



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE ENERO, 2025



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## OLA DE FRIO EN LA REGIÓN DEL DESIERTO

Aunque la región agrícola del desierto de Arizona-California ha disfrutado de condiciones climáticas ideales durante diciembre, así creando abundancia de suministros, ahora se pronostican fuertes vientos y temperaturas más bajas para esta semana. Se anticipa la escarcha en muchas áreas.

## AGUACATES

Los mercados están subiendo. La industria experimentará un déficit de suministros de aguacates de 25-30% durante enero. Las inspecciones de la USDA fueron restringidas durante las dos semanas de días festivos; el mal tiempo también ha causado el retraso de los transportes. Espere suministros extremadamente limitados y precios más altos durante las dos semanas siguientes.

## HIERBAS FINAS FRESCAS

Los suministros de las hierbas finas están disminuyendo debido al mal tiempo; el cebollino tierno, el estragón, y el tomillo están limitados.

## FRESAS

- Los suministros de California exceden la demanda; se pronostica la caída de los precios hasta la semana próxima.
- La producción ha comenzado en la Florida.

## ARÁNDANOS & BAYAS VARIADAS

- Las zarzamoras, los arándanos azules, y las frambuesas abundan.
- Los precios están estables; la calidad está muy buena.

## MELONES CANTALUPO & HONEYDEW

- Los melones cantalupo y *honeydew* provenientes de Centroamérica están extremadamente limitados esta semana; la demanda excede los suministros.
- Las cantidades del extranjero aumentarán levemente la semana del 13 de enero, mientras las cosechas comienzan en campos replantados y en regiones agrícolas secundarias.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE ENERO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious abundan.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las cantidades mexicanas siguen bajas. La producción se impulsará para fines de enero en Caborca, México. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

La industria experimentará un déficit de suministros de aguacates de 25-30% durante enero. Las inspecciones de la USDA fueron restringidas durante las dos semanas de días festivos. Espere suministros extremadamente limitados y precios más altos durante las dos semanas siguientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten; las cantidades están bajas. La temporada del desierto de California ha terminado. La cosecha está aumentando en México. Los suministros son suficientes en la Florida. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. El rendimiento de las bayas mexicanas es suficiente. La calidad está buena; las cáscaras blandas y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; la demanda se mantiene. La producción está aminorando en México. Los envíos chilenos y peruanos están arribando a los EE.UU. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros de la región del desierto de Arizona-California abundan, pero el desarrollo puede que se retrase debido al frío y los fuertes vientos. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Los melones Centroamericanos están extremadamente limitados esta semana; la demanda excede los suministros. Las inundaciones causadas por la Tormenta Tropical Sara en noviembre redujo el rendimiento y retrasó los envíos hacia los puertos nacionales. Las cantidades del extranjero aumentarán ligeramente la semana del 13 de enero, ya que las cosechas empezarán en los lotes replantados y en áreas agrícolas secundarias.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los abastos de la región del desierto de Arizona-California abundan, pero el desarrollo puede que se retrase debido al frío y los fuertes vientos. La calidad está muy buena; las cabezas están exhibiendo color blanco brillante con muy pocas magalladuras. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado. El rendimiento está por el promedio en California y la Florida. Los agricultores enviarán desde Yuma, Arizona hasta febrero. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades están por el promedio en México continental. Los abastos de la Florida están disponibles esporádicamente debido a los huracanes que hubo al principio de la temporada; el desarrollo puede que se inhiba por el frío de esta semana. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; el rendimiento está alto en la Florida y México. Los importes hondureños están llegando a la Florida. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada de California concluirá durante las dos semanas siguientes; se anticipa que los paquetes en porciones se envíen hasta fines de enero. Se están informando retrasos de los envíos del extranjero, espere pocas existencias y precios elevados hasta el fin del mes.

# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan, pero el frio de esta semana y los fuertes vientos puede que causen la escarcha sobre las lechugas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las cantidades seguirán bajas en el sur de México hasta febrero. Los melones provenientes de Centroamérica están extremadamente limitados. Las cantidades del extranjero aumentarán ligeramente la semana del 13 de enero, ya que las cosechas empezarán en los lotes replantados y en áreas agrícolas secundarias.



**lechuga iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Se pronostican fuertes vientos y temperaturas bajas para la región agrícola del desierto de Arizona-California se anticipa que caiga escarcha sobre las lechugas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están bajos. Los suministros abundan. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Las existencias están siendo dominadas por las limas grandes, de conteos de 110 hasta 150. Las limas pequeñas, conteos de 200 a 250, escasean. MFC y ESS Limas están en el mercado.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros almacenados están siendo dominados por las cebollas de tamaño mediano y jumbo. Las cebollas blancas de tamaño jumo escasean. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan y los suministros abunden en California. Las naranjas grandes (conteos de 56 y 88) están limitadas; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) abundan. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12-13 de Brix. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las peras Bartlett se agotarán para fines de enero. MFC Peras D'Anjou seguirán estando disponibles hasta junio.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los abastos son adecuados, pero puede que bajen debido al mal tiempo en Costa Rica. La calidad está muy buena; su sabor es acidulado, pero dulce. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas rojas de Idaho están estables. Los precios por las patatas amarillas están subiendo. La calidad está muy buena; el color está mejorando. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La poca demanda está manteniendo los precios bajos. Las patatas grandes están disminuyendo en Washington. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Los suministros mexicanos son adecuados; las bayas de tamaño mediano dominan el perfil del tamaño. La calidad está buena; las bayas demasiado maduras con desmoronamiento leve (células individuales se separan de la baya) se han observado.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las existencias abundan, pero el frío y los fuertes vientos de esta semana puede que causen la escarcha sobre las lechugas en la región del desierto de Arizona-California. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Aunque los suministros abundan, las temperaturas bajas y los fuertes vientos de esta semana puede que reduzcan la producción. La calidad está muy buena. El equipo de Garantía de Calidad de Markon está monitoreando los suministros para poder obtener la mejor calidad y los pesos más altos.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias son suficientes, pero el desarrollo puede que sea atrofiado por el frio. El matiz purpura, la reducción de la calidad estructural, y la arena/tierra en los paquetes puede que se fomente debido a las temperaturas bajas y los fuertes vientos. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a subir; el frio está inhibiendo el desarrollo y retrasando las cosechas en la Florida y México. Los suministros de las calabacillas amarillas están bajos. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California exceden la demanda; se pronostica que los precios caigan durante la semana próxima. La producción ha comenzado en la Florida; las existencias están bajas, pero subirán. Las cantidades están subiendo en México. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se enviarán cuando sea necesario.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los tomates Roma y redondos han caído; la demanda está débil. Las existencias han aumentado en la Florida. La cosecha se está impulsando en el oeste de México. La calidad está buena. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas del extranjero se están encaminando. Los abastos escasean, pero aumentarán durante las semanas siguientes. Los niveles de azúcar empezarán bajos, entonces subirán durante el mes.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos, pero están empezando a bajar levemente ya que la cosecha está aumentando en México. La calidad mejorará cuando los suministros de la nueva cosecha aumenten.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SARAH  
RICHARDSON  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

**Q** La vida de estante es de suma preocupación para los operadores de los servicios de alimentos ya que la inflación ha reducido el presupuesto. ¿Cuáles artículos de verduras usted sugeriría para los clientes que quieren aprovecharse al máximo de cada ingrediente?

**A** ←

¡La RSS Mezcla Heritage es verdaderamente extraordinaria! Teniendo un producto que se mantiene crocante y vibrante por semanas en el refrigerador es tan importante para el operados.

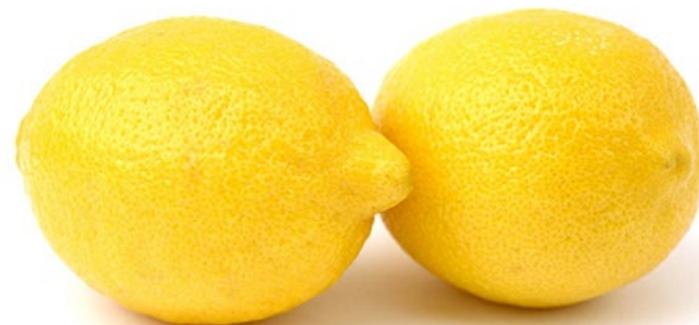


Su presencia en el plato también es sustancial, dándole más valor al cliente.



Sin mencionar, el cocinar bases en tandas con cebollas, tomates, patatas, champiñones, purés de hierbas finas para congelar y utilizar más tarde. Esto maximizará el rendimiento de la compra, ahorrándole dinero al operador.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS LIMONES:



- 1.** Los sabores vibrantes de los MFC Limones embellecen los menús del invierno. Piense en las aves de corral, los mariscos, y los postres.
- 2.** Añada balance a las vinagretas de ensaladas, los glaseados, y las salsas con el jugo y las ralladuras de cáscara de los MFC Limones.
- 3.** Aligere las recetas para los panecillos de bayas, el risotto, los panqueques, la tostada francesa, los cocteles, y la carne de cerdo con MFC Limones.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada amontonada con aderezo de miel-mostaza Dijon

Apilada de forma creativa en frascos Mason de moda o vasos altos, esta colorida ensalada está repleta de colores brillantes y sabores equilibrados.

- 1 T Aderezo de miel-mostaza Dijon
- 2 T RSS Super Slaw
- 1 T RSS Zanahorias Desmoronadas
- 1 T MFC Pepinos, cortados bruscamente
- 1 T Edamame, hecho al vapor y pelado
- Tiras de wantán fritas, como guarnición

En jarras de Mason o en vasos altos, ponga en capas en orden: el aderezo, la ensalada de col, las zanahorias, los pepinos, y el edamame. Como guarnición utilice las tiras de wantán fritas.

Sirva cada una con un plato para que el comensal o el camarero pueda derramar los contenido el vaso sobre el plato.

Los crocantes camarones de sabor tropical cubren este tazón de arroz lleno de color relleno con aguacate, mango, cilantro, y coco tostado.

