



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE DICIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



ENFOQUE

TOMATES

Los suministros de los tomates Roma y redondos escasean; se espera que los mercados se mantengan elevados hasta el mes próximo.

LECHUGAS

Los precios de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg, y la lechuga romana están cayendo rápidamente ya que la demanda se está debilitando. La mayoría de los agricultores han completado la transición de la producción a las regiones del desierto de Arizona-California. La calidad está fuerte; los pesos siguen bajos, pero están subiendo a diario.

COLIFLOR

La temporada del desierto se está impulsando lentamente. El frío ha inhibido el desarrollo, así empujando los mercados hacia arriba. ESS Coliflor se empezará a enviar desde la región del desierto de Arizona-California para fines de esta semana; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.

NARANJAS CARA CARA

- La temporada de las naranjas Cara Cata ha comenzado de manera limitada.; los suministros se enviarán hasta fines de abril.
- Esta variedad típicamente tiene niveles elevados de azúcar, tiene ácido bajo, y su sabor es dulce, con notas como de baya.

FRESAS

- Las lluvias recientes están retrasando las cosechas de California. Las existencias escasean en todas las regiones agrícolas.
- Los precios subirán.

MELONES

- La temporada del desierto de Arizona/California ha terminado. Los melones extranjeros de Centroamérica han empezado a llegar a los puertos nacionales.
- Los mercados han subido.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE DICIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las manzanas Granny Smith están un poco más altos que los de las demás variedades. La cosecha almacenada de Washington y Michigan de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious está disponible. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. Las cantidades mexicanas caerán hasta el fin del año. Los abastos del norte de Perú se enviarán para evitar cualquier intervalo de suministros. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios por los aguacates grandes se están estabilizando; la cosecha actual de México está siendo dominada por los aguacates pequeños, pero los agricultores están viendo una distribución de tamaños más uniformes ahora. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La cosecha de los pimientos verdes se está mudando de California a México debido al frío. Se espera que los altos mercados bajen ligeramente durante las dos semanas siguientes cuando la producción se establezca firmemente en México. Los agricultores de la Florida están enviando amplios suministros. La producción de los pimientos rojos se mantiene en Coachella, California a pesar del clima fresco. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La mayoría de las bayas se están cosechando en México. La calidad está buena; las bayas están jugosas y su sabor es acidulado-dulce. La temporada de California ya pasó su punto culminante; las lluvias están reduciendo las cantidades aún más.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros mexicanos son adecuados. Los envíos chilenos y peruanos están disponibles. La calidad está muy bueno; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. La temporada de Salinas ha terminado; la cosecha se ha mudado a la región agrícola del desierto de Arizona-California. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando se necesita.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California ha terminado. Los envíos del extranjero de Centroamérica han empezado a llegar a los EE.UU. Melones etiquetados por empacadores se enviarán para la temporada de importe. Espere mercados altos.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto está impulsándose lentamente. El frío ha inhibido el desarrollo, así empujando los mercados hacia arriba, ESS Coliflor se empezará a enviar desde la región del desierto de Arizona-California para fines de esta semana; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La cosecha se ha mudado a Oxnard, California. La fuerte demanda persistirá hasta el fin del año, pero los mercados se deberán mantener nivelados. La calidad está muy buena en todas las áreas; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades provenientes de México continental se han hecho más consistentes. Los suministros de la Costa Este seguirán limitados por lo menos hasta mediados de diciembre. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros de la Florida están satisfaciendo la demanda. Los abastos mexicanos son adecuados. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; las existencias están disminuyendo. La producción de las uvas de California ha terminado; los vinicultores están enviando desde almacenes. La temporada del extranjero peruana/chilena empezará en una a dos semanas. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo rápidamente ya que la demanda se está debilitando. La transición de la cosecha hacia la región agrícola del desierto de Arizona-California se ha completado. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California ha terminado. Los envíos del extranjero de Centroamérica han empezado a llegar a los EE.UU. Melones etiquetados por empacadores se enviarán para la temporada de importe. Espere mercados altos.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. La mudanza de la cosecha a la región agrícola del desierto de Arizona-California se ha completado. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las existencias nacionales están aumentando; los limones de conteos de 165 hasta 235 abundan. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las limas pequeñas están aumentando; los agricultores están viendo una distribución más uniforme de tamaños. Los abastos mexicanos abundan. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo dominan los suministros actuales. Las cebollas blancas de tamaño jumbo escasean. La calidad está excelente. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las existencias de la nueva cosecha de las naranjas Navel de California están aumentando. La temporada de las naranjas Cara Cara ha comenzado de manera limitada; los abastos se enviarán hasta fines de abril. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados del Noroeste Pacífico están elevados; las cantidades están bajas. Se pronostica que el rendimiento este por debajo de lo normal para esta temporada; la cosecha está siendo dominada por las peras grandes. La calidad está excelente.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Espera que los mercados de las patatas amarillas estén más altos; la demanda se mantendrá fuerte hasta el fin del año. Los precios por las patatas rojas se mantienen. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de Idaho están estables; los mercados de Washington y Colorado están un poco más altos. La fuerte demanda por los días festivos mantendrá las tarifas de flete elevadas hasta el fin del año. MFC Patatas Norkotah están disponibles en Idaho y Washington. Las patatas grandes dominan las existencias almacenadas. El rendimiento de las patatas Burbank aumentará este mes.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros son adecuados en el centro de México. El tamaño está siendo dominado por las bayas de tamaño mediano. La calidad está buena; los problemas ocasionales incluyen las bayas goteantes con leve desmoronamiento (células individuales se separan de la baya).



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo rápidamente ya que la demanda se está debilitando. La transición de la cosecha hacia la región de Arizona-California se ha completado. La calidad está fuerte; los pesos siguen bajos, pero están subiendo a diario. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores han completado la mudanza de la cosecha de las lechugas iceberg y romana a la región del desierto de Arizona-California. Los suministros están aumentando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon se mudará junto con la producción y continuará monitoreando los suministros.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están fuertes. Los agricultores se han mudado a la región agrícola del desierto de Arizona-California. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las cantidades están bajas en la región mexicana de Sonora; la nueva cosecha está aumentando en Sinaloa. La temporada de Georgia concluirá la semana próxima. El rendimiento en la Florida está subiendo. Espere que los precios mejoren en una a dos semanas, cuando los suministros satisfagan la demanda. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán. Las lluvias recientes están retrasando las cosechas de California. Las existencias escasean en todas las regiones. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los tomates Roma y los redondos escasean; se espera que los mercados sigan elevados durante el próximo mes. La producción en la Costa Este está extremadamente limitada. Los abastos mexicanos escasean en Baja y el centro de México debido al clima fresco del otoño. Las variedades de los tomates cerezo y uva también escasean. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de California no se cosecharán hasta el año que viene. La temporada del extranjero comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. La demanda en la Costa Oeste está fuerte; los huracanes recientes dañaron la mayoría de los cultivos de la Florida. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JP PATRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

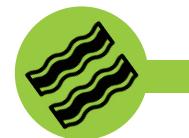
Q Con todos los ingredientes tradicionalmente robustos que entran en juego en los menús del invierno, los cítricos pueden añadir brillantez y contraste de sabor. ¿Cómo sugeriría usted que los chef utilizaran estos?

A

A mí me gusta utilizar tanto los jugos de los cítricos como las ralladuras de las cáscaras de estos para añadir un balance ácido y brillantes sabores a las vinagretas, las salsas, y las marinadas para aligerar las tradicionales comidas robustas del invierno.



Piense en el lomo de cerdo rostizado glaseado con naranjas sanguinas & jengibre servido con MFC Zanahorias salteadas.



Rostice RSS Mitades de Coles de Bruselas y chirivías; culmine con una vinagreta de preserves de limón-hierbas finas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS MEZCLA HERITAGE:



- 1.** RSS Mezcla Heritage es una combinación sofisticada de lechugas llenas de color cuales pueden aguantar robustas coberturas tales como las carnes, las nueces, y los mariscos.
- 2.** La mezcla incluye lechugas firmas, pero sabrosas tales como la Lolla Rosa, la Flash Roja, la Hoja de Roble Roja, la Orejona Roja, la Hoja de Roble Verde, y la Tango Bally Hoo.
- 3.** Emparéjela con los sabores audaces tales como los del queso azul, las cebollas escabechadas, el hinojo rostizado, y que queso Parmesano cortado en virutas cubiertos con proteínas tales como el salmón hecho a la parrilla, los huevos escalfados, el bistec tajado, y tofu salteado.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Scampi de camarones con limón

Los camarones succulentos reciben su golpe de sabor de los limones hechos a la parrilla y la herbácea salsa de Pesto. Ideal como un aperitivo para compartir o como plato principal individual.

- 16 Camarones grandes, pelados y limpiados
- 1 Cda. Salsa de Pesto
- 1 Cda. RSS Judo de Limón
- 1 MFC Limón, tajado y hecho a la parrilla
- 1 Micro albahaca, como guarnición (opcional)

Mezcle los camarones con la salsa de Pesto y el jugo de limón. Arregle en un sartén pequeño de hierro y cocine hasta que quede rosado y empiece a dorarse (utilice la asadora para dorar la parte superior).

Como guarnición utilice los limones hechos a la parrilla y la micro-albahaca; sirva caliente.



El hinojo de sabor como anís, las terrosas remolachas, y el queso Parmesano de sabor umami acentúan esta crujiente ensalada.

