



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE ENERO, 2025



RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.



# ENFOQUE

## TORMENTA INVERNAL ENZO AFECTANDO EL SUR DE LOS EE.UU.

Las logísticas de los productos agroalimentarios están siendo obstaculizadas a través del sur de los EE.UU. debido a la nieve y el clima helado. Cierres de puertos y aeropuertos están aconteciendo; las autopistas están lentas/cerradas debido a la cantidad de nieve que ha caído, la cual está restringiendo la corriente de los productos agroalimentarios.

## BRÓCOLI

Los precios se mantienen de niveles moderados a bajos, pero están a punto de subir debido al persistentemente frío clima en la región del desierto de Arizona-California.

## OLA DE FRÍO CONTINÚA EN LA REGIÓN DEL DESIERTO DE AZ-CA

Aparte del retraso del desarrollo, la combinación de los fuertes vientos seguidos por las temperaturas congelantes, tendrán consecuencias duraderas sobre los pesos por caja, la calidad, y la vida de estante de las lechugas y los artículos de hojas tiernas.



## UVAS

- Los envíos del extranjero están arribando a los puertos de los EE.UU.; la temporada de California ha terminado.
- Espere que los suministros aumenten y los mercados declinen

## LECHUGA OREJONA VERDE, ICEBERG, & ROMANA

- Los fuertes vientos y las temperaturas bajas persisten en las regiones agrícolas del desierto de Arizona/California.
- Los mercados se mantienen, pero están a punto de subir ya que se pronostica que haya diariamente hielo sobre las lechugas esta semana.

## COLIFLOR

- Los mercados están subiendo.
- El frío persistente y temperaturas por debajo de lo normal del suelo están retrasando la madurez de las plantas.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE ENERO, 2025



manzanas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado se mantiene. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious abunda. La calidad está muy buena. Las manzanas Honeycrisp de Michigan se agotarán para principios de marzo, pero seguirán estando disponibles desde Washington.



espárragos

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU/FL | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están bajando levemente ya que la producción está aumentando en el noroeste de México. La calidad está mejorando. Los suministros del norte de Perú están disminuyendo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU   | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados altos persisten debido al rendimiento extremadamente bajo. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios de los pimientos verdes están débiles. Las cantidades están altas en la región agrícola de Culiacán, México; los agricultores están cosechando una amplia variedad de tamaños. El clima más cálido en Sinaloa ayudará el desarrollo y mantendrá estos precios bajos. El mercado de los pimientos rojos está un poco más bajo. Los abastos son suficientes y se espera que aumenten durante los 10 días siguientes. Los precios de la Florida se mantienen; el clima cálido de la semana próxima aumentará el rendimiento. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están estables. Los suministros mexicanos son adecuados a pesar de las temperaturas bajas en varias regiones agrícolas. La calidad está buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas se han observado.



arándanos azules

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado se mantiene. El rendimiento mexicano es suficiente. Los arándanos chilenos y peruanos se están enviando hacia los EE.UU. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ-CA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios se mantienen de niveles moderados a bajos, pero están a punto de subir debido al persistentemente frio clima en la región del desierto de Arizona-California. MFC Brócoli proveniente de México está disponible en el sur de Texas; la calidad está muy buena en medio de condiciones templadas y secas. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados están un poco más bajos. Los suministros Centroamericanos están aumentando; la nueva cosecha ha comenzado en lotes replantados y en áreas agrícolas secundarias. Los precios seguirán bajando levemente durante febrero.



**coliflor**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ-CA  | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están subiendo. El clima persistentemente frio y las temperaturas del suelo por debajo de lo normal han retrasado la madurez de las plantas. Las cabezas pequeñas dominan el tamaño; los suministros de conteo de a nueve están limitados. La calidad está relativamente buena; las condiciones heladas intermitentes han causado algo de descoloración, las manchas oscuras, y las magulladuras. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está bajo; la demanda está débil. Los suministros abundan en todas las regiones agrícolas. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



**chiles**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los abastos de la Florida son suficientes; la temporada de Plant City correrá por unas cuantas semanas más a menos que la escarcha o las condiciones congelantes ocurran. Algunos agricultores del sur de la Florida están empezando nuevas cosechas. La producción mexicana está consistente; las cantidades de los chiles Jalapeño están particularmente altas, mientras que los chiles Anaheim escasean un poco. MFC Chiles están disponibles.



**pepinos**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| FL       | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está subiendo levemente. La temporada de la Florida está concluyendo; los suministros del extranjero están entrando en los puertos desde Honduras. Los abastos mexicanos son suficientes en varias regiones, así evitando que los precios suban. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los envíos del extranjero están arribando a los puertos de EE.UU.; la temporada de California ha terminado. Espere que los suministros aumenten y los precios declinen lentamente durante febrero.



# COSECHA FRESCA

  
**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ-CA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados se mantienen, pero están a punto de subir ya que se ha pronosticado hielo sobre las lechugas diariamente esta semana. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

  
**melón dulce  
honeydew**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX/AZ   | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están un poco más bajos. Los suministros Centroamericanos están aumentando; la nueva cosecha ha empezado en lotes replantados y áreas agrícolas secundarias. Los abastos mexicanos son adecuados. Los precios seguirán bajando levemente hasta febrero.

  
**lechuga iceberg**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ-CA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El clima congelante está causando el hielo sobre las lechugas en la región agrícola del desierto de Arizona-California, así causando problemas de calidad y retrasos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está enviando cuando se necesita.

  
**limones**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| CA       | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Se pronostican precios bajos. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX/TX   | ///      | *****   | \$\$\$ |
| COLOMBIA | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está alto. Las existencias disponibles están siendo dominadas por las limas grandes de conteos de 110 hasta 150. Las limas pequeñas de conteos de 200 a 250 escasean. MFC y ESS Limas están en el mercado.



**cebollas**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CO     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NY     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| UT     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios no han cambiado. Los suministros almacenados están siendo dominados por las cebollas de tamaño mediano y jumbo. Las cebollas blancas de tamaño jumbo escasean. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**naranjas**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados de California se mantienen; los suministros abundan. Las naranjas grandes (conteos de 56 y 88t) escasean; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) abundan. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios altos persisten. La temporada de las peras Bartlett terminará en una o dos semanas. MFC Peras D'Anjou estarán disponibles hasta junio.



# COSECHA FRESCA



piñas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están elevados; los suministros están limitados. El mal tiempo ha retrasado el desarrollo y reducido el rendimiento en Costa Rica. Todos los tamaños escasean; la flexibilidad al ordenar ayudará con la cobertura. Las piñas sin corona están bien limitadas ya que los agricultores se están enfocando en el empaque las piñas coronadas primero. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| ID     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ND     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WI     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados de Idaho están subiendo. La producción de las patatas rojas está concluyendo en Wisconsin esta semana. La temporada del sur de la Florida empezará para principios de febrero. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CO     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El frío ha paralizado la transportación, pero los suministros siguen abundando, así evitando que los precios suban. Aunque las patatas grandes están disminuyendo en Washington, los suministros en general abundan. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está estable. Los suministros son suficientes a pesar de las temperaturas bajas en algunas partes de México. La calidad está buena; el frío está impidiendo el desarrollo un poco.



lechuga romana

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ-CA  | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados se mantienen, pero están a punto de subir ya que se ha pronosticado hielo sobre las lechugas para esta semana. Los fuertes vientos y las temperaturas bajas persisten en las regiones agrícolas del desierto de Arizona/California. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ-CA  | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está nivelado a pesar de la reducción de los suministros causada por las temperaturas bajas. El hielo sobre las lechugas está retrasando la cosecha y el procesamiento de algunos lotes de Arizona-California. La calidad está muy buena. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la suministros para poder obtener la mejor calidad y los pesos más altos.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ-CA  | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los agricultores están cosechando abastos adecuados a pesar de las temperaturas bajas en la región agrícola del desierto de Arizona-California. El matiz purpura, la reducción de la calidad estructural, y la arena/tierra en los paquetes son problemas de calidad causados por el frío y los fuertes vientos. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado ha subido. La producción mexicana se encuentra en una baja estacional. Los precios bajos inicialmente causaron que los agricultores pasaran por alto algunos campos, entonces el frío impactó las siembras en la región de Obregón. Se espera que las cantidades sigan bajas durante la siguiente semana más o menos. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están subiendo; las temperaturas bajas persistentes están impidiendo la maduración de las fresas en todas las regiones agrícolas. La producción aumentará en la región agrícola de Santa María, California durante febrero. La temporada de Oxnard se está encaminando. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están por el piso. Las cantidades de los tomates redondos y Roma de la Florida están aumentando constantemente y seguirán haciéndolo mientras la temporada se acerca a su punto culminante. El rendimiento alcanzará su punto culminante en el centro de México durante las semanas siguientes. Los tomates de tamaños grande y extra-grande dominan las existencias. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los mercados están elevados. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas del extranjero están disponibles desde Chile. Las frutas nacionales se cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar están por el promedio.



**sandía**

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE   | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios han subido; las temperaturas bajas están retrasando el desarrollo y reduciendo el rendimiento. La calidad está por el promedio: el tamaño está pequeño debido a las temperaturas bajas.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SARAH  
RICHARDSON  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

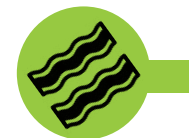
**Q** La RSS Mezcla Bistro Butter combina la lechuga orejona verde, la lechuga mantecosa roja, y la lechuga de hoja de roble verde que da por resultado una mezcla de ensalada muy versátil. ¿De qué otras maneras usted sugeriría que los operadores utilicen este ingrediente a través de su menú?

**A**

Además de las ensaladas obvias, la lechuga mantecosa es una de las verduras más saludables, llena de vitaminas A, C, K, calcio, y hierro.



A mí me gusta mezclar estas verduras para hacer bebidas y batidos antiinflamatorios.



Esta mezcla tiene un sabor suave que empareja muy bien con una amplia variedad de ingredientes.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS MEZCLA BISTRO BUTTER:



- 1.** Una sustituta ideal para todas las ensaladas hechas típicamente con las lechugas iceberg y romana, especialmente las ensaladas Caesar y las Cobb.
- 2.** La textura sabrosa de la lechuga mantecosa roja y la lechuga de hoja de roble verde prestan su altura para ayudar a cubrir el plato con más de solo con la lechuga romana.
- 3.** Esta mezcla puede aguantar tanto vinagretas ligeras como también aderezos más gruesos y cremosos, haciéndola muy versátiles para los menús de todo el año.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada de Caesar de pollo hecha con RSS Mezcla Bistro Butter

¡Pruebe este giro sobre esta ensalada clásica!

- ¼ T Aceite de oliva extra virgen
- 2 Cda. Queso Parmesano, rallado
- 1 Yema de huevo, pasteurizada
- 1 clavo Ready-Set-Serve (RSS) Ajo Pelado
- 2 Cda. RSS Jugo de Limón
- 1 cda. Mostaza Dijon
- 1 cda. Sal Kosher
- 1 cda. Salsa Worcestershire
- ¼ cda. Pimienta negra
- 16 oz. RSS Mezcla Bistro Butter
- 1 T Pollo hecho a la parrilla, tajado
- 1 T CROUTONS de pan Sourdough hecho en casa
- ½ T Huevo pasado por el agua, picado
- ½ T Chalotes, cortados en virutas delgadas
- 2 Cda. Queso Parmesano, cortado en virutas

Pulse los primeros nueve ingredientes juntos en una procesadora de alimentos hasta que queden fluidos. Mezcle a mano la RSS Mezcla Bistro Butter con el aderezo. Arregle ingeniosamente porciones iguales del pollo, los cROUTONS, el queso Parmesano, el huevo picado, y los chalotes sobre la ensalada de RSS Mezcla Bistro Butter en aderezo y sívala.



Suave, pero robusto, el hipogloso recibe un golpe de sabor con la salsa de alcaparras de inspiración francesa y la RSS Ensalada Rio Citrus.

