



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE ABRIL, 2025

RSS

Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC

Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

TRANSICIÓN ESTACIONAL DE LA COSECHA DE LOS PROCESADORES DE PRODUCTOS RSS

Los proveedores de productos de valor añadido RSS siguen la transición estacional de la lechuga del otoño y la primavera. Trasladando sus instalaciones de procesamiento les permite empacar el producto más fresco posible y alcanzar la calidad y vida de estate óptima. Todos los proveedores de productos de valor añadido estarán enviando desde Salinas, California empezando el 14 de abril.

LECHUGA OREJONA VERDE & ROMANA

La temporada extranjera de las uvas chilenas/peruanas concluirá para principios de mayo. La vendimia hará su transición hacia México para este tiempo. Espere que los precios suban gradualmente mientras que la temporada del extranjero concluye.

TOMATES

Los precios están mejorando. Las cantidades están aumentando mientras que la producción de la nueva cosecha se encamina en Culiacán, México. La cosecha empezará en la región agrícola de Ruskin/Palmetto, Florida esta semana.



FRESAS

- Se pronostica clima despejado y cálido para la región agrícola de Santa María/Oxnard, California.
- Espere que los suministros aumenten y los precios bajen.

MELONES

- Los abastos de los melones cantalupo y honeydew Centroamericanos siguen siendo adecuados.
- La temporada del extranjero correrá por aproximadamente seis semanas más antes de hacer la transición a la producción nacional.

PEPINOS

- El rendimiento está aumentando en México y la Florida.
- El mercado empezará a bajar levemente.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE ABRIL, 2025



manzanas

El mercado está nivelado. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están en el mercado de Washington. La temporada de las manzanas Opal de Washington concluirá en abril. La calidad está muy buena.



espárragos

Espere que los precios suban hasta fines de abril mientras que la demanda por el día festivo de la Pascua se fortalece. Los espárragos de tamaño extra-grande y jumbo disminuirán durante los siguientes 14-21 días; el trecho entre los precios entre los pequeños y los grandes se agrandará. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

El mercado está elevado. Aunque las cantidades de California están subiendo, los suministros no son suficientes para satisfacer la demanda. Los abastos mexicanos escasean. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los agricultores de la Costa Este harán su transición del sur de la Florida al norte hacia el área de Plant City durante la semana próxima, seguida por la temporada de Georgia para principios de mayo. México se encuentra en las etapas finales de su temporada de pimientos verdes. Las cantidades declinarán cada semana hasta que la temporada concluya en mayo. La producción en la región agrícola de Coachella, California está programada para comenzar la semana del 21 de abril. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estabilizándose después de la podada reciente; el rendimiento está regresando a la normalidad. La calidad está muy buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas son problemas menores.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Se pronostican abundantes suministros en California para abril y mayo. Los suministros mexicanos abundan. El rendimiento de la Florida está por el promedio. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen a niveles levemente por debajo del promedio; la transición de la cosecha de regreso a Salinas ya se ha completado.

La calidad de la nueva cosecha en Salinas está fuerte; las condiciones climáticas ideales continuarán durante las semanas siguientes. La calidad está muy buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán debido a los aranceles de 10% sobre los importes Centroamericanos. Los suministros siguen siendo adecuados. La temporada del extranjero correrá por aproximadamente seis semanas más antes de hacer la transición a la producción nacional. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará la primera o segunda semana de mayo.



coliflor

Múltiples regiones agrícolas están en juego. Los agricultores de California están cosechando en Salinas y Santa María; la temporada del desierto de Arizona-California ya casi ha terminado. Espere que los mercados se afirmen mientras que la temporada de Yuma termina y la demanda se empuja hacia el Valle de Salinas. Se espera relieve en los próximos 7-10 días mientras que la nueva producción se impulsa. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán cuando las temporadas del desierto de Arizona/California y la Florida concluyan. La cosecha de Oxnard continuará durante junio. La producción en Salinas comenzará para fines de mayo/principios de junio. La calidad está buena en todas las regiones; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; el rendimiento está bajo en la Florida y México. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles. Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Las cantidades de la Florida están en su punto culminante. Los suministros de México son moderados; la temporada de Sinaloa continuará hasta mediados de mayo. Se pronostica que las existencias de Baja aumenten para mediados o fines de mayo. La calidad está muy buena desde la Florida y México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las uvas extranjeras chilenas/peruanas se enviarán hasta principios de mayo. La cosecha hará su transición hacia México para este tiempo. Se espera que las cantidades mexicanas estén más altas que las del año pasado, pero los aranceles puede que contrarresten cualquier ahorro. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**



**melón
dulce
honeydew**



**lechuga
iceberg**

Los precios están bajando levemente debido a los pesos bajos en los nuevos campos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los abastos no satisfagan las especificaciones de Markon.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables a bajos niveles; múltiples regiones agrícolas ahora están cosechando, así creando una abundancia de suministros. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada del extranjero correrá por aproximadamente seis semanas más antes de la transición a la producción nacional. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará la primera o segunda semana de mayo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. La producción de la primavera ha comenzado en México; los suministros aumentarán gradualmente durante el mes. Espere mercados más altos para las limas grandes que por los de las limas pequeñas. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados de las cebollas rojas y amarillas del Noroeste se mantengan nivelados durante abril. La nueva cosecha de las cebollas de la corrida fresca de Texas correrá hasta mediados de mayo. La calidad está muy buena; las magulladuras ocasionales, los daños mecánicos, y las cáscaras plumosas son típico de las cebollas de la corrida fresca. La cosecha empezará en el sur de California para fines de abril. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están en el mercado.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente bajos; espere abundantes existencias durante abril. Las naranjas pequeñas están disminuyendo, mientras que las grandes (conteos de 72 hasta 88) están aumentando. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten; las existencias almacenadas de Washington están disponibles. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.



limones

El mercado subirá levemente durante mayo. MFC y ESS Limones están en el mercado.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los suministros sigan estando limitados hasta después de la Pascua; los precios están altos. Las piñas grandes escasean ya que los agricultores están retrasando la cosecha para incrementar los niveles de azúcar. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	//	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. El tamaño de las patatas rojas de tamaño B escasean en la Florida, pero aumentarán en una o dos semanas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	//	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas Russet de Idaho se mantienen, pero se pronostica que los mercados de las patatas de conteos de 40 hasta 70 suban. Mientras que la temporada de las patatas Norkotah concluye y las patatas Burbank se convierten en la variedad más prevalente, el perfil del tamaño se cambiará a las patatas más pequeñas. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponibles desde mediados de junio hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



framboesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros mexicanos abundan. Las bayas de tamaño mediano dominan la disponibilidad. La calidad está buena; el color es claro y el tamaño pequeño son problemas menores.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	//	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; múltiples regiones agrícolas están cosechando ahora, así creando una abundancia de suministros. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los proveedores de productos RSS de ensaladas de valor añadido siguen la transición estacional de la lechuga en el otoño y la primavera. Trasladando sus instalaciones de procesamiento les permite empacar el producto más fresco posible y alcanzar la calidad y vida de estate óptima. Todos los proveedores de productos de valor añadido enviarán desde Salinas, California empezando esta semana.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los proveedores de productos RSS de ensaladas de valor añadido siguen la transición estacional de la lechuga en el otoño y la primavera. Trasladando sus instalaciones de procesamiento les permite empacar el producto más fresco posible y alcanzar la calidad y vida de estate óptima. Todos los proveedores de productos de valor añadido enviarán desde Salinas, California empezando esta semana. RSS Rúcalo, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque la temporada de la Florida estará concluyendo durante las semanas siguientes, los mercados están un poco más bajos. Los agricultores mexicanos están cosechando suficientes cantidades en Sonora. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Se pronostica clima despejado y cálido en la región agrícola de Santa María/Oxnard, California. Espere que los suministros aumenten y los precios bajen. La producción está declinando en México ya que la temporada ha pasado su punto culminante. La nueva cosecha comenzará en Salinas/Watsonville para mediados de mayo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Las cantidades están aumentando ya que la producción de la nueva cosecha está en camino en Culiacán, México. La cosecha comenzará en la región agrícola de Ruskin/Palmetto, Florida esta semana. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas se están enviando hacia los EE. UU. La producción nacional comenzará en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los niveles de las nectarinas oscilan del 11 al 12 de Brix, los de las ciruelas oscilan del 13 al 14 de Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. El rendimiento de la Florida aumentará durante abril. Las existencias son adecuadas en las demás regiones agrícolas.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
BLYTHE BECK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

El Día de la Tierra es el tiempo ideal para celebrar la sostenibilidad en los menús. ¿Cómo usted sugeriría que los operadores lo hagan?

A

Cuando celebramos la sostenibilidad y el Día de la Tierra, yo tengo dos lemas, menos es más y utilice en común.



Deje que su personal se envuelva en la creación de ideas para utilizar un ingrediente en múltiples recetas a través del menú.



Los ingredientes sin desperdicio también son clave para reducir los costos de labor y basura. Las RSS Zanahorias, Apio, y Cebollas vienen en cortes múltiples y tamaños de paquetes—solo abra y utilice.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL CALABACÍN:



- 1.** Sumerja MFC Calabacín cortado en claras de huevo, entonces cúbralos con pan rallado; ponga a freír con bastante aceite y sirva con coulis de tomate rostizado.
- 2.** Mezcle MFC Calabacín desmoronado, arándanos agrios secos, y pacanes tostados dentro de masa para hacer pan rápido; hornee y sirva en los bufets de desayuno y en almuerzos atendidos.
- 3.** Corte en virutas MFC Melón Dulce Honeydew y MFC Calabacín en tiras delgadas; mézclelos con tiras de pollo, aceite de oliva, y RSS Jugo de Lima.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Patatas rojas alimonadas con berzas

¡Crocantes por fuera, tiernas por dentro, estas patatas rojas son mezcladas con una salsa brillante de limón y levadura rica en sabor umami!

1/4 T	Aceite de oliva
1 lb.	MFC Patatas Rojas
1/2 lb.	RSS Berzas Verdes, salteadas o cocidas hasta que queden
suaves	
2 clavos	RSS Ajo Pelado, rostizado y majado
1 Cda.	Levadura nutricional, de sabor a algas-sésamo
1 Cda.	RSS Jugo de Limón
1 cdt.	Ralladuras de cáscaras de Markon First Crop Limones, picados
2 cdta.	Sal marina
1/4 cdta.	Pimienta Negra

Caliente el horno a 400° F.

Mezcle las patatas con el aceite de oliva y rostice hasta que queden tiernas (por aproximadamente unos 20-25 minutos). Cuando queden cocidas, ponga todo (incluyendo el aceite sobrante) en un tazón para mezclar y mezcle a mano con los ingredientes restantes.

Divida las patatas más grandes con las manos si lo desea.

