



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 3 NOVEMBRE, 2024

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS****MARKON  
ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## LAITUES

La production des laitues frisée verte, iceberg et romaine est limitée à Huron et à Salinas, en Californie. La qualité baisse à mesure que les saisons s'achèvent. Les prix seront actifs jusqu'à ce que la production débute dans les déserts d'Arizona et de Californie, entre la mi et la fin novembre.

## BROCOLI

Les marchés grimpent, la demande est forte. La chaleur de fin de saison s'est dissipée mais des défauts tels que la pourriture, les cœurs creux et les structures branchue ont été signalés. Les producteurs quitteront Salinas pour le désert d'Arizona-Californie le 20 novembre.

## FRAISES

La saison californienne de Salinas/Watsonville prend fin en raison des prévisions de pluie. La saison des fraises d'automne de Santa Maria a dépassé son apogée. La production a commencé à Oxnard, en Californie et au Mexique (expédiée dans le sud du Texas), mais les volumes sont bas. Une hausse des marchés est attendue.

## ASPERGES

- Les prix continuent de baisser. Les rendements sont élevés et la qualité est excellente en raison du temps doux à Baja, au Mexique.
- Une forte demande est prévue le mois prochain pour les fêtes de fin d'année; l'offre devrait suffire à la demande pour les 14 à 21 prochains jours.

## HARICOTS VERTS

- Les cultures de la côte-est ont été fortement endommagées par les ouragans du mois dernier et la pluie a causé des problèmes de qualité dans les champs mexicains.
- La demande est forte et les rendements sont bas dans toutes les régions. Les marchés seront élevés jusqu'en décembre.

## CHOU-FLEUR

- Les prix devraient grimper jusqu'à la fin novembre.
- La saison de la vallée de Salinas se termine; les producteurs se déplaceront vers les déserts d'Arizona-Californie à la fin novembre.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 3 NOVEMBRE, 2024



**pommes**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont inchangés. Les nouvelles récoltes de pommes Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji et jaunes et rouges Délicieuses MFC de Washington et du Michigan sont abondantes. La qualité est excellente.



**asperges**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de baisser. Les rendements sont élevés et la qualité est excellente suite au temps doux à Baja, Mexique; les grosses asperges demeurent limitées. Une forte demande est prévue en raison des fêtes de fin d'année mais l'offre devrait répondre à la demande au cours des 14 à 21 prochains jours. L'asperge MFC est disponible.



**avocats**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Le marché des gros avocats (32 à 48/caisse) est stable; les petits (60 à 70/caisse) sont plus limités. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.



**poivrons rouges/verts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés; les stocks sont limités. La saison de Coachella durera encore un mois. La production en serres canadiennes s'achèvera cette semaine, renforçant la demande pour les poivrons rouges californiens. La production à Sonora, au Mexique, débutera entre la mi et la fin novembre. La saison de la Floride est en retard mais devrait commencer cette semaine; le volume sera inférieur à la normale cette année en raison des dégâts causés par les ouragans. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



**mûres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. Les stocks californiens sont limités. Le volume mexicain augmentera jusqu'à la fin novembre. La qualité va de passable à bonne; le ramollissement et les cellules rouges posent problème dans certains lots.



**bleuets**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché commence à baisser. Les stocks mexicains augmentent. Les cargaisons péruviennes qui avaient pris du retard en raison des ouragans sont en train d'être déchargées. La qualité s'améliore.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix grimpent; la demande est forte. La chaleur a cessé, mais des défauts tels que la pourriture, les cœurs creux et les structures branchues ont été signalés. Les producteurs quitteront Salinas pour le désert d'Arizona-Californie le 20 novembre. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; elles seront remplacées au besoin par les Markon Best Available et les marques privées d'emballeurs.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. La saison de la vallée de San Joaquin se termine mais la production augmente dans le désert d'Arizona-Californie. Les récoltes sont dominées par les gros fruits. La saison d'importation débutera en décembre. Les cantaloups MFC domestiques sont disponibles.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront tout le mois de novembre. Les nuits plus fraîches et la diminution du nombre d'heures de clarté ont ralenti la croissance. Les défauts de qualité tels que le brunissement, le jaunissement, le mildiou et la pression des insectes sont des problèmes qui touchent l'ensemble de l'industrie et qui réduisent les rendements. La saison dans la vallée de Salinas se termine; les producteurs se rendront dans le désert d'Arizona-Californie à la fin novembre. Le chou-fleur ESS est disponible; il peut être remplacé au besoin par les marques privées d'emballeurs.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; la saison de la vallée de Salinas se termine; les stocks seront épuisés d'ici la mi ou la fin novembre. La production à Oxnard commencera entre le début et la mi-novembre. Les récoltes de Santa Maria se poursuivront toute l'année. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés, surtout pour les piments Serrano et Jalapeno; les producteurs sont en transition de Baja vers le nord du Mexique. Les marchés devraient revenir à des niveaux normaux vers la mi-novembre. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; les stocks se font rares. La saison se termine en Géorgie. La production a commencé dans le sud de la Floride mais les volumes sont bas en raison de l'impact de l'ouragan Milton. Les stocks mexicains sont moyens, mais la demande est forte. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des raisins verts et rouges sans pépins de Californie sont stables. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les stocks sont limités à Huron et à Salinas, en Californie. La qualité diminue au fur et à mesure que les saisons s'achèvent. Les marchés seront actifs jusqu'à ce que la production ne reprenne dans le désert d'Arizona-Californie entre la mi et la fin novembre. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible; la MBA est substituée au besoin.



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. La saison de la vallée de San Joaquin se termine mais la production des déserts d'Arizona-Californie augmente. Les melons miel MFC domestiques sont disponibles.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; la production s'achève à Salinas et Huron, en Californie. Les stocks sont limités. La saison du désert d'Arizona-Californie commencera au début ou à la mi-novembre. La laitue Iceberg MFC Premium est disponible.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont revenus à des niveaux saisonniers, en particulier pour les citrons de grosseurs 165 à 235/caisse. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas, surtout pour les petits fruits. La qualité va de moyenne à bonne; la pourriture à la tige, les cicatrices, le blanchiment et la pourriture sont des problèmes occasionnels. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
NY, USA	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé, la demande est forte. La qualité est excellente. Les prix continueront à augmenter à l'approche des fêtes de fin d'année. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. La nouvelle récolte d'oranges Navel californiennes est en cours. Les grosses oranges (56 à 88/caisse) sont limitées mais devraient augmenter à mesure que le volume augmente. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des poires californiennes est terminée. La nouvelle récolte est expédiée depuis le nord-ouest du Pacifique. L'offre se resserrera et les prix augmenteront; la récolte sera dominée par les grosses poires.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants. La qualité est très bonne; les ananas sont fermes et juteux. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les stocks sont abondants. La saison commencera en novembre dans le Michigan. Les nouvelles récoltes de pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles de l'Idaho, du Dakota du Nord et du Wisconsin.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les pommes de terre Norkotah MFC d'entreposage sont disponibles depuis l'Idaho et Washington. Les grosses pommes de terre sont abondantes. Le marché se redressera dans une semaine ou deux avec le début de la période des fêtes. Des quantités limitées de Burbank seront expédiées dès la semaine prochaine.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé. Le volume augmente au centre du Mexique. La qualité est bonne; les problèmes mineurs incluent le saignement et un léger effritement (des cellules individuelles se séparent de la baie).



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les stocks sont limités à Huron et Salinas, en Californie. La qualité baisse à mesure que les saisons s'achèvent; des brûlures et des maladies sont présentes dans certains lots. Les prix seront élevés jusqu'à ce que la production débute dans les déserts d'Arizona-Californie, entre la mi et la fin novembre. La romaine MFC Premium est disponible; elle peut être substituée au besoin par la MBA.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les saisons des laitues iceberg et romaine de Salinas et de Huron se terminent; les producteurs se dirigeront vers le sud, dans le désert d'Arizona-Californie, entre la mi et la fin novembre. L'équipe d'assurance qualité Markon continue de surveiller la qualité et la transformation pour obtenir les meilleurs emballages.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La saison de la vallée de la Salinas se termine. Les producteurs se déplacent vers le désert d'Arizona-Californie pour l'hiver. La qualité est très bonne: les défauts occasionnels incluent le jaunissement, le flétrissement et les dommages causés par la mineuse des feuilles pour les épinards. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks de la côte-est se rétablissent après les dégâts causés par les ouragans. La saison de Santa Maria, en Californie, est presque terminée mais la production mexicaine bat son plein; les stocks sont suffisants. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix vont grimper. La saison de Salinas/Watsonville, Californie, se termine en raison des prévisions de pluie. La saison des fraises d'automne de Santa Maria a dépassé son apogée. La production a également commencé à Oxnard, en Californie, et au Mexique (dans le sud du Texas), mais les volumes sont bas. Les récoltes de Floride ont été retardées de deux à trois semaines par les récents ouragans. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé. La demande est forte car la saison californienne se termine et les cultures de la côte-est ont été fortement endommagées par les ouragans du mois dernier. Les stocks mexicains sont également très limités. Il faut s'attendre à un faible volume et à des prix élevés pendant toute la saison automnale. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des nectarines, des pêches et des prunes californiennes est terminée jusqu'à l'an prochain. Les importations arriveront sur le marché à la mi-janvier.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. La demande de la côte-ouest est forte et les stocks de la côte-est sont rares après les ouragans consécutifs. La qualité est moyenne.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
JON BRINK  
MEMBRE MARKON

# Q

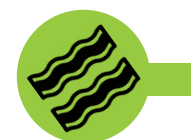
Le Thanksgiving américain est la fête par excellence de la gastronomie. Quels plats d'accompagnement vous suggérez-vous d'ajouter aux menus, tant pour les repas en salle, pour emporter et/ou en livraison?

# A

Je suis un grand amateur de saveurs excitantes et de nouvelles interprétations des plats traditionnels.



J'aime les haricots verts frais sautés au gingembre et à l'ail, le ragoût de champignons sauvages garni d'oignons frits croustillants, les choux de Bruxelles sautés sucrés et épicés au sucre de palme et au sambal, et la vinaigrette aux shiitakes avec le confit de canard.



Je prépare également une garniture à pain de maïs plus traditionnelle à base de piments verts et de saucisse andouille, de brocolini grillé mariné à l'ail et d'asperges garnies de fromage Manchego.



# CONSEILS POUR SERVIR LE CHOU CAVALIER:



- 1.** Ajouter les feuilles de chou cavalier hachées RSS aux soupes à base de bouillon juste avant de servir pour une explosion de couleur et de nutriments.
- 2.** Faites sauter les feuilles de chou cavalier hachées RSS dans du gras de porc (ou de bacon); servez-les avec du 'soul food' comme les tomates vertes frites, le gombo et la purée de patates douces.
- 3.** Ajoutez de la couleur et des fibres au traditionnel 'shimp & grits', ou polenta aux crevettes, en y incorporant des feuilles de chou cavalier hachées RSS.

# EN PRIMEUR!

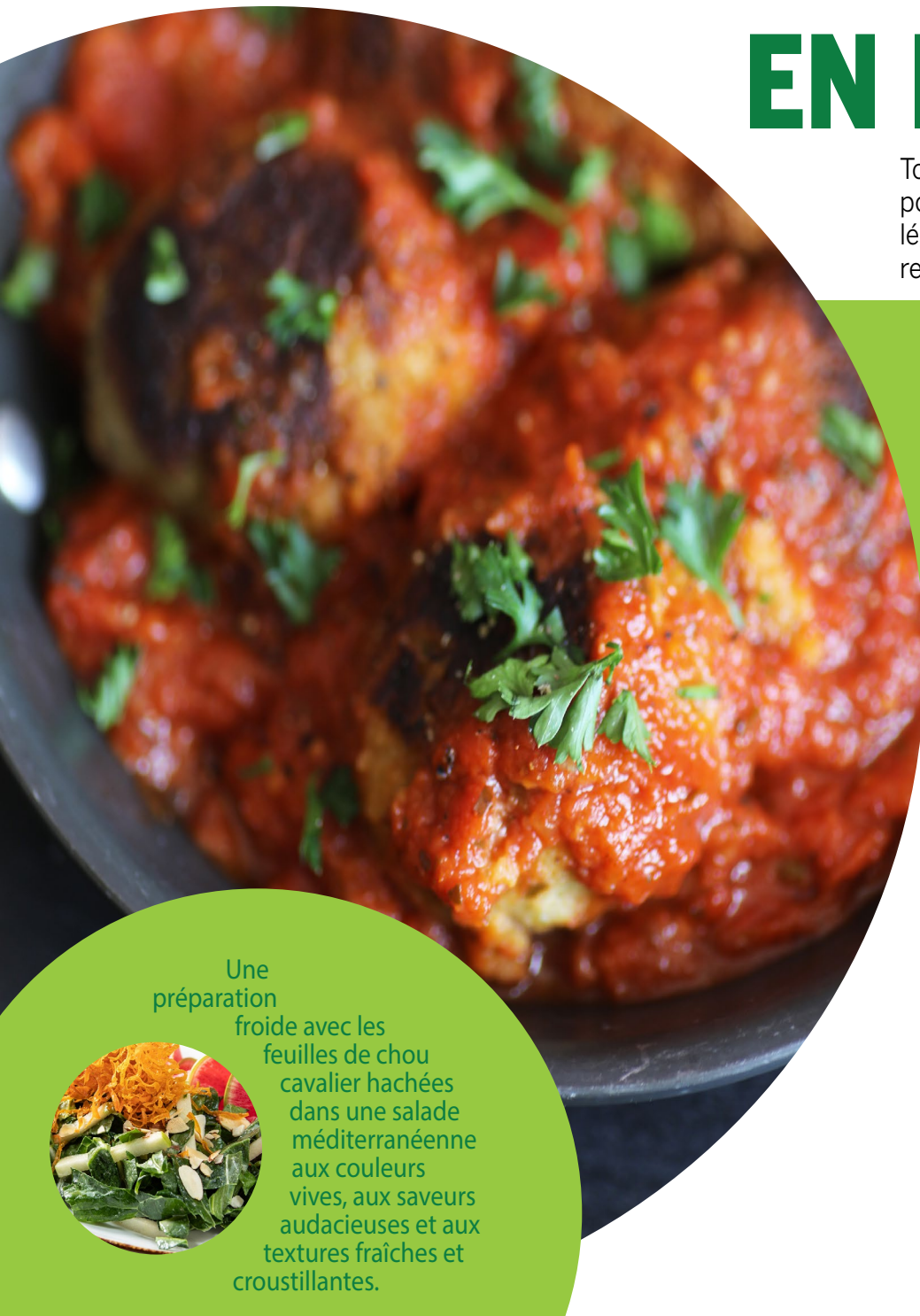
Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Boulette de pois chiches et champignons

Servez-les comme hors-d'œuvre à partager ou ajoutez-les aux pâtes et sur la pizza - tout le monde aime les boulettes. Celles-ci sont parfaites pour les végétariens et même les végétaliens!

- ¼ tasse d'huile d'olive (divisée)
- 1 tasse de champignons MFC, hachés
- ½ tasse d'oignons jaunes MFC, émincés
- 1 boîte de pois chiches (avec le liquide)
- 2 c. à soupe de chapelure Panko
- 1 c. à soupe d'ail pelé RSS, émincé
- 1 c. à soupe de persil lavé et paré RSS, haché
- 1 c. à soupe de basilic MFC, émincé
- 1 c. à thé de sel casher
- ¼ c. à thé de poivre noir
- 8 oz de sauce tomate

Chauffer l'huile dans une poêle; ajouter les champignons, les oignons et l'ail. Cuire jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Mélanger les pois chiches et le liquide dans un robot culinaire jusqu'à ce que le mélange soit lisse. Ajouter le mélange de champignons, la chapelure, le persil, le basilic, le sel et le poivre; mixer à nouveau jusqu'à ce que tout soit incorporé. Façonner le mélange en boules. Faire chauffer le reste de l'huile d'olive dans une poêle et y faire dorer les boulettes par lots, en veillant à ne pas surcharger la poêle. Chauffer la sauce tomate dans une grande casserole, y ajouter les boulettes dorées et laisser mijoter jusqu'à ce qu'elles soient complètement cuites (environ 7 minutes de plus). Garnir d'herbes fraîches et d'ail.



Une  
préparation  
froide avec les  
feuilles de chou  
cavalier hachées  
dans une salade  
méditerranéenne  
aux couleurs  
vives, aux saveurs  
audacieuses et aux  
textures fraîches et  
croustillantes.

