



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 10 NOVEMBRE, 2024

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**

MARKON  
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## FRAISES DE CALIFORNIE

Les marchés sont actifs. On prévoit du temps plus froid est prévu pour la région de culture de Santa Maria; les problèmes de qualité possibles sont une légère décoloration et des fluctuations de taille. Les producteurs visent à récolter jusqu'à la mi-décembre, si les conditions le permettent.

## RAISINS

Les récoltes californiennes sont terminées. Les producteurs expédieront les stocks d'entreposage pour le reste de la saison. Les saisons du Pérou et au Chili commenceront début décembre. Il faut s'attendre à une hausse des prix à mesure que la saison californienne s'achève.

## LAITUES

Des prix élevés sont prévus jusqu'à la fin novembre. La saison de Salinas s'achève. Les saisons Huron et Oxnard se poursuivront jusqu'à la mi-novembre. La récolte de Yuma a commencé de façon limitée; le volume augmentera au cours du mois.

## CUCUMBERS

- La récolte de concombres d'automne a commencé en Floride; plusieurs régions du Mexique récoltent aussi cette semaine.
- Les marchés seront stables jusqu'à la semaine prochaine.

## ASPERGES

- Le marché de l'asperge est au plus bas. Les stocks sont abondants et la qualité est excellente à Baja, au Mexique; les gros calibres ne sont pas aussi abondants que les petits.
- Il faut s'attendre à ce que les prix augmentent plus tard dans le mois en raison des fêtes de fin d'année.

## BROCOLI & CHOU-FLEUR

- Les prix grimpent.
- Les producteurs feront la transition vers Yuma, en Arizona plus tard dans le mois.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 10 NOVEMBRE, 2024



**pommes**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MI, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les stocks d'entreposage de pommes Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji, et jaune et rouge Délicieuses MFC de Washington et du Michigan sont abondants. La qualité est excellente.



**asperges**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU/FL | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est au plus bas. Les stocks sont amples et la qualité est excellente à Baja, au Mexique; les grosses asperges sont plus rares que les petites. Les prix vont augmenter plus tard dans le mois avec l'approche des fêtes de fin d'année. Les asperges MFC sont disponibles.



**avocats**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les gros avocats (32 à 48/caisse) sont plus abondants que les petits. Les avocats en demis, en morceaux, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.



**poivrons rouges/verts**

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CAN        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Plusieurs régions de Californie récoltent. Normalement, ce volume devrait être suffisant mais la forte demande de la côte-est a fait grimper les prix. La production d'Oxnard se poursuivra pendant encore 10 jours. La région de Coachella est en pleine effervescence. Le Mexique central ne produira pas de rendements significatifs jusqu'à ce que la saison de Sinaloa commence, à la fin novembre. La saison canadienne se terminera dans environ deux semaines. Les poivrons rouges sont serrés; les marchés sont élevés. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



**mûres**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix baisseront au cours du mois. Le volume californien est bas mais les stocks mexicains deviendront plus abondants au cours du mois de novembre. La qualité est moyenne; le ramollissement et les grains rouges posent problème dans certains lots.



**bleuets**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés se sont stables. Le volume mexicain augmente en raison de meilleures conditions météorologiques. Les cargaisons péruviennes sont déchargées après un retard, ce qui augmente les stocks. La qualité est très bonne; les baies sont dodues et sucrées.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX  | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix demeurent élevés. La saison de Salinas se termine; les producteurs passeront au désert d'Arizona et de la Californie à la troisième semaine de novembre. L'offre mexicaine augmente. Les marchés devraient baisser une fois la saison du désert débutée. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; les Markon Best Available (MBA) sont disponibles mais peuvent être substituées au besoin par les marques privées d'emballeurs.



**cantaloup**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont en légère baisse. L'offre du désert d'Arizona-Californie répond à la demande. Les gros calibres sont les plus abondants. La saison d'importations débutera en décembre. Les cantaloups domestiques MFC sont disponibles.



**chou-fleur**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix augmenteront tout le mois de novembre. Les nuits plus fraîches et la diminution des heures de clarté ont ralenti la croissance. Les défauts tels que les grains bruns le jaunissement, le mildiou et la pression des insectes touchent l'ensemble de l'industrie et réduisent les rendements. La saison de Salinas se termine; les producteurs se rendront dans le désert d'Arizona-Californie à la fin novembre. Le chou-fleur ESS est disponible; il peut être remplacé au besoin par les marques privées d'emballeurs.



**céleri**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont en hausse. La saison de Salinas se termine; les stocks seront épuisés d'ici la mi ou la fin novembre. La production d'Oxnard commencera au cours des deux prochaines semaines. Les récoltes de Santa Maria se poursuivront toute l'année. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix devraient baisser dans une à deux semaines; les producteurs sont en transition de Baja vers le nord du Mexique. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno, et Serrano MFC sont disponibles.



**concombres**

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix devraient baisser d'ici une semaine ou deux car les producteurs se déplacent vers Baja, au nord du Mexique. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



**raisins**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix devraient monter au cours du mois prochain. La récolte du raisin californien est terminée; les producteurs expédieront les stocks d'entreposage pour le reste de la saison. Les saisons péruvienne et chilienne débuteront début décembre. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| AZ, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Des marchés élevés sont prévus jusqu'à la fin novembre. La saison de Salinas s'achève. Les saisons de Huron et Oxnard se poursuivront jusqu'à la mi-novembre. Les récoltes de Yuma ont commencé de manière limitée; le volume augmentera au cours du mois. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



## Melon miel

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont en légère baisse. L'offre du désert d'Arizona-Californie répond à la demande. Les gros calibres sont les plus abondants. La saison d'importation commencera en décembre. Les melons miel MFC sont disponibles.



## laitue iceberg

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| AZ, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés devraient être élevés jusqu'à la fin novembre. La saison de Salinas se termine. Les récoltes de Huron et Oxnard se poursuivront jusqu'à la mi-novembre. La production de Yuma a commencé; les stocks augmenteront tout le mois. La laitue Iceberg MFC Premium est disponible.



## citrons

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont relativement stables. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX/TX   | ///      | *****   | \$\$\$ |
| COLOMBIA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est bas; les rendements mexicains sont élevés. La qualité va de passable à bonne; la pourriture à la tige, les cicatrices, le blanchiment et la pourriture sont des problèmes mineurs. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CO, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NY, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| UT, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix continueront de grimper à l'approche des fêtes de fin d'année; les disponibilités sont suffisantes, mais la demande va se renforcer. Les oignons rouges et jaunes de MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CA, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché devrait baisser un peu lorsque les stocks de la nouvelle récolte de Navel californiennes augmentent. Les grosses oranges (56 à 88/caisse) sont limités; les petits fruits sont plus abondants à l'heure actuelle. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| WA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont élevés dans le nord-ouest du Pacifique. Les producteurs prévoient des rendements inférieurs à la normale cette année; les récoltes sont dominées par les grosses oranges. La qualité est excellente.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est généralement stable, les stocks sont abondants. La qualité est très bonne les fruits sont juteux et sucrés. Les ananas RSS on morceaux et en quartiers sont disponibles.



**pommes de terre**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| ID, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ND, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WI, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix demeurent bas. Les stocks d'entreposage sont amples. La saison du Michigan débute. Les nouvelles récoltes de pommes de terre MFC rouges et jaunes sont disponibles.



**pommes de terre**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CO, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché commencera à se redresser la semaine prochaine, la demande augmente pour les fêtes. Les pommes de terre Norkotah MFC sont disponibles d'Idaho et de Washington. Les gros calibres dominent les stocks. La saison des Burbank démarre; les volumes sont faibles mais vont augmenter.



**framboises**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont en baisse. Les stocks augmentent dans le centre du Mexique. Les problèmes occasionnels comprennent des baies qui fuient avec un léger effritement (des cellules individuelles se séparent de la baie).



**laitue romaine**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| AZ, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés seront élevés à la fin novembre. La saison ralentit à Salinas. Les saisons de Huron et Oxnard se poursuivront jusqu'à la mi-novembre. Les récoltes de Yuma ont débuté mais le volume est bas; il augmentera au cours du mois. La laitue romaine MFC Premium est disponible; elle peut être substituée par la MBA au besoin.



**mélanges de laitues**

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les saisons des laitues iceberg et romaine de Salinas et de Huron se terminent; les producteurs se déplaceront vers le désert d'Arizona-Californie d'ici une semaine ou deux. L'équipe d'assurance qualité Markon se déplacera vers le sud avec la production et continuera à surveiller les approvisionnements.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable. La saison de Salinas se termine. Les producteurs passent au désert d'Arizona-Californie ce mois-ci. La qualité est très bonne: les problèmes de qualité sont; le jaunissement, le flétrissement et les dommages causés par la mineuse des feuilles sur les épinards. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



## courges

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les stocks de la côte-est ont repris en Géorgie et en Floride. Les stocks mexicains sont abondants à Sonora, mais pourraient diminuer à court terme en raison de la chute de la floraison causée par la chaleur extrême précédente. La saison de Culiacan commencera au début décembre. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont actifs. Un temps plus froid est prévu à Santa Maria; les problèmes de qualité possibles comprennent une légère décoloration et des fluctuations de taille. Les producteurs visent à récolter jusqu'à la mi-décembre. La production a également commencé à Oxnard, en Californie et au Mexique, mais les premiers volumes sont bas. Les récoltes de Floride ont été retardées d'une semaine ou deux. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix demeurent élevés. La saison californienne est terminée. Les volumes ont baissé à Baja; les récoltes d'été sont terminées et la production d'automne démarre lentement. L'est et le centre du Mexique expédient aussi des fruits, mais la saison a dépassé son apogée. Les stocks seront limités jusqu'à ce que la saison de Culiacan démarre entre la mi et la fin décembre. Les volumes de la côte-est seront extrêmement bas jusqu'à ce que les cultures endommagées par les ouragans reprennent fin décembre/début janvier. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

La saison des nectarines, des pêches et des prunes californiennes est terminée jusqu'à l'an prochain. Les importations arriveront sur le marché à la mi-janvier.



## Melon d'eau

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est en hausse. La demande sur la côte Ouest est forte en raison des rendements extrêmement faibles sur la côte Est causés par les récents ouragans. La qualité est moyenne.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
JON BRINK  
MEMBRE MARKON

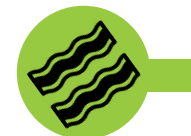
# Q

Quels sont vos desserts préférés à base de fruits et légumes pour le Thanksgiving?

# A

Une tarte à la citrouille ou à la patate douce, une tarte aux pommes et aux noix, ou des baies fraîches avec une pâte feuilletée et un sabayon au champagne.

Les fruits d'automne comme les pommes et les poires sont des desserts idéaux pour les fêtes, surtout lorsqu'ils sont agrémentés d'épices traditionnelles comme la cannelle, le piment de la Jamaïque et le clou de girofle, ou d'épices plus modernes comme le gingembre frais ou la citronnelle.



Les baies sont souvent considérées comme des ingrédients de saison chaude, les rôtir et/ou les cuire dans une pâte à tarte ou dans une pâte à muffins en font aussi d'excellents ingrédients en toute saison.



# CONSEILS POUR SERVIR LES CHOUX DE BRUXELLES:



- 1.** Faire sauter des choux de Bruxelles hachés avec des noisettes et du bacon; déglacer avec un peu de crème; servir avec du poulet rôti.
- 2.** Servir une salade composée de choux de Bruxelles râpés et d'une vinaigrette à la moutarde épicée.
- 3.** Coupez les choux en petits dés et utilisez-les pour garnir les tacos et les tostadas ou ajoutez-les aux sautés et aux currys.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Choux de Bruxelles épicés au tandoori et aux canneberges

Le mélange unique de curry et de canneberges est combiné dans ce plat pour donner aux choux de Bruxelles des saveurs du monde.

2 c. à soupe d'huile d'olive  
1 tasse d'oignons rouges en dés RSS  
2 c. à thé de pâte de curry  
1 piment Serrano MFC, tranché  
24 choux de Bruxelles RSS, hachés grossièrement  
2/3 tasse de canneberges fraîches  
Sel et poivre au goût

Faire chauffer l'huile dans une grande poêle. Cuire les oignons dans l'huile jusqu'à ce qu'ils soient translucides. Incorporer la pâte de curry et le piment Serrano; cuire encore deux minutes. Ajouter les choux de Bruxelles et les canneberges; poursuivre la cuisson jusqu'à ce que les choux aient ramolli et soient cuits à cœur sans être détremés.

Assaisonner de sel et de poivre et servir.

Accompagnez  
le roi des plats  
de viande de  
pommes de  
terre croquantes  
et colorées, ainsi  
que de thym et de  
romarin aromatiques.

