



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE NOVIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## LECHUGAS OREJONA VERDE, ICEBERG, & ROMANA

Los mercados siguen extremadamente activos, especialmente el de la lechuga iceberg; espere precios elevados hasta principios de diciembre. Los agricultores se están mudando del Valle de Salinas hacia el sur a la región del desierto de Arizona-California para el invierno.

## FRESAS

Las lluvias no terminaron prematuramente la temporada de Salinas/Watsonville, California como se había previsto, pero las cantidades están cayendo y la calidad ha sufrido. La demanda por las fresas Santa María y Oxnard está fuerte ya que la calidad está mejor. La producción también está en camino en México. Espere que los mercados suban ya que el rendimiento en general está bajo.

## CEBOLLAS

Los precios siguen subiendo ya que la demanda sigue aumentando debido a los días festivos; espere mercados elevados durante noviembre.

## ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

- Las cantidades de los arándanos están subiendo; los precios mejorarán.
- Los suministros de las frambuesas y las zarzamoras también han aumentado debido a la mejora del clima.

## ASPARAGUS

- Los mercados están a punto de subir ya que la demanda se fortalecerá durante este mes.
- Se espera que los suministros mexicanos escaseen hasta el fin del año.

## MEZCLA DE PRIMAVERA

- La temporada del Valle de Salinas está acercándose a su conclusión; todas las variedades de hojas tiernas están extremadamente limitadas.
- Espere precios elevados durante noviembre mientras que los proveedores hacen su transición desde Salinas hacia la región agrícola del desierto.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE NOVIEMBRE, 2024



**pimientos verdes y rojos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido a pesar de que la producción está en camino en varias regiones agrícolas de California. La fuerte demanda está manteniendo el inventario bajo en la Costa Este. La producción en Oxnard concluirá esta semana. La temporada de Coachella está en pleno camino. Las existencias seguirán limitadas en el centro de México hasta que la temporada de Sinaloa comience para fines de noviembre. La temporada canadiense concluirá la semana próxima. Los pimientos rojos están extremadamente limitados. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



**manzanas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios de las manzanas Granny Smith suban la semana próxima. La cosecha almacenada de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington y Michigan abunda. La calidad está excelente.



**espárragos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están a punto de subir ya que la demanda se fortalecerá este mes. Se espera que los suministros mexicanos disminuyan para el fin del año. La calidad está justa; niveles elevados de puntas plumosas/abiertas y la reducción de la vida de estante se han observado. La producción del norte de Perú será esencial para poder cubrir cualquier intervalo de suministros y calmar los mercados durante el par de meses siguientes. MFC Espárragos están disponibles.



**aguacates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



**zarzamoras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente poco a poco. El rendimiento está aumentando en México ya que el clima ha mejorado. Espere que la calidad sea mejor de ahora en adelante.



**arándanos azules**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Los envíos de los arándanos mexicanos se están haciendo más a menudo. Los envíos del extranjero provenientes de Perú están arribando y se están descargando a tiempo; los envíos chilenos llegarán en diciembre. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; la demanda está fuerte. La presión de los insectos están disminuyendo ya que la producción en Salinas está concluyendo y el clima de está refrescando. La transición de la cosecha hacia la región del desierto de Arizona-California está programada para la semana próxima. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables. El rendimiento en el desierto de Arizona-California está por el promedio Los melones grandes abundan más. La temporada del extranjero empezará en diciembre. MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados bajen esta semana, pero subirán de nuevo para fines de noviembre ya que los agricultores se mudarán del Valle de Salinas hacia la región del desierto de Arizona-California. Los proveedores de Salinas quieren vender sus cantidades restantes antes de que hagan su transición hacia el sur. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo levemente. La temporada del Valle de Salinas concluirá en unas cuantas semanas. La producción en Oxnard empezará la semana próxima. Las cosechas de Santa María continuarán por todo el año. La calidad está muy buena en todas las áreas; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando. Los agricultores están en transición de Baja hacia el norte de México, así aumentando los suministros y mejorando la calidad. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. La cosecha de los pepinos del otoño de la Florida está en camino; las existencias están aumentando. Las cantidades mexicanas están subiendo. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo. La producción de las uvas de California ha terminado; los vinicultores están enviando desde almacenes. La temporada del extranjero peruana/chilena empezará para principios de diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Espera precios altos hasta principios de diciembre. La temporada de Salinas concluirá. Las temporadas de Huron y Oxnard también están concluyendo. Los suministros aumentarán en la región del desierto de Arizona-California mientras que la cosecha se impulsa. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



**melón dulce  
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. El rendimiento en el desierto de Arizona-California está por el promedio. La temporada del extranjero empezará en diciembre. MFC Melones Honeydew nacionales están disponibles.



**lechuga iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persistirán por varias semanas. Las cosechas de Salinas, Huron, y Oxnard están concluyendo. La producción en Yuma ha comenzado; los suministros aumentarán durante el mes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten; los suministros mexicanos abundan. La calidad varía desde justa hasta buena; el estilo, las cicatrices, el blanqueamiento, y la descomposición son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados de las cebollas rojas y amarillas se mantengan elevados durante noviembre ya que la demanda por los días festivos está aumentando. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo dominarán las órdenes. Mientras tanto, las cebollas de tamaño jumbo están extremadamente limitadas debido a la fuerte



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente ya que los suministros de las naranjas Navel de California están aumentando. Las naranjas grandes (conteos de 56 hasta 88) escasean; las pequeñas abundan más. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados del Noroeste Pacífico subirán levemente la semana próxima; las existencias están disminuyendo. Se pronostica que esta temporada las cantidades en general estén más bajas; la cosecha está siendo dominada por las peras grandes.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están un poco más altos que los de las patatas rojas. La demanda está activa y se espera que los precios suban entrando la temporada festiva. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de Idaho se mantienen mientras que los de Washington y Colorado están subiendo levemente. Las tasas de envío están subiendo debido a la fuerte demanda por los días festivos. MFC Patatas Norkotah están disponibles en Idaho y Washington. Las patatas grandes dominan las existencias almacenadas. La temporada de las patatas Burbank ha comenzado; los suministros escasean, pero aumentarán.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando. El clima ha mejorado en el centro de México, así aumentando las existencias. El tamaño está siendo dominado por las bayas medianas. La calidad está buena; los problemas ocasionales incluyen las bayas goteantes con desmoronamiento leve (células individuales se separan de la baya).



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos hasta principios de diciembre. La temporada de Salinas concluirá esta semana. Las temporadas de Huron y Oxnard también están concluyendo. Los suministros aumentarán en la región del desierto de Arizona-California cuando la cosecha se impulse. La calidad sigue siendo muy buena para este tiempo del año, pero los pesos están bajos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

La mudanza de la cosecha de las lechugas iceberg y romana hacia la región del desierto de Arizona-California se completará la semana próxima. El equipo de Garantía de Calidad de Markon se mudará al sur también junto con la producción y seguirá monitoreando los suministros.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados durante noviembre ya que los proveedores están en transición desde Salinas hacia la región agrícola del desierto. La temporada del Valle de Salinas Valley está acercándose a su conclusión; tolas las variedades de hojas tiernas están extremadamente limitadas.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la Costa Este están disminuyendo en Georgia pero están aumentando en la Florida. Las cantidades mexicanas están altas en Sonora, pero disminuirán dentro de poco debido a la caída del capullo causada por las temperaturas extremas que hubo previamente. La temporada de Culiacán comenzará para principios de diciembre. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias recientes no terminaron prematuramente la temporada de Salinas/Watsonville, California tal como se había previsto, pero las cantidades están cayendo y la calidad ha sufrido. La demanda por las fresas de Santa María y Oxnard está fuerte ya que la calidad es mejor en estas regiones. La producción también está en camino en México (hacia el sur de Texas). Espere que los mercados suban ya que el rendimiento en general está bajo. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Los suministros de Baja están limitados; las cosechas del verano han terminado y la producción del otoño está empezando lentamente. Las fincas del este y el centro de México también están enviando frutas, pero los suministros seguirán bajos hasta que la temporada de Culiacán comience para mediados o fines de diciembre. El rendimiento en la Costa Este seguirá extremadamente bajo hasta que los cultivos dañados por los huracanes reboten para fines de diciembre/principios de enero. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de California han terminado hasta el año próximo. Los envíos del extranjero estarán disponibles para mediados de enero.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La demanda se ha cambiado de la Costa Oeste a la Costa Este; los huracanes recientes dañaron muchos de los cultivos de la Florida. La calidad está regular.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JON BRINK  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

# Q

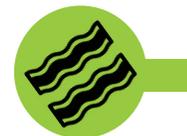
Las patatas son uno de los ingredientes más versátiles. ¿De qué deliciosas maneras usted las utiliza en los menús de los días festivos?

# A

Nada sabe mejor con el jugo de carne que las patatas majadas con cáscara. A mí también me encantan las patatas festoneadas.



Recientemente las patatas como dedos alargados asados a la parrilla con ajo, aceite de oliva, y queso Parmesano rallado han sido un gran hit.



El fondant de patatas, o las patatas derretidas, son muy populares, con su borde extra crocante y su interior suave.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PUERROS:



- 1.** Haga al vapor mitades de MFC Puerros Acicalados hasta que queden tiernos; aderece con vinagreta de mostaza granulada, entonces póngale por encima huevo duro cortado y MFC Perifollo.
- 2.** Encima de panes planos y pizza ponga ruedas de puerros, pimienta negra, y queso azul; hornee hasta que la corteza quede crocante y el queso este burbujeante.
- 3.** Arregle mitades de MFC Puerros Acicalados en un plato para hornear; encima póngale mantequilla, sal, pimienta, y queso Parmesano; rostice hasta que todo quede tierno.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Bocados de tortilla española

¡Estos bocadillos son más sofisticados que nunca! Sirva estos reconfortantes aperitivos de patata cubiertos con crocantes rábanos llenos de color.

2 Cda.	Aceite de oliva
1	MFC Cebollas Amarilla, cortada
2	Clavos de RSS Ajo Pelado
1 ½ cdta.	Sal Kosher
¼ cdta.	Pimienta negra
1 libra	MFC Patatas de Idaho, peladas y tajadas
6	Huevos
¾ T	Crema agria
6 oz.	Queso Manchego, rallado
¼ T	Alioli
3	Rábanos sandía pequeños, tajados finamente
½ T	RSS Cilantro Lavado & Acicalado

Caliente el aceite de oliva en un sartén grande; saltee las cebollas, el ajo, 1/2 cucharadita de sal, y la pimienta negra hasta que queden suaves. Añada las patatas tajadas y cocine por dos minutos más. Remueva del fuego y cubra con una tapa; ponga al lado hasta que se enfríe. Bata junto los huevos, la crema agria, el queso, y la cucharadita restante de la sal. Añada la mezcla de patatas a los huevos. Derrámelo todo dentro de una bandeja para hornear engrasada y hornee por unos 20-30 minutos (hasta que quede firme, pero no dorada). Enfríe y corte en cuadrados. Encima de cada cuadrado ponga una cucharadita del alioli, seguido por una tajada fina de rábano y cilantro cortado. Sirva inmediatamente.



Cubierta con crocantes puerros rostizados y cebollino tierno picado, esta cremosa sopa llena de sabor.

