



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE NOVIEMBRE, 2024



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

FRESAS

Los precios están subiendo. Los suministros de las regiones agrícolas de California de Watsonville, Santa María, y Oxnard no están satisfaciendo la demanda. Se pronostican lluvias para este fin de semana, cuales reducirán aún más los limitados suministros e incrementarán los mercados.

MELONES

La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo antes de la transición a los melones del extranjero provenientes de Centroamérica. La temporada nacional de los MFC Melones Cantalupo y Honeydew concluirá la próxima semana. Melones etiquetados por empacadores se enviarán para la temporada de importación.

TOMATES

La demanda por los tomates Roma y redondos se está cambiando hacia México debido a los daños causados por el Huracán Milton en la Florida. Espere mercados más altos durante el próximo mes.

APIO

- La transición de la cosecha de Salinas a Oxnard, California está en camino.
- La demanda está fuerte para la temporada festiva, pero se espera que los mercados se mantengan relativamente nivelados.

AGUACATES

- Los aguacates grandes están limitados ya que la cosecha actual de México está siendo dominada por los aguacates pequeños.
- Espere que la distribución de tamaños se normalice para principios de diciembre.

CALABAZA

- Los mercados están escalando.
- El clima otoñal está reduciendo los suministros del calabacín y las calabacillas amarillas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE NOVIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las manzanas Granny Smith han subido. La cosecha almacenada de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington y Michigan está disponible. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los días festivos está empujando los precios hacia arriba. El rendimiento mexicano bajará hasta el fin del año. Los suministros del norte de Perú se enviarán para evitar cualquier intervalo de suministros. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los aguacates grandes están limitados ya que la cosecha mexicana actual está siendo dominada por los aguacates pequeños. Espere que la distribución de tamaños se normalice para principios de diciembre. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los días festivos está manteniendo los precios elevados. Las cantidades de la Costa Este están bajas. La temporada de Coachella, California está en camino; los abastos están aumentando. El rendimiento está subiendo en el centro de México; la temporada de Sinaloa está comenzando. La temporada canadiense ha terminado. Los pimientos rojos están limitados. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se han estabilizado. Los suministros están aumentando en México. La calidad está mejorando; las bayas están jugosas y su sabor es acidulado-dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los abastos mexicanos están aumentando. Los envíos peruanos han regresado a la normalidad; los envíos chilenos empezarán en diciembre. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los días festivos está manteniendo los mercados altos. La producción en Salinas está por terminar. La transición de la cosecha hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California se completará para fines de esta semana. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo antes de la transición a los melones del extranjero provenientes de Centroamérica. La temporada nacional de los MFC Melones Cantalupo concluirá la próxima semana. Melones etiquetados por empacadores se enviarán para la temporada de importación. Los envíos del extranjero llegarán a los EE.UU. provenientes de Guatemala durante las semanas siguientes.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Los agricultores se están mudando del Valle de Salinas hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California esta semana. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La transición de la cosecha de Salinas a Oxnard, California está en camino. La demanda está fuerte debido a los días festivos, pero se espera que los mercados se mantengan relativamente nivelados. La calidad está muy buena en todas las áreas; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las existencias están aumentando en el norte de México; la calidad está mejorando. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado a pesar de la fuerte demanda por los días festivos. La temporada de la Florida está en camino; las cantidades están subiendo. Los suministros mexicanos son suficientes. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; las existencias escasean. La vendimia de las uvas de California ha terminado; los vinicultores están enviando desde almacenes. La temporada del extranjero peruana/chilena comenzará para principios de diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están declinando después de haber estado elevados, ya que la demanda por los días festivos está menguando y los suministros están aumentando en las regiones del desierto de Arizona y California. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo antes de la transición a los melones del extranjero provenientes de Centroamérica. La temporada nacional de los MFC Melones Honeydew concluirá la próxima semana. Melones etiquetados por empacadores se enviarán para la temporada de importación.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando. Aunque las primeras semanas de la temporada del desierto han estado más frías de lo anticipado, se espera que las temperaturas suban entrando la semana próxima, lo que ayudará el desarrollo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están cerca del piso. Los abastos de las limas pequeñas aumentarán aún más durante las semanas siguientes ya que se ha pronosticado clima ideal. Los suministros mexicanos abundan. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los días festivos está manteniendo los precios de las cebollas rojas y amarillas elevados. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo son la que abundan más. Las cebollas blancas de tamaño jumbo están extremadamente limitadas. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado se está estabilizando. Las cantidades de la nueva cosecha de las naranjas Navel de California están subiendo. Las naranjas grandes (conteos de 56 hasta 88) están limitadas; las pequeñas están más fácilmente disponibles. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios del Noroeste Pacífico están subiendo; los suministros están extremadamente limitados. Se pronostican cantidades más bajas para esta temporada; la cosecha está siendo dominada por las peras grandes.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los días festivos está subiendo los precios de las patatas amarillas. El mercado de las patatas rojas está nivelado. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Idaho están nivelados; los precios de Washington y Colorado han subido un poco. La fuerte demanda por los días festivos está subiendo las tarifas de flete. MFC Patatas Norkotah están disponibles en Idaho y Washington. Las patatas grandes dominan las existencias almacenadas. La temporada de las patatas Burbank está en camino; el rendimiento está bajo, pero aumentando.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. El rendimiento está aumentando en el centro de México. El tamaño está siendo dominado por las bayas medianas. La calidad está buena; problemas menores incluyen las bayas goteantes con leve desmoronamiento (células individuales se separan de la baya).



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están declinando después de haber estado elevados, ya que la demanda por los días festivos está menguando y los suministros están aumentando en las regiones del desierto de Arizona y California. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La transición de la cosecha de las lechugas iceberg y romana hacia la región del desierto de Arizona-California ya se completó. Aunque las primeras semanas de la temporada del desierto han estado más frías de lo anticipado, se espera que las temperaturas suban entrando la semana próxima, lo que ayudará el desarrollo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon se mudará al sur con la producción y seguirá monitoreando los suministros.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. Los proveedores se están mudando a la región agrícola del desierto de Arizona-California. El frío está manteniendo limitadas todas las variedades de hojas tiernas. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando. La producción se ha retrasado en la región agrícola de Sonora, México debido al frío y el poco rendimiento. La cosecha temprana por zonas ha comenzado más al sur en Sinaloa; las cantidades subirán para principios de diciembre. La producción en la Florida ha comenzado; las existencias están aumentando. Espere mercados más altos durante las dos semanas siguientes. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Los suministros de las regiones agrícolas de California de Watsonville, Santa María, y Oxnard no están satisfaciendo la demanda. Se pronostican lluvias para este fin de semana, cuales reducirán aún más los limitados suministros e incrementarán los mercados. Las cantidades de la temporada temprana están bajas en México, pero los suministros deberán satisfacer la demanda en dos a tres semanas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La demanda por los tomates Roma y redondos se está cambiando hacia México debido a los daños causados por el Huracán Milton en la Florida. Espere mercados más altos durante el próximo mes. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado hasta el próximo año. Los envíos del extranjero estarán disponibles para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La demanda de la Costa Oeste está fuerte; los huracanes recientes dañaron la mayoría de los cultivos de la Florida. La calidad está regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JON BRINK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

¿Qué es su manera favorita de utilizar el Ready-Set-Serve Ajo Pelado en el menú?
R: ¡Tanto como sea posible!

A

¡Tanto como sea posible!



A mí me gusta rostizar el ajo para las patatas majadas de seguro y no puede equivocarse con una buena olla de Bagna Cauda.



¡Yo utilizo copiosas cantidades en casi todo, excepto los postres!

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS PATATAS:



- 1.** Maje MFC Patatas con RSS Ajo Pelado rostizado, crema, y mantequilla—el perfecto plato acompañante reconfortante para los días festivos.
- 2.** Ponga en capas MFC Patatas tajadas finamente, RSS Cebollas Tajadas, y salsa Bechamel; encima póngale queso desmoronado, hornee, y sirva estos cuadrados gratinados con bistec o chuletas.
- 3.** Ofrezca sus propias patatas asadas que los comensales pueden personalizar con una variedad de coberturas tales como la crema agria, MFC Cebollino Tierno, RSS Ajo Pelado rostizado, RSS Chalotes Pelados fritos, RSS Cebollino, MFC Champiñones



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Pavo relleno con RSS Mezcla Urbana

Ideal para los días festivos o cualquier otro menú para el tiempo frío, este herbáceo rollo de pavo empareja muy bien con las batatas y los ñames.

- 1 Cda. Aceite de oliva
- ½ T Ready-Set-Serve Cebollas Amarillas Cortadas en Cubos
- 1 Cda. Ready-Set-Serve Ajo Pelado, picado
- 1 Cda. Ralladura de cáscaras de Markon First Crop Limones
- 3 T Ready-Set-Serve Mezcla Urbana
- 2 T Pan de maíz, desmoronado
- 2 lb. Pechuga de pavo, deshuesada y aplanada
- Sal y pimienta, a su gusto

Caliente el horno a 400° Fahrenheit. Caliente el aceite en un sartén grande. Añada las cebollas, el ajo, y las ralladuras de las cáscaras; saltee hasta que quede tierno. Añada la RSS Mezcla Urbana y cocine hasta que se marchite (por uno a dos minutos más). Ponga la mezcla en una procesadora de alimentos junto con el pan de maíz y pulse hasta que todo quede molido. Seque a palmadas el pavo; marque la parte de arriba con un cuchillo. Sazone con la sal y la pimienta. Unte la mezcla molida de la RSS Mezcla Urbana sobre la superficie del pavo, dejando los bordes limpios. Empezando desde abajo, enrolle la carne cuidadosamente hasta que tome la forma de tronco. Ponga los extremos por debajo y amarre con cordel de carnicero. Untelo todo con cualquier aceite restante del sartén y sazone con la sal y la pimienta. Cocine por 45 minutos o hasta que el termómetro diga 160° Fahrenheit internamente. Remueva del fuego y permita que repose por diez minutos. Taje y sirva con batatas o ñames majados.

Cubierta con crocantes puerros rostizados y cebollino tierno picado, esta sopa es cremosa y está llena de sabor.

