



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE ENERO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

REGIÓN DEL DESIERTO DE AZ-CA

La región agrícola del desierto de Arizona-California continúa experimentando la semana más fría de la temporada; la escarcha generalizada sobre las lechugas en cantidades moderadas-hasta-pesadas está retrasando las cosechas y la carga.

CILANTRO

Los mercados se mantienen a niveles bajos; los suministros siguen estando disponibles en varias regiones agrícolas, pero disminuirán mientras que el mes de enero progresa. Los vientos fuertes están causando niveles elevados de hojas dañadas, la quemadura de las puntas, y la descomposición prematura.

FRESAS

Aunque los precios se mantienen relativamente nivelados, el frío está impidiendo la maduración de las fresas en todas las regiones agrícolas.



LIMONES

- Espere que los mercados se mantengan y los suministros abunden hasta febrero.
- Los limones sin semilla también están en el mercado.

AGUACATES

- La industria se mantiene en una situación donde la demanda excede los suministros.
- Espere cantidades extremadamente bajas y precios más altos durante las dos semanas siguientes.

BRÓCOLI

- Los mercados están débiles y los suministros abundan, pero las temperaturas bajas y las heladas nocturnas están inhibiendo la madurez de las coronas.
- Los vientos fuertes están deshidratando las plantas y retrasando el desarrollo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE ENERO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los suministros almacenados de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious abundan. Las existencias de las manzanas Honeycrisp de Michigan se agotarán para principios de marzo, pero seguirán estando disponibles desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados están elevados, estos deberán mejorar durante las siguientes dos a cuatro semanas ya que la producción aumentará en el noroeste de México. La producción proveniente del norte de Perú continúa siendo una fuente esencial para los suministros nacionales. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espere cantidades extremadamente bajas y precios más altos durante las dos semanas siguientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado; las cantidades están aumentando en México y la Florida a pesar el frio reciente. La calidad está mejorando. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las cantidades mexicanas están por el promedio; el frio está afectando el desarrollo. La calidad está buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; la demanda se mantiene. El desarrollo se ha retrasado un poco ya que las temperaturas están bajas en México. Los envíos chilenos y peruanos están disponibles en los EE.UU. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados están débiles y los suministros abundan, las temperaturas bajas y las heladas nocturnas están inhibiendo la madurez de las coronas. Los vientos fuertes están deshidratando las plantas y retrasando el desarrollo. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Se pronostica que las cantidades centroamericanas aumenten levemente esta semana, ya que las cosechas empezarán en lotes replantados y en áreas agrícolas secundarias. Espere que los mercados se estabilicen para fines de este mes.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene bajo a pesar del tiempo frío y los vientos fuertes en la región agrícola del desierto de Arizona-California. La calidad está muy buena; las cabezas están exhibiendo color blanco brillante con muy pocas magulladuras. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando en medio de la poca demanda y el aumento de los suministros a través de la industria, primeramente en la región del desierto de Arizona-California. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Los abastos mexicanos están satisfaciendo la demanda a pesar de las temperaturas bajas; los chiles Anaheim escasean un poco. Los suministros nacionales son suficientes en Plant City, Florida. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos; el frío está inhibiendo el desarrollo en la Florida y México. Los importes hondureños se están enviando hacia la Florida. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán elevados hasta el fin del mes. La temporada de California terminará esta semana; las uvas en porciones se enviarán hasta fines de enero. Se están presentando retrasos de los envíos del extranjero; los abastos escasean.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Se pronostica que las cantidades Centroamericanas suban levemente esta semana, ya que las cosechas empezarán en lotes replantados y en áreas agrícolas secundarias. Espere que los mercados se estabilicen para fines de este mes.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las cantidades seguirán bajas en el sur de México hasta febrero. Los melones provenientes de Centroamérica están extremadamente limitados.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos, pero están a punto de subir levemente la semana próxima. Las temperaturas bajas están causando el hielo sobre las lechugas en la región agrícola del desierto de Arizona-California, así retrasando la cosecha y la carga. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados y los suministros abundan hasta febrero. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Los suministros están siendo dominados por las limas grandes de conteos de 110 hasta 150. Las limas pequeñas de conteos de 200 a 250 escasean. MFC y ESS Limas están en el mercado.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Las existencias almacenadas están siendo dominadas por las cebollas de tamaño mediano y jumbo. Las cebollas blancas de tamaño jumbo están limitadas. La calidad está excelente. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están estables; las cantidades están altas. Las naranjas grandes (conteos de 56 y 88) no abundan tanto; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) abundan. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La temporada de las peras Bartlett concluirá para fines de enero. MFC Peras D'Anjou seguirán en el mercado hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los suministros se mantengan bajos durante las dos semanas siguientes; los mercados están altos. Las lluvias recientes y el clima nublado han retrasado el desarrollo de las frutas y reducido el rendimiento en Costa Rica. Todos los tamaños están limitados; la flexibilidad al ordenar ayudará a cubrir las órdenes. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas rojas de Idaho se mantienen. El mercado por las patatas amarillas está un poco más alto. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Aunque las patatas grandes están disminuyendo en Washington, las cantidades en general están altas. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades mexicanas están por el promedio; el frío está afectando el desarrollo. La calidad está buena; las temperaturas bajas están manteniendo las bayas de tamaño pequeño.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Espere mercados débiles durante esta semana, pero espere que los precios suban levemente la semana próxima ya que el frío persistente y la escarcha sobre las lechugas reducirán la producción. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las existencias siguen abundando, pero las temperaturas bajas están causando hielo sobre las lechugas; se pronostican retrasos de la cosecha y el procesamiento. La calidad está muy buena. El equipo de Garantía de Calidad de Markon está monitoreando los suministros para poder obtener la mejor calidad y los pesos más altos.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

A pesar de las temperaturas bajas en la región agrícola del desierto de Arizona-California, los suministros son suficientes. La matiz purpura, la reducción de la calidad estructural, y la arena/tierra en los paquetes son problemas ocasionales causados por el frio y los vientos fuertes. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios más altos durante las dos semanas siguientes, especialmente por las calabacillas amarillas; los abastos escasean debido al frio. La calidad sigue siendo muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados se mantienen relativamente nivelados, el frio está impidiendo la maduración de las fresas en todas las regiones agrícolas. La temporada de Santa María, California apenas está comenzando; los agricultores de Oxnard empezarán a cosechar dentro de poco. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables a pesar del frio reciente. Los agricultores están cosechando campos nuevos en el sur de la Florida y el oeste de México. Las cantidades de los tomates uva están subiendo. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas del extranjero están llegando al mercado desde Chile. Espere mercados elevados hasta que las frutas nacionales se empiecen a enviar este verano. Los niveles de azúcar están por el promedio.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los abastos están aumentando, pero ahora el frio está retrasando el desarrollo. Espere mercados persistentemente altos. La calidad está regular: el tamaño es pequeño debido a las temperaturas bajas.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SARAH
RICHARDSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

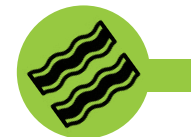
Los productos RSS Aguacate ahorran el trabajo en la cocina y en la preparación. ¿Qué son sus maneras favoritas para incorporar estos productos en las recetas, especialmente alrededor del tiempo del Súper Tazón?

A

Viviendo en el sudoeste de los EE.UU. el aguacate es un ingrediente indispensable en todo menú, ya sea en una ensalada, en la crema para los tacos, o en la tostada de aguacate para desayuno.



Para la temporada de fútbol americano, vemos aún más de este ingrediente ya que el guacamole es el centro de cualquier fiesta para ver los partidos, y es un ingrediente esencial para el Seven-layer Dip.



Como una alternativa vegetariana a las alitas de pollo, empane y ponga a freír tajadas de aguacate y sírvalas con salsa de Búfalo y aderezo de Ranch.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PUERROS:



1. Saltee MFC Puerros Acicalados cortados, MFC Champiñones, RSS Cebollas Cortadas en Cubos, y RSS Ajo Pelado; añada MFC Patatas cortadas, MFC Tomillo, y caldo de vegetal; ponga sobre fuego lento hasta que quede tierno, halo puré, y andada un toque de crema.
2. Añada MFC Puerros Acicalados y salmón ahumado mientras hace revoltillo de huevos con crema; sirva con MFC Cebollino Tierno picado.
3. Arregle mitades de MFC Puerros Acicalados en un recipiente para hornear; encima póngale mantequilla, sal, ajo, y queso Parmesano; rostice hasta que quede tierno.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de aguacate, hinojo, y naranjas

El aguacate con sabor a nuez equilibra los sabores cítricos de naranja y anís del hinojo, excelente como ensalada independiente o base para pescado a la parrilla.

- 12 ruedas MFC Naranjas
- 12 Ruedas de naranjas Cara Cara o sanguinas
- 4 RSS Mitades de aguacate, tajadas
- 1 MFC Bulbo de Hinojo, cortado en finas virutas, reserve las ramas
- Pimienta negra recién molida, a su gusto

Sobre cuatro platos para servir, arregle tres ruedas de naranjas Navel y tres ruedas de naranjas Cara Cara. Póngale por encima porciones iguales de tajadas de aguacate y de hinojo cortado en virutas.

Como guarnición utilice las ramas del hinojo y la pimienta negra recién molida.



El hacer a la parrilla los puerros hasta que queden tiernos y ligeramente chamuscados realza su dulce y complejo sabor.

