



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 6 OCTOBRE, 2024

RSS

Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

L'OURAGAN HELENE

L'ouragan Helene a touché terre en Floride le 26 septembre en tant qu'ouragan de catégorie 4. La tempête a traversé les régions de culture de la Floride, la Géorgie, l'ouest des Carolines du Sud et du Nord et de l'est du Tennessee. Les récoltes d'automne devraient débuter dans le courant de la semaine, comme prévu, dans le sud de la Géorgie, où les dégâts sont moins importants qu'anticipé.

PIC DE CHALEUR: VALLÉE DE SALINAS

Le temps chaud en fin de saison fait augmenter les problèmes de qualité comme la pression des insectes, la montaison en graine, les maladies du sol et la réduction de la durée de conservation d'une variété de légumes.

OIGNONS VERTS

Les prix des oignons verts demeurent élevés; l'offre est extrêmement limitée en raison de la chaleur persistante dans la principale région productrice de Mexicali, au Mexique.

POMMES

- Les nouvelles récoltes de pommes Braeburn, Gala, Golden Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses de Washington et du Michigan sont maintenant sur le marché pour la saison 2024-2025.
- La qualité est excellente.

CHOU

- Les marchés du chou sont élevés. Les stocks sont limités et la demande est forte.
- Le temps chaud en Californie a réduit les rendements.

PAMPLEMOUSSES

- La saison des pamplemousses Marsh Ruby du sud de la Californie est terminée.
- Un déficit d'approvisionnement est prévu car la récolte de la variété Rio ne devrait pas commencer avant la fin octobre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 6 OCTOBRE, 2024



poivrons rouges/verts

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| CAN | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX/AZ | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix des poivrons verts sont stables mais devraient augmenter. L'insuffisance de l'offre sur la côte-est fait augmenter la demande sur la côte-ouest. La chaleur de cette semaine devrait favoriser la croissance et augmenter les rendements. Les marchés des poivrons rouges sont un peu plus bas car les récoltes sont à leur apogée à Hollister, en Californie. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Les marchés sont élevés. Le volume californien est bas. La production mexicaine commence à reprendre. La qualité est moyenne; un ramollissement et des cellules rouges ont été signalés.



bleuets

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|--------|----------|---------|--------|
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix seront élevés cette semaine; les bleuets mexicains sont limités. La saison du nord-ouest du Pacifique est terminée. Les importations augmenteront ce mois-ci.



pommes

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| MI, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| WA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les nouvelles récoltes de pommes Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji et rouge et jaune Délicieuses de Washington et du Michigan sont sur le marché pour la saison 2024-2025. La qualité est excellente.



asperges

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |
| PERU/FL | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix demeurent élevés; les stocks sont limités et la demande est forte à Baja, au Mexique. La chaleur et l'humidité extrêmes réduisent les rendements et la qualité. Le marché devrait commencer à baisser à la mi-octobre lorsque les stocks augmenteront. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |
| PERU | /// | ***** | \$\$\$ |

Les marchés des gros avocats sont bas. Le marché des petits fruits est moyen. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX/TX | /// | ***** | \$\$\$ |

Le marché californien est stable. Les producteurs se tourneront vers le désert d'Arizona et de Californie au début novembre. Les récoltes se poursuivront sur la côte-est, mais les producteurs signalent quelques dommages aux cultures. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; ils sont remplacés au besoin par les produits Markon Best Available (MBA) et ceux de marques privées d'emballeurs.



cantaloup

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix augmentent légèrement. Les producteurs se préparent à passer de la vallée de San Joaquin au désert californien entre la mi-octobre et la fin octobre. Les melons domestiques seront sur le marché jusqu'à fin novembre/début décembre. La qualité est bonne; les problèmes esthétiques tels que les taches au sol, les cicatrices et les coulées vertes augmentent, c'est typique des melons du début d'automne. Les cantaloups domestiques MFC sont disponibles.



chou-fleur

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Le marché est en légère baisse; le volume est conforme aux prévisions pour le reste de l'automne. Le temps chaud de cette semaine augmentera les stocks. Les producteurs passeront au désert d'Arizona/Californie au début novembre. Le chou-fleur ESS est disponible; il peut être remplacé au besoin par les marques privées d'emballeurs.



céleri

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MI, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

La saison de Salinas se terminera entre la mi et la fin novembre. Oxnard commencera la nouvelle récolte au début ou à la mi-novembre. La production du désert d'Arizona/Californie commencera entre la mi et la fin décembre. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix montent. La saison du Michigan se termine. Les rendements seront bas jusqu'à ce que les récoltes commencent en Géorgie et en Floride à la fin octobre. Les stocks de la côte-ouest viennent de Baja, du Mexique central et de Californie. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



concombres

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MIDWEST | /// | ***** | \$\$\$ |

Les marchés sont stables malgré les fortes pluies causées par l'ouragan Helene en Caroline du Nord. Les producteurs commencent à récolter en Géorgie où les dégâts ont été moindres. Les stocks de Baja et du centre du Mexique sont suffisants. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix des raisins verts et rouges sans pépins californiens sont stables; les stocks sont abondants. La qualité est très bonne. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les stocks sont adéquats mais diminueront à mesure que la saison de Salinas prend fin. La production commencera à Huron, à la mi-octobre, suivie de celles du désert d'Arizona/Californie au début/ mi-novembre. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



Melon miel

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|--------|----------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX/AZ | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix sont en hausse. Les producteurs se préparent à passer de la vallée de San Joaquin au désert californien entre la mi et la fin octobre. Les melons domestiques seront sur le marché jusqu'à fin novembre/début décembre.



laitue iceberg

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les marchés sont stables. La chaleur de cette semaine fera augmenter davantage les stocks Salinas, mais causera plus de problèmes de qualité. Les récoltes de Huron commenceront à la mi-octobre, suivies par celle du désert d'Arizona-Californie, au début/mi-novembre. La laitue Iceberg MFC Premium est disponible.



citrons

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |
| OFFSHORE | /// | ***** | \$\$\$ |

La nouvelle récolte des citrons domestiques a commencé; les prix vont baisser. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX/TX | /// | ***** | \$\$\$ |
| COLOMBIA | /// | ***** | \$\$\$ |

Le marché est en baisse, surtout pour les petits fruits. Les gros (110 et 150/caisse) seront limités pendant encore plusieurs semaines. Un plus large éventail de tailles devrait commencer à être expédié à la mi-octobre. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|-----------|----------|---------|--------|
| NORTHWEST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix des oignons rouges et jaunes sont stables; les producteurs expédient maintenant leurs stocks d'entreposage. La qualité domestique est excellente. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| FL, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| OFFSHORE | /// | ***** | \$\$\$ |

Les marchés vont monter en flèche jusqu'à ce que la nouvelle récolte de Navel commence fin octobre/début novembre. La saison des Valencia californiennes se termine; les stocks sont rares. Les producteurs domestiques s'attendent à un déficit d'approvisionnement. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| WA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix demeurent élevés. Les poires californiennes seront expédiées jusqu'à la fin octobre. Les poires Bartlett de Washington sont sur le marché. Un volume plus faible et à des prix plus élevés que les années précédentes sont prévus; la récolte sera dominée par les grosses poires.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|--------|----------|---------|--------|
| CR | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix sont élevés, surtout pour les ananas de grosseurs 5 et 6/caisse. Les marchés pour les sept et huit/caisse sont un peu plus bas. Les stocks d'ananas sans couronne sont extrêmement limités. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



pommes de terre

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| ID, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MN, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| WI, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Le marché est bas. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC de nouvelle récolte sont expédiées de l'Idaho, du Wisconsin et du Minnesota. La qualité des est excellente; il faut s'attendre à des pelures minces et à un excès d'humidité. L'offre de pommes de terre de grade n°2 augmentera une fois que les pommes de terre proviendront d'entreposage. La saison commence dans le Dakota du Nord; elle débutera en novembre dans le Michigan.



pommes de terre

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CO, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| ID, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les nouvelles récoltes de pommes de terre Norkotah MFC sont disponibles en Idaho et à Washington. Les gros calibres sont les plus abondants; les prix sont en baisse. Les pommes nouvelles n'ont pas subi le processus de « transpiration » qui dégage la chaleur et l'humidité, les mettant en dormance pour empêcher la germination pendant les premiers mois d'entreposage. La nouvelle récolte de Burbank commencera à la fin octobre.



framboises

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix seront élevés jusqu'à ce que les stocks augmentent au centre du Mexique. La qualité s'améliorera lorsque la nouvelle récolte sera expédiée.



laitue romaine

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les stocks sont suffisants mais ils diminueront à mesure que la saison de Salinas se termine. La production de Huron commencera à la mi-octobre, suivie celle du désert d'Arizona-Californie au début /mi-novembre. La qualité est moyenne; les fortes chaleurs de cette semaine augmentent la pression des insectes. La romaine MFC Premium est disponible.



mélanges de laitues

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les marchés sont stables. La saisons des laitues iceberg et romaine de la vallée de Salinas se termineront fin octobre/début novembre; les producteurs se déplaceront vers le désert d'Arizona-Californie, pour l'hiver. L'équipe d'assurance qualité Markon continue de surveiller la qualité et la transformation pour obtenir les meilleurs emballages.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix sont inchangés. La saison de la vallée de Salinas se terminera fin octobre/début novembre; les producteurs se déplaceront vers le désert d'Arizona-Californie pour l'hiver. La qualité est bonne; aucun problème majeur n'a été signalé. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



courges

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX/AZ | /// | ***** | \$\$\$ |

Le marché est en hausse en raison des dégâts causés par les ouragans sur la côte-est. Sur la côte ouest, la récolte se poursuit à Santa Maria, en Californie, et à Baja, au Mexique. Les stocks de courgettes jaunes sont serrés; le temps chaud augmentera les rendements. Les volumes augmenteront au Mexique continental en octobre. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix des fraises californiennes sont bas. L'offre est abondante mais la chaleur de cette semaine pourrait entraîner des problèmes de qualité. La production de Santa Maria est en plein essor. La saison de Salinas/Watsonville se terminera fin octobre. Les fraises MFC sont sur le marché.



tomates

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX/TX | /// | ***** | \$\$\$ |

L'ouragan Helene a eu un impact sur les récoltes du Tennessee et de la Caroline du Nord, resserrant l'offre. La demande se déplacera vers la côte-ouest et le Mexique cette semaine, alors que les producteurs de l'Est se remettent de la tempête. La qualité est très bonne. Les tomates MFC sont disponibles.



Fruits à noyau

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | /// | ***** | \$\$\$ |

Les prix grimpent. La saison californienne des nectarines et des pêches est terminée; celle des prunes se terminera la semaine prochaine. La saison d'importation débutera à la mi-janvier.



Melon d'eau

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE |
|------------|----------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Les stocks du sud-est sont limités; les fortes pluies causées par l'ouragan Helene ont retardé certaines récoltes. Les prix sont en hausse sur la côte-est.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
MEMBRE MARKON

Q

Le mélange de laitues beurre Bistro RSS combine la laitue frisée verte, la laitue beurre rouge et les feuilles de chêne vertes créant ainsi un mélange des plus polyvalent. Comment suggérez-vous aux exploitants d'utiliser cet ingrédient afin de l'intégrer à l'ensemble du menu?

A

Ce mélange est parfait comme composant de n'importe quel bol-repas car la saveur des feuilles vertes est très douce et plus croquante que la laitue beurre et la laitue chêne rouge.



C'est le mélange parfait pour vos wraps— il apportera de la fraîcheur et allégera les garnitures plus lourdes comme la viande et les légumes.



Utilisez-le dans vos hamburgers, sandwichs et même dans les rouleaux de printemps.

CONSEILS POUR SERVIR LES POIRES:



1.

La saveur douce et sucrée et la texture charnue des poires crues se marient bien avec les légumes verts feuillus et amers comme la roquette et les épinards ainsi qu'avec la laitue mache délicate et le mélange printanier; elles sont excellentes accompagnées de fromages forts et de noix croquantes.

2.

Les poires sont de plus en plus populaires dans les entrées: faites-les cuire avec du poulet, rôtir avec du porc, enroulez-les de prosciutto salé, ou utilisez-les comme farce pour les courges d'hiver... et n'oubliez pas les pizzas !

3.

Le pochage ou la cuisson des poires avec des arômes tels que la vanille, la cannelle et le vin ajoute de la saveur tout en préservant leurs qualités naturelles. Le vinaigre balsamique, le fromage bleu, la crème, le chocolat noir et le gingembre sont également d'autres partenaires complémentaires.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Pizza carrée de Détroit aux champignons

Servi chaud ou froid, ce plat végétalien copieux est un excellent choix pour le lunch ou même en accompagnement au souper.

- 2 tasses de farine à pain
- 1 c. à thé de levure active
- 2 c. à thé de sel casher
- 1 tasse d'eau tiède
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 ½ tasse de fromage Colby ou Brick, coupé en cubes
- 1 gros champignon Portabella MFC, tranché et rôti
- Brins de thym MFC
- ½ tasse de sauce Marinara

Mélanger la farine, la levure, le sel et l'eau dans un grand bol de mélangeur-batteur. Mélanger jusqu'à obtention d'un mélange homogène, puis laisser reposer à couvert pendant 10 minutes. Remettre le batteur en marche pendant dix minutes supplémentaires pour pétrir la pâte et développer le gluten. Déposer la pâte dans un bol huilé, couvrir et laisser reposer pendant une heure ou jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume. Préchauffer le four à 500 degrés F. Presser la pâte dans un moule carré de 9x9 pouces, en utilisant les doigts pour faire sortir les bulles d'air. Recouvrir de cubes de fromage et de champignons, en veillant à ce que le fromage aille jusqu'aux bords (pour qu'il fonde sur les côtés et forme une croûte croustillante). Ajouter la sauce sur le fromage et les champignons et faire cuire pendant 5 à 10 minutes (ou jusqu'à ce que le fromage brunisse). Retirer du moule, détacher les bords à l'aide d'une spatule métallique. Couper en quatre morceaux (servir un ou deux morceaux par personne).

Accompagnez ce curry épicé des saveurs sucrées et apaisantes d'un chutney à la poire.

