



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE NOVIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## FRESAS DE CALIFORNIA

Espere mercados activos. Se pronostica frío para la región agrícola de Santa María; posibles problemas de calidad puede que incluyan la descoloración leve y las fluctuaciones de tamaño. Los agricultores esperan cosechar hasta mediados de diciembre, si lo permite el tiempo.

## UVAS

La cosecha de las uvas de California ha terminado. Los vinicultores enviarán desde almacenes por el resto de la temporada. La temporada del extranjero peruana/chilena comenzará para principios de diciembre. Espere que los precios suban mientras que la temporada de California concluye.

## LECHUGAS

Se pronostican precios elevados hasta fines de noviembre. La temporada de Salinas está concluyendo. Las temporadas de Huron y Oxnard continuarán hasta mediados de noviembre. La cosecha de Yuma ha comenzado de manera limitada, las cantidades aumentarán durante el mes.

## CUCUMBERS

- La cosecha de los pepinos de la Florida ha comenzado, México tiene múltiples regiones en juego esta semana.
- Espere mercados nivelados hasta la semana próxima.

## ASPARAGUS

- El mercado está por el piso. Los suministros abundan y la calidad está excelente en Baja, México; los espárragos grandes no abundan tanto como los pequeños.
- Espere que los precios suban para fines del mes debido a los comerciales de los días festivos del mercado al por menor.

## BROCCOLI & CAULIFLOWER

- Los precios están escalando.
- Los agricultores se mudarán al sur hacia la región agrícola de Yuma, Arizona para fines de este mes.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE NOVIEMBRE, 2024



manzanas

Los precios están nivelados. La cosecha almacenada de Washington y Michigan de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious abunda. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El mercado está por el piso. Los suministros abundan y la calidad está excelente en Baja, México; los espárragos grandes no abundan tanto como los pequeños. Espere que los precios suban para fines del mes debido a los comerciales de los días festivos del mercado al por menor. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios se mantienen. Los aguacates grandes (conteos de 32 a 48) abundan; los pequeños (conteos de 60 a 70) escasean. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Múltiples regiones de California están cosechando pimientos. Normalmente estas cantidades serían suficientes, pero la fuerte demanda de la Costa Este está empujando los precios hacia arriba. La producción en Oxnard continuará por diez días más. La de Coachella está en su apogeo. El centro de México no producirá cantidades significantes hasta que la temporada de Sinaloa comience para fines de noviembre. La temporada canadiense concluirá en aproximadamente dos semanas. Los pimientos rojos escasean; los mercados están altos. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios mejorarán para fines de este mes. Aunque las cantidades de California están bajas, los suministros mexicanos aumentarán durante noviembre. La calidad está justa; las cáscaras suaves y las células rojas son problemas en algunos lotes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

Los mercados se han estabilizado. Las cantidades mexicanas están aumentando debido a la mejora del clima. Los envíos peruanos ahora se están descargando después de un retraso, así incrementando la disponibilidad. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas está concluyendo; los agricultores harán su transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California durante la tercera semana de noviembre. Los suministros mexicanos están aumentando continuamente. Espere que los mercados mejoren cuando la temporada del desierto se impulse. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando sea necesario.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos. Los suministros provenientes de la región del desierto de Arizona-California están satisfaciendo la demanda. Los melones grandes abundan más. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante noviembre. El tiempo nocturno más frío y la reducción de las horas de luz natural han retrasado el desarrollo. Los defectos de calidad tales como las cuentas de color café, el color amarillo, el tizón, y la presión de los insectos son problemas a través de toda la industria cuales están reduciendo el rendimiento aún más. La temporada del Valle de Salinas está concluyendo; los agricultores se mudarán hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California para fines de noviembre. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo. La temporada del Valle de Salinas está concluyendo; los suministros se agotarán para mediados o fines de noviembre. La producción en Oxnard empezará de nuevo en una o dos semanas. Las cosechas de Santa María continuarán por todo el año. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios deberán mejorar en una o dos semanas ya que los agricultores están en transición desde Baja hacia el norte de México. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados nivelados hasta la semana próxima. La cosecha de los pepinos del otoño de la Florida ha empezado. Los suministros mexicanos son suficientes, pero la demanda está fuerte. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante el mes próximo. La cosecha de las uvas de California ha terminado; los vinicultores enviarán desde almacenes por el resto de la temporada. La temporada extranjera peruana/chilena empezará para principios de diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican mercados elevados hasta fines de noviembre. La temporada de Salinas está concluyendo. Las temporadas de Huron y Oxnard continuarán hasta mediados de noviembre. La cosecha de Yuma ha comenzado de manera limitada. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos. Los suministros del desierto de Arizona-California están satisfaciendo la demanda. Los melones grandes abundan más. Los MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



## lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Espera mercados altos hasta fines de noviembre. La temporada de Salinas está concluyendo. Las cosechas de Huron y Oxnard correrán hasta mediados de noviembre. La producción en Yuma ha comenzado; los suministros aumentarán durante el mes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponibles.



## limones

Los precios se mantienen relativamente nivelados. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



## limas

El mercado está bajo; el rendimiento mexicano está alto. La calidad varía desde justa hasta buena; el estilo, las cicatrices, y la descomposición son problemas menores. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



## cebollas

Los precios siguen subiendo mientras que la temporada festiva se acerca; los suministros son suficientes, pero la demanda se fortalecerá. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$



## naranjas

El mercado deberá mejorar un poco cuando los abastos de la nueva cosecha de las naranjas Navel de California aumenten. Las naranjas grandes (conteos de 56 hasta 88) escasean; pero las más pequeñas abundan para este tiempo. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$



## peras

Los precios del Noroeste Pacífico están elevados. Los agricultores anticipan que las cantidades sean más bajas esta temporada; la cosecha será dominada por las peras grandes. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está relativamente estable; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Los suministros almacenados abundan. La temporada de Michigan se está poniendo en camino. La nueva cosecha de MFC Patatas Rojas y Amarillas está disponible.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado empezará a subir levemente la semana próxima cuando la demanda se fortalezca para los días festivos. MFC Patatas Norkotah están disponibles en Idaho y Washington. Las patatas grandes dominan los suministros almacenados. La temporada de las patatas Burbank está comenzando; las cantidades tempranas están bajas, pero aumentarán.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. Las existencias están aumentando en el centro de México. La calidad está buena; los problemas ocasionales incluyen las bayas goteantes con desmoronamiento leve (células individuales se separan de la baya).



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Se pronostican mercados altos hasta fines de noviembre. La temporada de Salinas está concluyendo. Las temporadas de Huron y Oxnard continuarán hasta mediados de noviembre. La cosecha de Yuma ha comenzado de manera limitada; las cantidades aumentarán durante el mes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las lechugas iceberg y romana del Valle de Salinas Valley y Huron están concluyendo; los agricultores se mudarán al sur hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California en una o dos semanas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando los suministros.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas está concluyendo. Los agricultores están en transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California este mes. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los abastos de la Costa Este se han puesto en marcha de nuevo en Georgia y la Florida. Los suministros mexicanos abundan en Sonora, pero puede que disminuyan a corto plazo debido a la caída del capullo causado por el calor extremo previo. La temporada de Culiacán comenzará para principios de diciembre. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera mercados activos. Se pronostica frío para la región agrícola de Santa María; los posibles problemas de calidad incluyen la descoloración leve y las fluctuaciones de tamaño. Los agricultores esperan cosechar hasta mediados de diciembre, si lo permite el tiempo. La producción también ha comenzado en Oxnard, California y México, pero las cantidades tempranas están bajas. Las cosechas de la Florida se han retrasado por una o dos semanas más. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. La temporada de California ha terminado. Las cantidades provenientes de Baja han caído ya que las cosechas del verano han terminado y la producción el otoño está empezando lentamente. Las granjas del este y el centro de México también están enviando frutas, pero la temporada ya ha pasado su punto culminante. Espere suministros limitados hasta que la temporada de Culiacán se encamine para mediados o fines de diciembre. Las cantidades de la Costa Este seguirán extremadamente bajas hasta que las cosechas dañadas por los huracanes reboten para fines de diciembre/principios de enero. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado hasta el año próximo. Los envíos del extranjero estarán disponibles para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La demanda en la Costa Oeste está fuerte debido al rendimiento extremadamente bajo de la Costa Este causado por los huracanes recientes. La calidad está regular.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JON BRINK  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

# Q

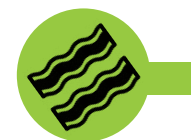
¿Qué son sus postres favoritos impulsados por el Día de Acción de Gracias?

# A

El pay de calabaza o batata, la tártara de manzanas-nueces, o las bayas frescas con masa de hojaldre y champagne de sabayón.



Las frutas del otoño tales como las manzanas y las peras hacen postres ideales para los días festivos, especialmente cuando se les acentúa con especias tradicionales tales como la canela, la pimienta inglesa, y clavo o más modernas adiciones tales como el jengibre fresco o el limoncillo.



Aunque las bayas muchas veces se les considera como antojitos de los días cálidos, el rostizarlas y/o hornearles en masa de hojaldre o en masa para hacer panecillos las hace un excelente antojo para la temporada.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS COLES DE BRUSELAS:



- 1.** Saltee coles de Bruselas cortadas con avellanas y tocino; desglase con un toque de crema; sirva con pollo rostizado.
- 2.** Sirva ensalada de col o slaw hecha con coles de Bruselas desmoronadas y aderezo de mostaza picante.
- 3.** Corte finamente en cubos y utilícelas para cubrir los tacos y las tostadas o para añadir a los sofritos y curris.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Coles de Bruselas especiadas con Tandoori acompañadas con arándanos agrios

La mezcla única del curri y los arándanos agrios son combinados en este plato para darles a las coles de Bruselas sabores mundiales.

- 2 Cda. Aceite de oliva
- 1 T RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos
- 2 cdta. Pasta de curri
- 1 MFC Chile Serrano, tajado
- 24 RSS Coles de Bruselas, cortadas bruscamente
- 2/3 T Arándanos agrios frescos
- Sal y pimienta a su gusto

Caliente el aceite en un sartén grande. Cocine las cebollas hasta que queden translúcidas. Añada la pasta de curri el chile Serrano; cocine por dos minutos más. Añada las coles de Bruselas y los arándanos agrios; continúe cocinando hasta que ambos se hayan ablandado y se cocinen completamente pero que no queden pastosos.

Sazone con la sal y la pimienta y sirva.

Sobre el reinante plato principal de carne ponga patatas crocantes, llenas de color y los aromáticos tomillo y romero.

