuga Romana Premium están disponibles; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas y Huron están concluyendo; los agricultores se mudarán hacia el sur a la región agrícola del desierto de Arizona-California para mediados o fines de noviembre. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada del Valle de Salinas está concluyendo. Los agricultores se mudarán a la region del desierto de Arizona-California para el invierno. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros de la Costa Este están rebotando después de los danos causados por el huracán. La temporada de Santa María, California ya casi ha terminado, pero la producción mexicana está agarrando su ritmo; las existencias son suficientes. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban. La temporada de Salinas/Watsonville, California está concluyendo debido a la lluvias que están pronosticadas. La temporada del otoño de Santa María ya paso su punto culminante. La producción también ha comenzado en Oxnard, California y México, pero las cantidades están bajas. Las cosechas de la Florida se han retrasado por dos o tres semanas debido a los huracanes recientes. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. La demanda está fuerte ya que la temporada de California está concluyendo y las cosechas de la Costa Este fueron dañadas severamente por los huracanes del mes pasado. Los abastos mexicanos también están extremadamente bajos. Espere pocas cantidades y precios elevados durante la temporada del otoño. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado hasta el año próximo. Los envíos del extranjero estarán disponibles para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La demanda de la Costa Oeste está fuerte ya que los suministros de la Costa Este escasean debido de los huracanes recientes. La calidad está regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JON BRINK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

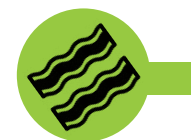
El Día de Acción de Gracias es el día festivo más importante para los Foodies. ¿Qué platos acompañantes sugeriría usted poner en el menú para comer en el restaurante y/o entregar al domicilio?

A

Yo soy un gran fanático de los sabores excitantes y una nueva interpretación de los favoritos platos tradicionales.



A mí me gustan las habichuelas tiernas salteadas cubiertas con jengibre y ajo, Ragout de champiñones silvestres con cebollas fritas crocantes, las dulces y picantes coles de Bruselas salteadas con azúcar de palma y salsa Sambal, y aderezo de champiñones Shiitake con confitado de pato.



Yo también hago un aderezo de pan de maíz más tradicional con chilis verdes y salchicha de Andouille, brócolini hecho a la parrilla marinado con ajo, y espárragos cubiertos con queso and Manchego.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS BERZAS:



- 1.** Añada RSS Berzas Cortadas a sopas basadas en caldos cuando esté a punto de servir las para darles un destallo de color y nutrientes.
- 2.** Saltee RSS Berzas Cortadas en manteca; sirva al lado de comidas del alma de los EE. UU. tales como los tomates verdes fritos, quingombó, y batatas majadas.
- 3.** Añada color y fibra a los camarones con sémola con las RSS Berzas Cortadas.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Albóndigas de garbanzos-champiñones

Sirva como un aperitivo para compartir o añada a pastas o pizzas—a todo el mundo les encantan las albóndigas. ¡Ideal para los veganos y los vegetarianos también!

¼ T	Aceite de oliva (dividido)
1 T	MFC Champiñones, picadas
½ T	MFC Cebollas Amarillas, picadas
1 lata	Garbanzos (líquido incluido)
2 T	Pan rallado Panko
1 Cda.	RSS Ajo Pelado, picado
1 Cda.	RSS Perejil Lavado & Acicalado, picado
1 Cda.	MFC Albahaca, picada
1 cdta.	Sal Kosher
¼ cdta.	Pimienta negra
8 oz.	Salsa de tomate

Caliente el aceite en un sartén; añada los champiñones, las cebollas, y el ajo. Cocine hasta que todo quede dorado. Bata los garbanzos y el líquido en una procesadora de alimentos hasta que quede suave. Añada la mezcla de los champiñones, el pan rallado, el perejil, la albahaca, la sal, y la pimienta; bata de nuevo hasta que todo quede incorporado. Forme la mezcla en albóndigas. Caliente el aceite restante en el sartén. Dore las albóndigas en tandas, asegúrese que no sobre llene el sartén.

Ponga la salsa de tomate en una cacerola grande. Mueva las albóndigas doradas dentro de la salsa y cocine a fuego lento hasta que queden completamente cocinadas (por aproximadamente 7 minutos más). Como guarnición utilice hierbas finas y ajo.

Una preparación fría de las berzas cortadas en una ensalada mediterránea con colores brillantes, sabores robustos muy populares, y texturas frescas crocantes.

